

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ВЕЛИКОЛУКСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»



УТВЕРЖДАЮ
Проректор по учебной работе ВЛГАФК
Е.Ю. Андриянова
10.09.2021 г.

Кафедра теории и методики лыжного спорта

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

«Подготовка специалистов по спортивной технике,
инвентарю, судей и др. в избранном виде спорта»

образовательной программы по направлению подготовки

49.03.04 Спорт

по профилю подготовки - спортивная подготовка по виду спорта (лыжный спорт и спортивное ориентирование), тренерско-преподавательская деятельность в образовании

квалификация – Тренер по виду спорта. Преподаватель

Форма обучения очная

Автор-разработчик:

Аввакуменков Алексей Алексеевич, кандидат педагогических наук, доцент кафедры
теории и методики лыжного спорта

Заведующий кафедрой теории и методики лыжного спорта:
Аввакуменков Алексей Алексеевич, кандидат педагогических наук.


_____ (подпись)

Заведующая библиотекой ФГБОУ ВО «ВЛГАФК»:
Орлова Виалетта Викторовна


_____ (подпись)

Рецензенты:

Пухов Александр Михайлович, кандидат биологических наук, доцент кафедры физиологии и спортивной медицины ФГБОУ ВО «ВЛГАФК»

Чернышева Елена Николаевна, кандидат педагогических наук, доцент кафедры физической культуры ФГБОУ ВО «ВГСХА»

РЕЦЕНЗИЯ

на фонд оценочных средств учебной дисциплины «Подготовка специалистов по спортивной технике, инвентарю, судей и др. в избранном виде спорта» (лыжный спорт и спортивное ориентирование) для бакалавров направления подготовки 49.03.04 «Спорт» по профилю подготовки - спортивная подготовка по виду спорта (лыжный спорт и спортивное ориентирование), тренерско-преподавательская деятельность в образовании, разработанный Аввакуменковым А.А., кандидатом педагогических наук, доцентом кафедры теории и методики лыжного спорта, ФГБОУ ВО «Великолукская государственная академия физической культуры и спорта»

Фонд оценочных средств учебной дисциплины «Подготовка специалистов по спортивной технике, инвентарю, судей и др. в избранном виде спорта» (лыжный спорт и спортивное ориентирование) для бакалавров направления подготовки 49.03.04 «Спорт» по профилю подготовки - спортивная подготовка по виду спорта (лыжный спорт и спортивное ориентирование), тренерско-преподавательская деятельность в образовании содержит этапы формирования компетенций, показатели и критерии оценивания компетенций на этапе изучения дисциплины, перечень вопросов к зачёту (6,8 семестр), перечень практических навыков, необходимых для демонстрации на зачёте.

Содержание фонда оценочных средств учебной дисциплины «Подготовка специалистов по спортивной технике, инвентарю, судей и др. в избранном виде спорта» соответствует ФГОС ВО и учебному плану по направлению подготовки 49.03.04 Спорт по профилю подготовки - спортивная подготовка по виду спорта (лыжный спорт и спортивное ориентирование), тренерско-преподавательская деятельность в образовании. Разработчиками представлена рабочая программа дисциплины, в которой имеется:

- перечень компетенций, которыми должны овладеть обучающиеся в результате освоения дисциплины с указанием этапов их формирования;
- описание показателей и критериев оценивания компетенций на этапе изучения дисциплины, описание шкал оценивания;
- типовые контрольные задания, необходимые для оценки результатов освоения дисциплины.

На основании рассмотрения представленных на экспертизу материалов, сделаны следующие выводы:

1. Перечень формируемых компетенций, которыми должны овладеть обучающиеся в результате освоения дисциплины соответствует ФГОС ВО по направлению 49.03.04 «Спорт».
2. Показатели и критерии оценивания компетенций, а также шкалы оценивания в целом обеспечивают возможность проведения всесторонней оценки результатов обучения и уровня сформированности компетенций.
3. Контрольные задания и иные материалы оценки результатов освоения дисциплины разработаны на основе принципов оценивания: валидности, определённости, однозначности, надёжности; соответствуют требованиям к составу и связи оценочных средств, полноте по количественному составу оценочных средств и позволяют объективно оценить результаты обучения, уровни сформированности компетенций.
4. Методические материалы ФОС содержат чётко сформулированные рекомендации по проведению оценивания результатов обучения, сформированности компетенций.
5. Содержание ФОС соответствует профилю - спортивная подготовка в избранном виде спорта: лыжный спорт.

6. По качеству оценочные средства ФОС в целом обеспечивают объективность и достоверность результатов оценивания.

7. Выполнение требований ФОС со стороны обучающегося позволяет обеспечить высокое качество его подготовки.

На основании проведенной экспертизы можно сделать заключение, что ФОС дисциплины «Подготовка специалистов по спортивной технике, инвентарю, судей и др. в избранном виде спорта» ООП ВО по направлению подготовки 49.03.04 «Спорт» по профилю подготовки - спортивная подготовка по виду спорта (лыжный спорт и спортивное ориентирование), тренерско-преподавательская деятельность в образовании, разработанный Аввакуменковым А.А. соответствует требованиям ФГОС и соответствующих профессиональных стандартов, и может быть рекомендован к использованию для текущей и промежуточной аттестации бакалавров, обучающихся по данному направлению и профилю подготовки.

Рецензент:

Пухов Александр Михайлович, кандидат биологических наук, доцент
кафедры физиологии и спортивной медицины ФГБОУ ВО «ВЛГАФК»

1 сентября 2021г

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

на фонд оценочных средств рабочей программы дисциплины «Подготовка специалистов по спортивной технике, инвентарю, судей и др. в избранном виде спорта» по направлению подготовки 49.03.04 «Спорт» по профилю подготовки - спортивная подготовка по виду спорта (лыжный спорт и спортивное ориентирование), тренерско-преподавательская деятельность в образовании ФГБОУ ВО «Великолукская государственная академия физической культуры и спорта»

Чернышевой Еленой Николаевной кандидатом педагогических наук, проведена экспертиза фонда оценочных средств (ФОС) рабочей программы дисциплины «Подготовка специалистов по спортивной технике, инвентарю, судей и др. в избранном виде спорта» для обучающихся по направлению 49.03.04 «Спорт» по профилю подготовки - спортивная подготовка по виду спорта (лыжный спорт и спортивное ориентирование), тренерско-преподавательская деятельность в образовании, разработанного, Аввакуменковым Алексеем Алексеевичем, кандидатом педагогических наук, доцентом кафедры теории и методики лыжного спорта ФГБОУ ВО «Великолукская государственная академия физической культуры и спорта». Разработчиками представлена рабочая программа дисциплины, в которой имеется:

- перечень компетенций, которыми должны овладеть обучающиеся в результате освоения дисциплины с указанием этапов их формирования;
- описание показателей и критериев оценивания компетенций на этапе изучения дисциплины, описание шкал оценивания;
- типовые контрольные задания, необходимые для оценки результатов освоения дисциплины.

На основании рассмотрения представленных на экспертизу материалов, сделаны следующие выводы:

1. Перечень формируемых компетенций, которыми должны овладеть обучающиеся в результате освоения дисциплины соответствует ФГОС ВО по направлению 49.03.04 «Спорт».
2. Показатели и критерии оценивания компетенций, а также шкалы оценивания в целом обеспечивают возможность проведения всесторонней оценки результатов обучения и уровня сформированности компетенций.
3. Контрольные задания и иные материалы оценки результатов освоения дисциплины разработаны на основе принципов оценивания: валидности, определённости, однозначности, надёжности; соответствуют требованиям к составу и связи оценочных средств, полноте по количественному составу оценочных средств и позволяют объективно оценить результаты обучения, уровни сформированности компетенций.
4. Методические материалы ФОС содержат чётко сформулированные рекомендации по проведению оценивания результатов обучения, сформированности компетенций.
5. Содержание ФОС соответствует профилю - спортивная подготовка в избранном виде спорта: лыжный спорт и спортивное ориентирование.
6. По качеству оценочные средства ФОС в целом обеспечивают объективность и достоверность результатов оценивания.
7. Выполнение требований ФОС со стороны обучающегося позволяет обеспечить высокое качество его подготовки.

На основании проведенной экспертизы можно сделать заключение, что ФОС дисциплины «Подготовка специалистов по спортивной технике, инвентарю, судей и др. в избранном виде спорта» ООП ВО по направлению 49.03.04 «Спорт» по профилю подготовки - спортивная подготовка по виду спорта (лыжный спорт и спортивное ориентирование), тренерско-преподавательская деятельность в образовании разработанный Аввакуменковым А.А. соответствует требованиям ФГОС и соответствующих профессиональных стандартов, и может быть рекомендован к

использованию для текущей и промежуточной аттестации бакалавров, обучающихся по данному направлению и профилю подготовки.

Рецензент:

Чернышева Елена Николаевна –



кандидат педагогических наук, доцент кафедры физической культуры
ФГБОУ ВО «ВГСХА»

1 сентября 2021 г.

Оглавление

АННОТАЦИЯ	9
1. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ	9
2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ	12
3. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ	12
3.1. Очная форма обучения	12
4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ ПО КУРСАМ ОБУЧЕНИЯ	13
4.1. Очная форма обучения. Распределение учебного времени по темам (разделам) и видам учебных занятий	13
4.2. Темы и их краткое содержание	16
5.1. Перечень примерных вопросов и заданий для организации самостоятельной работы обучающегося.	25
5.1.1. Очная форма обучения	25
5.2. Методические рекомендации к различным видам самостоятельной работы	33
5.3. Критерии оценки самостоятельной работы обучающегося	34
6. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ	36
6.1. Показатели и критерии оценивания компетенций на этапе изучения дисциплины	36
6.2. Индикаторы достижения компетенций по уровню их сформированности	36
6.3. Соотношение индикаторов достижения со шкалой критериев их оценивания и уровнем их сформированности	37
6.4. Методические материалы для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих формирование компетенций в процессе освоения образовательной программы	38
6.4.1. Перечень вопросов для промежуточной аттестации (зачёт), оценивающих знания.....	38
6.4.2. Перечень вопросов для промежуточной аттестации на зачёте/экзамене, оценивающих знания и умения	40
6.4.3. Перечень практических заданий (кейсов, ситуационных задач, другого) на зачёте, необходимых для оценки умений и опыта деятельности	42
6.5. Паспорт оценочных средств промежуточной аттестации	47
6.6. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности при проведении промежуточной аттестации	50
7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ	50
7.1. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ	50
7.1.1. Рекомендуемая литература (основная)	50
7.1.2. Рекомендуемая литература (дополнительная)	51
7.2. Перечень ресурсов информационно-коммуникационной сети «Интернет»	53
7.3. Программное обеспечение	53
7.4. Профессиональные базы данных и информационные справочные системы	53
7.4.1. Профессиональные базы данных и информационные справочные системы, доступные в локальной сети	53

7.4.2. Профессиональные базы данных и информационные справочные системы, доступные в сети «Интернет» (заключены договора с ФГБОУ ВО «ВЛГАФК»)
53

7.4.3. Профессиональные базы данных и информационные справочные системы сети «Интернет» свободного доступа **54**

8. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ **54**

9. ХРОНОЛОГИЧЕСКИЙ ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН лекций, лабораторных, практических и семинарских занятий по дисциплине **57**

9.1. Очная форма обучения **57**

ПРИЛОЖЕНИЕ №1 **60**

Контрольные работы для обучающихся **74**

ПРИЛОЖЕНИЕ №2 **104**

Методические указания для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья **104**

ПРИЛОЖЕНИЕ №3 **108**

Тексты/конспекты лекций **108**

ПРИЛОЖЕНИЕ №4 **158**

Электронный образовательный ресурс. **158**

АННОТАЦИЯ

1. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Изучение дисциплины направлено на формирование следующих компетенций:

ОПК-8. Способен обеспечивать и осуществлять информационное, техническое и психологическое сопровождение соревновательной деятельности.

ОПК-9. Способен анализировать соревновательную деятельность для корректировки педагогического воздействия на спортсменов и обучающихся.

ОПК-17. Способен осуществлять организацию и судейство спортивных соревнований

ОПК-19. Способен осуществлять материально-техническое оснащение занятий физической культурой и спортом, спортивных и физкультурных мероприятий

Код и наименование компетенции	Код профессионального стандарта, код трудовой функции и наименование трудовой функции (при наличии), соотнесённые с профессиональным стандартом «Тренер-преподаватель» (код 05.012)	Код и наименование индикатора достижения компетенции
1	2	3
ОПК-8. Способен обеспечивать и осуществлять информационное, техническое и психологическое сопровождение соревновательной деятельности		ОПК-8.1. Знает содержание информационного, технического и психологического сопровождения соревновательной деятельности в избранном виде спорта ОПК-8.2. Умеет определять содержание информационного, технического и психологического сопровождения соревновательной деятельности в избранном виде спорта ОПК-8.3. Владеет технологией информационного, технического и психологического сопровождения соревновательной деятельности в избранном виде спорта

ОПК-9. Способен анализировать соревновательную деятельность для корректировки педагогического воздействия на спортсменов и обучающихся	А/01.6 Планирование содержания занятий физической культурой и спортом А/03.6 Проведение занятий физической культурой и спортом	ОПК-9.1. Знает особенности построения соревновательной деятельности, способы ведения соревновательной борьбы и корректировки процесса подготовки обучающихся и спортсменов в избранном виде спорта ОПК-9.2. Умеет анализировать соревновательную деятельность для корректировки процесса подготовки в избранном виде спорта; <i>Использовать и модифицировать системы показателей для контроля и оценки результативности тренировочного процесса и соревновательной деятельности спортсменов;</i> <i>Анализировать нормативные, прогнозные и фактические значения показателей результативности тренировочного процесса и соревновательной деятельности спортсменов</i> ОПК-9.3. Владеет методами анализа соревновательной деятельности для корректировки процесса подготовки обучающихся и спортсменов в избранном виде спорта
---	---	--

ОПК-17. Способен осуществлять организацию и судейство спортивных соревнований		ОПК-17.1. Знает регламент, правила соревнований, в том числе по избранному виду спорта, нормы, требования для присвоения спортивных разрядов и званий, условия их выполнения ОПК-17.2. Умеет планировать и организовывать спортивные соревнования и осуществлять их судейство ОПК-17.3. Владеет методикой организации и судейства спортивных соревнований
ОПК-19. Способен осуществлять материально-техническое оснащение занятий физической культурой и спортом, спортивных и физкультурных мероприятий	А/01.6 Планирование содержания занятий физической культурой и спортом А/03.6 Проведение занятий физической культурой и спортом	ОПК-19.1. Знает требования к материально-техническому оснащению тренировочных занятий, занятий физической культурой и соревнований, в том числе в избранном виде спорта; <i>Требования к инвентарю и оборудованию мест занятий и соревновательной деятельности</i> ОПК-19.2. Умеет выбирать средства материально-технического оснащения занятий физической культурой и спортом, спортивных и физкультурных мероприятий, использовать их для решения поставленных задач ОПК-19.3. Имеет опыт составления плана материально-технического обеспечения учебных, тренировочных занятий, спортивных и физкультурных мероприятий

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Дисциплина «Подготовка специалистов по спортивной технике, инвентарю, судей и др. в избранном виде спорта (лыжный спорт и спортивное ориентирование)» относится к обязательной части блока 1 учебного плана образовательной программы. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3-4 курсах при обучении на очной форме. Вид промежуточной аттестации: зачёт/зачёт.

Частично может быть реализована с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий. Промежуточная аттестация может быть реализована с применением дистанционных образовательных технологий.

Не реализуется в форме практической подготовки.

3. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

3.1. Очная форма обучения

Вид учебной работы		Всего часов	Семестры							
			1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа преподавателей с обучающимися		144*						54*	54*	36*
В том числе:										
Лекции		14						4	4	6
Семинарские занятия										
Практические занятия	всего	130						50	50	30
	из них в форме практической подготовки									
Лабораторные работы										
Промежуточная аттестация (зачет)								зачет		зачет
Самостоятельная работа обучающегося		144						54	54	36
В том числе:										
Рефераты, главы ВКР		16							10	6
Составление документов планирования		18						6	6	6
Письменные самостоятельные работы		12						4	4	4
Изучение теоретического материала		54						28	18	8
Подготовка к текущей аттестации (контрольные)		26						10	10	6

работы, опросы, тестирования, учебная практика)										
Подготовка к промежуточной аттестации		18						6	6	6
В том числе:	часы	288						108	108	72
	зачетные единицы	8						3	3	2

*из 144 часов – 144 в активной и интерактивной формах

4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ ПО КУРСАМ ОБУЧЕНИЯ

4.1. Очная форма обучения. Распределение учебного времени по темам (разделам) и видам учебных занятий

№ п/п	Тема или раздел	лекции	Практические	Семинарские, методические	Лабораторные работы	Самостоятельная работа	Всего часов
3 курс, 6 семестр							
Раздел 1. ОБЩИЕ ВОПРОСЫ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ТЕХНИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА И СОРЕВНОВАНИЙ В ЛЫЖНОМ СПОРТЕ И СПОРТИВНОМ ОРИЕНТИРОВАНИИ							
1	Тема 1.1. Нормативно-правовая база, регламентирующая техническое обеспечение тренировочного процесса в лыжном спорте и спортивном ориентировании.	2	10	-	-	14	26
Раздел 2. ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ ПО РАЗЛИЧНЫМ ВИДАМ ЛЫЖНОГО СПОРТА И ОРИЕНТИРОВАНИЯ							
2	Тема 2.1. Права и обязанности участников соревнований, представителей команд и судейских бригад.	2	16	-	-	14	32
Раздел 3. ПОДГОТОВКА СУДЕЙ В ИЗБРАННОМ ВИДЕ СПОРТА.							
3	Тема 3.1. Формирование судейских функций		14	-	-	14	28
Раздел 4. ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ И СОРЕВНОВАНИЙ ПО ЛЫЖНОМУ СПОРТУ И СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ							
4	Тема 4.1. Технология организации и проведения соревнований и спортивно-массовых мероприятий по лыжному спорту и спортивному	-	10	-		12	22

	ориентированию						
ИТОГО (в часах)		4	50	-	-	54	108
4 курс, 7 семестр							
Раздел 1. ОБЩИЕ ВОПРОСЫ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ТЕХНИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА И СОРЕВНОВАНИЙ							
5	Тема 1.3. Техническое оборудование и документация в ИВС.	2	12	-	-	16	30
Раздел 2. ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ ПО РАЗЛИЧНЫМ ВИДАМ ЛЫЖНОГО СПОРТА И ОРИЕНТИРОВАНИЯ							
6	Тема 2.3.Правила организации полигонов и дистанций в ИВС.	2	12	-		16	30
Раздел 3. ПОДГОТОВКА СУДЕЙ В ЛЫЖНОМ СПОРТЕ И СПОРТИВНОМ ОРИЕНТИРОВАНИИ							
7	Тема 3.3. Особенности судейства в различных видах лыжных гонок и спортивного ориентирования		12	-		12	24
Раздел 4. ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ							
8	Тема 4.3. Обеспечивающие мероприятия при подготовке и проведении спортивных соревнований	-	14	-	-	10	24
ИТОГО (в часах)		4	50	-	-	54	108
4 курс, 8 семестр							
Раздел 1. ОБЩИЕ ВОПРОСЫ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ТЕХНИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА В ЛЫЖНОМ СПОРТЕ И СПОРТИВНОМ ОРИЕНТИРОВАНИИ							
9	Тема 1.2. Материально-техническая база для занятий различными видами лыжного спорта и ориентирования	-	8	-	-	8	16
Раздел 2.ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ В ИЗБРАННОМ ВИДЕ СПОРТА							
10	Тема 2.2. Права и обязанности участников соревнований представителей команд и судейских бригад.	2	8	-	-	8	18
Раздел 3. ПОДГОТОВКА СУДЕЙ В ЛЫЖНОМ СПОРТЕ И СПОРТИВНОМ ОРИЕНТИРОВАНИИ							
11	Тема 3.2. Модельные характеристики судьи	2	6	-	-	8	16
Раздел 4. ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ							
12	Тема 4.2. Подготовка, организация и проведение соревнований по лыжным гонкам и различными видами	2	8	-		12	22

	ориентирования						
ИТОГО (в часах)		6	30	-	-	36	72
ВСЕГО (в часах)		14	130	-	-	144	288

4.2. Темы и их краткое содержание

Третий курс (шестой семестр)

Раздел 1. Общие вопросы по организации технического обеспечения тренировочного процесса и соревнований в лыжном спорте и спортивном ориентировании.

Тема 1.1. Нормативно-правовая база, регламентирующая техническое обеспечение тренировочного процесса в лыжном спорте и спортивном ориентировании.

Лекция № 1 (2 часа). Нормативно-правовые аспекты технического обеспечения тренировочного процесса в ИВС.

Нормативные правовые акты, регламентирующие деятельность в области физической культуры и спорта; правила эксплуатации спортивных технических средств и сооружений; нормативные документы по организации ремонта спортивной техники и снаряжения; технические характеристики, конструктивные особенности, правила эксплуатации спортивной техники и снаряжения; основы экономики, организации труда и управления; основы трудового законодательства; правила по охране труда и пожарной безопасности.

Практические занятия №1-5 (10 часа).

Установка, размещение оборудования на дистанции, старте и финише. Оценка разработки рекомендации по усовершенствованию и обновлению оборудования и инвентаря для занятий различными видами лыжного спорта и спортивного ориентирования. Тренировочные полигоны их устройство, установка и требования безопасности. Практическая работа по подготовке и оборудованию тренировочных полигонов и дисциплин

Самостоятельная работа (14 часов).

На основе анализа специальной литературы разработать рекомендации и практические предложения по техническим приспособлениям, повышающим эффективность учебно-тренировочного процесса и подготовки дистанции в ИВС.

Изучение темы направлено на приобретение:

знаний – содержания информационного, технического и психологического сопровождения соревновательной деятельности в избранном виде спорта

умений - определять содержание информационного, технического и психологического сопровождения соревновательной деятельности в избранном виде спорта

навыков/опыта деятельности – по обеспечению информационного, технического и психологического сопровождения соревновательной деятельности в избранном виде спорта

Раздел 2. Правила соревнований по различным видам лыжных гонок и спортивного ориентирования

Тема 2.1. Права и обязанности участников соревнований, представителей команд и судейских бригад.

Лекция № 2. Правила соревнований по различным видам лыжных гонок и спортивного ориентирования (2 часа)

Правила соревнований по ИВС, права и обязанности участников соревнований, представителей команд, правила зачета и определения результатов. Судейские бригады и их состав в спортивном ориентировании бегом, права и обязанности судей соревнований.

Правила соревнований по лыжным гонкам и спортивному ориентированию на лыжах, права и обязанности участников соревнований, представителей команд, правила зачета и определение результатов в лыжных гонках и спортивном ориентировании на лыжах, судейские бригады и их состав. Права и обязанности судей соревнований, состав ГСК.

Правила соревнований по спортивному ориентированию на велосипедах, права и обязанности участников соревнований, представителей команд, правила зачета и определение результатов в спортивном ориентировании на велосипедах, судейские бригады и их состав в спортивном ориентировании на велосипедах права и обязанности судей соревнований.

Практические занятия № 6-13 (16 часов)

Правила соревнований по лыжным гонкам и спортивному ориентированию на велосипедах, права и обязанности участников соревнований, представителей команд, правила зачета и определение результатов в лыжных гонках и спортивном ориентировании на велосипедах, судейские бригады и их состав в спортивном ориентировании на велосипедах права и обязанности судей соревнований

Практическая работа на соревнованиях по различным видам лыжных гонок и спортивного ориентирования в качестве участников соревнований, представителей команд в составе судейских бригад, в организационном комитете

Самостоятельная работа (14 часов).

Изучение правил соревнований. Выполнение функций организации соревнований по ориентированию. Практика судейства в различных видах лыжных гонок и спортивного ориентирования.

Изучение темы направлено на приобретение:

знаний - регламента, правил соревнований, в том числе по избранному виду спорта, нормы, требования для присвоения спортивных разрядов и званий, условия их выполнения

умений - планировать и организовывать спортивные соревнования и осуществлять их судейство

навыков/опыта деятельности – организации и судейства спортивных соревнований

Раздел 3. Подготовка судей в лыжных гонках и спортивном ориентировании

Тема 3.1. Формирование судейских функций

Практические занятия №14-20 (14 часов)

Судейская деятельность: содержание, механизмы, место в системе соревнований.

Содержание судейской деятельности. Перечень функций, выполняемых судьями при подготовке, организации и проведении соревнований по видам ориентирования. Детализация функций судей: судьи конкретных соревнований (главный судья, главный секретарь, зам. главного судьи по СТО и т.д.), судейские коллегии комплексных, региональных и территориальных соревнований, жюри соревнований, разработка и реализация правил соревнований по лыжным гонкам и видам спортивного ориентирования, специалисты, разрабатывающие правила и регламент соревнований.

Практический разбор правил судейства в лыжных гонках и видах ориентирования. Анализ правил соревнований, с разбором конкретных примеров и ситуаций.

Самостоятельная работа (14 часов).

Изучение правил соревнований. Функции организации соревнований по лыжному спорту и ориентированию. Практика судейства в различных видах лыжных гонок и ориентирования.

Изучение темы направлено на приобретение:

знаний - регламента, правил соревнований, в том числе по избранному виду спорта, особенности построения соревновательной деятельности, способы ведения соревновательной борьбы и корректировки процесса подготовки обучающихся и спортсменов в избранном виде спорта

умений - планировать и организовывать спортивные соревнования и осуществлять их судейство, анализировать соревновательную деятельность для корректировки процесса подготовки в избранном виде спорта, использовать и модифицировать системы показателей для контроля и оценки результативности тренировочного процесса и соревновательной деятельности спортсменов;

Анализировать нормативные, прогнозные и фактические значения показателей результативности тренировочного процесса и соревновательной деятельности спортсменов

навыков/опыта деятельности – организации и судейства спортивных соревнований, анализа соревновательной деятельности для корректировки процесса подготовки обучающихся и спортсменов в избранном виде спорта

Раздел 4. Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и соревнований по лыжному спорту и спортивному ориентированию

Тема 4.1. Технология организации и проведения соревнований и спортивно-массовых мероприятий по лыжному спорту и спортивному ориентированию

Практические занятия №21-25 (10 часов).

Правовые основы организации и проведения спортивных соревнований. Законодательная и правовая база физкультурно-спортивного движения: законодательные и подзаконные акты. Конституция Российской Федерации; Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»; Постановление Правительства Российской Федерации «О Федеральной целевой программе развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2006–2015 годы» и др.

Спортивные соревнования как важная форма учебно-спортивной работы. Классификация спортивных соревнований по характеру зачета и определению результатов (личные, лично-командные, командные). Классификация спортивных соревнований по форме проведения (открытые, закрытые, однодневные и многодневные, официальные (тренировочные), классификационные). Классификация спортивных соревнований по масштабу и представительству (территориальные, ведомственные, международные). Основные задачи соревнований. Педагогическое значение соревнований. Общественно-политическое значение соревнований.

Самостоятельная работа (12 часа).

Знакомство с основной рабочей документацией. Практика в подготовке документов отчетности. Изучение функций различных представителей круга ответственных лиц.

Изучение специальной литературы по теме. Разработка положения и сметы соревнований по избранному виду спорта.

***Изучение темы направлено* на приобретение:**

знаний - регламента, правил соревнований, в том числе по избранному виду спорта, требований к материально-техническому оснащению тренировочных занятий, занятий физической культурой и соревнований, в том числе в избранном виде спорта; требований к инвентарю и оборудованию мест занятий и соревновательной деятельности

умений - планировать и организовывать спортивные соревнования и осуществлять их судейство, выбирать средства материально-технического оснащения занятий физической культурой и спортом, спортивных и физкультурных мероприятий, использовать их для решения поставленных задач

навыков/опыта деятельности – организации и судейства спортивных соревнований, составления плана материально-технического обеспечения учебных, тренировочных занятий, спортивных и физкультурных мероприятий

Четвертый курс (седьмой семестр)

Раздел 1. Общие вопросы по организации технического обеспечения тренировочного процесса в лыжном спорте и спортивном ориентировании

Тема 1.3. Техническое оборудование и документация в лыжных гонках и спортивном ориентировании

Лекция №1 (2 часа). Подготовка мест проведения соревнований по лыжным гонкам и различным видом ориентирования, способы отметки. Чтение сплитов, анализ результатов на основе сплита и карты дистанции. Система хронометража.

Практические занятия №1-6 (12 часов)

Знакомство с основной рабочей документацией. Практика в подготовке документов отчетности. Детальное изучение функций различных представителей круга ответственных за проведение соревнований лиц.

Внесение данных в систему SFR, сопряжение базы с дистанцией.

Самостоятельная работа (16 часов).

Обучающиеся составляют планы:

- подготовки учебно-тренировочных трасс
- Подготовки и оборудования дистанции с электронной системой отметки

Изучение темы направлено на приобретение:

знаний - регламента, правил соревнований, в том числе по избранному виду спорта, требований к материально-техническому оснащению тренировочных занятий, занятий физической культурой и соревнований, в том числе в избранном виде спорта; требований к инвентарю и оборудованию мест занятий и соревновательной деятельности

умений - планировать и организовывать спортивные соревнования и осуществлять их судейство, выбирать средства материально-технического оснащения занятий физической культурой и спортом, спортивных и физкультурных мероприятий, использовать их для решения поставленных задач

навыков/опыта деятельности – организации и судейства спортивных соревнований, составления плана материально-технического обеспечения учебных, тренировочных занятий, спортивных и физкультурных мероприятий

Раздел 2. Правила соревнований по лыжным гонкам и видам ориентирования

Тема 2.3. Правила организации полигонов и дистанций спортивного ориентирования

Лекция №2 . Постановка дистанций в различных видах ориентирования (2 часа)

Постановка дистанции соревнований в лыжных гонках и спортивном ориентировании бегом. Правила постановки контрольных пунктов, требования к полигонам, оборудование контрольных пунктов, безопасность полигонов и дистанций.

Практические занятия 7-12 (12 часов)

Планирование постановки дистанций в лыжных гонках и различных видах спортивного ориентирования. Особенности планирования в зависимости от способа выполнения задач на соревнованиях, протяженности дистанций, постановки контрольных пунктов и состояния спортивной карты.

Практическая работа на соревнованиях по лыжным гонкам и видам спортивного ориентирования в качестве участников соревнований, представителей команд в составе судейских бригад, в организационном комитете

Самостоятельная работа (16 часов).

Изучение правил соревнований. Выполнение функций организации соревнований по лыжным гонкам и ориентированию. Практика судейства в лыжных гонках различных видах ориентирования.

Изучение темы направлено на приобретение:

знаний - регламента, правил соревнований, в том числе по избранному виду спорта, нормы, требования для присвоения спортивных разрядов и званий, условия их выполнения

умений - планировать и организовывать спортивные соревнования и осуществлять их судейство

навыков/опыта деятельности – организации и судейства спортивных соревнований

Раздел 3. Подготовка судей в лыжном спорте и спортивном ориентировании.

Тема 3.3. Особенности судейства в лыжных гонках и различных видах спортивного ориентирования

Практические занятия 13-18 (12 часов).

Основы судейства в лыжных гонках и различных видах спортивного ориентирования, сходства и особенности. Правила соревнований по спортивному ориентированию бегом, на лыжах, на велосипедах и по тропам, особенности подготовки и постановки дистанций, системы зачета, определения победителей и организации.

Знакомство с основной рабочей документацией. Практика в подготовке документов отчетности. Детальное изучение функций различных представителей круга ответственных лиц. Тренировка порядка действий в чрезвычайных ситуациях и при возникновении ситуаций, связанных с необходимостью оказания медицинской помощи.

Самостоятельная работа (12 часов).

Повышение квалификации судей. Правильное применение правил соревнований для дисциплинирования представителей команд и тренеров. Разработка положения и сметы соревнований.

Изучение темы направлено на приобретение:

знаний - регламента, правил соревнований, в том числе по избранному виду спорта, особенности построения соревновательной деятельности, способы ведения соревновательной борьбы и корректировки процесса подготовки обучающихся и спортсменов в избранном виде спорта

умений - планировать и организовывать спортивные соревнования и осуществлять их судейство, анализировать соревновательную деятельность для корректировки процесса подготовки в избранном виде спорта, использовать и модифицировать системы показателей для контроля и оценки результативности тренировочного процесса и соревновательной деятельности спортсменов;

Анализировать нормативные, прогнозные и фактические значения показателей результативности тренировочного процесса и соревновательной деятельности спортсменов

навыков/опыта деятельности – организации и судейства спортивных соревнований, анализа соревновательной деятельности для корректировки процесса подготовки обучающихся и спортсменов в избранном виде спорта

Раздел 4. Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий в лыжном спорте и спортивном ориентировании

Тема 4.3. Обеспечивающие мероприятия при подготовке и проведении спортивных соревнований

Практические занятия №19-25 (14 часов).

Медицинское обеспечение спортивных соревнований по ориентированию спортивно-массовых мероприятий. Медицинское сопровождение спортивных соревнований и спортивно-массовых мероприятий в естественной среде. Врач соревнований и его роль в составе судейской коллегии. Страхование участников. Обязательный допинговый контроль на спортивных соревнованиях. Порядок действий при

возникновении ситуаций связанных с необходимостью оказания первой помощи пострадавшим, доврачебной и медицинской помощи.

Федеральный закон «Об обеспечении безопасности граждан при проведении массовых спортивных мероприятий». Знакомство с основной рабочей документацией. Практика в подготовке документов отчетности. Детальное изучение функций различных представителей круга ответственных лиц. Тренировка порядка действий в чрезвычайных ситуациях и при возникновении ситуаций, связанных с необходимостью оказания медицинской помощи.

Самостоятельная работа (10 часов).

Порядок организации спортивных и массовых мероприятий. Пакет документов, регламентирующих порядок эксплуатации спортивного сооружения, инженерного, спортивно - технологического, судейского - информационного и иного специального оборудования в процессе проведения массового мероприятия. Требования к участникам организации подготовки и проведения массовых мероприятий. Разработка положения и сметы. Порядок действий в чрезвычайных ситуациях и при возникновении ситуаций, связанных с необходимостью оказания медицинской помощи.

Изучение темы направлено на приобретение:

знаний - регламента, правил соревнований, в том числе по избранному виду спорта, требований к материально-техническому оснащению тренировочных занятий, занятий физической культурой и соревнований, в том числе в избранном виде спорта; требований к инвентарю и оборудованию мест занятий и соревновательной деятельности

умений - планировать и организовывать спортивные соревнования и осуществлять их судейство, выбирать средства материально-технического оснащения занятий физической культурой и спортом, спортивных и физкультурных мероприятий, использовать их для решения поставленных задач

навыков/опыта деятельности – организации и судейства спортивных соревнований, составления плана материально-технического обеспечения учебных, тренировочных занятий, спортивных и физкультурных мероприятий

Четвертый курс (восьмой семестр)

Раздел 1. Общие вопросы по организации технического обеспечения тренировочного процесса и соревнований в лыжном спорте и спортивном ориентировании

Тема 1.2. Материально-техническая база для занятий лыжными гонками и различными видами ориентирования

Практические занятия №1-4 (8 часов). Знакомство с нормативными документами, регламентирующие деятельность в области физической культуры и спорта, Конституцией РФ, правилами эксплуатации спортивных технических средств и сооружений, нормативными документами по организации ремонта спортивной техники и снаряжения, техническими характеристиками, конструктивными особенностями, правилами эксплуатации спортивной техники и снаряжения. Знакомство с трудовым законодательством; правилами по охране труда и пожарной безопасности.

Система отметки в лыжных гонках и спортивном ориентировании, система SFR, устройство и эксплуатация системы, создание информационной базы, работа системы, вывод протоколов. Оборудование контрольных пунктов, системы старта и финиша.

Самостоятельная работа (8 часа). На основе анализа специальной литературы разработать рекомендации и практические предложения по эксплуатации спортивных технических средств и вспомогательного оборудования. Разработать методическое и нормативно-правовое обоснование по внедрению в учебно-тренировочный процесс технических средств и нестандартного оборудования.

Изучение темы направлено на приобретение:

знаний - регламента, правил соревнований, в том числе по избранному виду спорта, требований к материально-техническому оснащению тренировочных занятий, занятий физической культурой и соревнований, в том числе в избранном виде спорта; требований к инвентарю и оборудованию мест занятий и соревновательной деятельности

умений - планировать и организовывать спортивные соревнования и осуществлять их судейство, выбирать средства материально-технического оснащения занятий физической культурой и спортом, спортивных и физкультурных мероприятий, использовать их для решения поставленных задач

навыков/опыта деятельности – организации и судейства спортивных соревнований, составления плана материально-технического обеспечения учебных, тренировочных занятий, спортивных и физкультурных мероприятий

Раздел 2. Правила соревнований по лыжным гонкам и различным видам ориентирования

Тема 2.2. Права и обязанности участников соревнований представителей команд и судейских бригад.

Лекция № 1. Правила и регламент соревнований по видам лыжного спорта и спортивному ориентированию (2 часа)

Правила соревнований по лыжным гонкам и спортивному ориентированию, организация работы судейских бригад, правила подготовки и оборудования дистанций, правила определения результатов и зачета, разбор спорных и конфликтных ситуаций.

Практические занятия №5-8 (8 часов)

Правила соревнований по лыжным гонкам и спортивному ориентированию на лыжах, организация работы судейских бригад, правила подготовки и оборудования дистанций, правила определения результатов и зачета, разбор спорных и конфликтных ситуаций.

Правила соревнований по лыжным гонкам и спортивному ориентированию на велосипедах, организация работы судейских бригад, правила подготовки и оборудования дистанций, правила определения результатов и зачета, разбор спорных и конфликтных ситуаций.

Практическая работа на соревнованиях по лыжным гонкам и различными видами спортивного ориентирования в качестве участников соревнований, представителей команд в составе судейских бригад, в организационном комитете

Самостоятельная работа (8 часов).

Изучение правил соревнований. Выполнение функций организации соревнований. Практика судейства в лыжных гонках и различных видах ориентирования.

Изучение темы направлено на приобретение:

знаний - регламента, правил соревнований, в том числе по избранному виду спорта, нормы, требования для присвоения спортивных разрядов и званий, условия их выполнения

умений - планировать и организовывать спортивные соревнования и осуществлять их судейство

навыков/опыта деятельности – организации и судейства спортивных соревнований

Раздел 3. Подготовка судей в лыжных гонках и спортивном ориентировании

Тема 3.2. Модельные характеристики судьи

Лекция №2) Основные характеристики судьи обеспечивающего функционирование соревнований в ИВС (2 часа)

Основные положения для разработки модельной характеристики судьи: судья, как составная часть организационной структуры управления соревновательной

деятельностью; модель судьи, как функция процесса соревновательной деятельности и т.д. Основные характеристики судьи высокой квалификации (личные качества, профессиональные качества, эмоциональные факторы, судейский опыт).

Практические занятия №9-11 (6 часов) Квалификация и знания судьи, как фактор эффективной судейской деятельности. Необходимый перечень знаний и видов деятельности для судьи по лыжным гонкам и спортивному ориентированию. Объем теоретических и практических знаний, необходимых для судьи. Аттестация судей. Условия присвоения судейских категорий. Условия подтверждения судейских категорий

Практический разбор правил судейства в лыжных гонках и спортивном ориентировании. Анализ правил соревнований с разбором конкретных примеров. Практика в судействе соревнований. Изучение нормативных документов по аттестации судей. Выполнение требований для присвоения 3 судейской категории или выше.

Самостоятельная работа (8 часов). Изучение правил соревнований по лыжным гонкам и спортивному ориентированию. Практика судейства по любому из видов ориентирования. Изучение нормативных документов по аттестации судей. Выполнение требований для присвоения судейской категории.

Изучение темы направлено на приобретение:

знаний - регламента, правил соревнований, в том числе по избранному виду спорта, особенности построения соревновательной деятельности, способы ведения соревновательной борьбы и корректировки процесса подготовки обучающихся и спортсменов в избранном виде спорта

умений - планировать и организовывать спортивные соревнования и осуществлять их судейство, анализировать соревновательную деятельность для корректировки процесса подготовки в избранном виде спорта, использовать и модифицировать системы показателей для контроля и оценки результативности тренировочного процесса и соревновательной деятельности спортсменов;

Анализировать нормативные, прогнозные и фактические значения показателей результативности тренировочного процесса и соревновательной деятельности спортсменов

навыков/опыта деятельности – организации и судейства спортивных соревнований, анализа соревновательной деятельности для корректировки процесса подготовки обучающихся и спортсменов в избранном виде спорта

Раздел 4. Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий в лыжном спорте и спортивном ориентировании

Тема 4.2. Подготовка, организация и проведение соревнований по лыжным гонкам и различными видами ориентирования

Лекция № 3. Обеспечение безопасности при подготовке и проведении спортивных соревнований и спортивно-массовых мероприятий (2 часа).

Основной перечень документов, регламентирующий порядок проведения мероприятий с массовым пребыванием людей. Меры общественной безопасности, принимаемые организаторами подготовки и проведения мероприятия. Меры по обеспечению безопасности участников и зрителей при проведении спортивных соревнований и массовых спортивных мероприятий. Техника безопасности при проведении спортивных соревнований по различным видам ориентирования. Порядок действий в чрезвычайных ситуациях при проведении спортивно-массовых мероприятий

Практические занятия №12-15 (8 часов). Знакомство с основной рабочей документацией. Практика в подготовке документов отчетности. Детальное изучение функций различных представителей круга ответственных лиц. Тренировка порядка действий в чрезвычайных ситуациях и при возникновении ситуаций, связанных с необходимостью оказания медицинской помощи.

Самостоятельная работа (12 часов). Изучение специальной литературы по теме. Изучение правил соревнований по лыжным гонкам и спортивному ориентированию. Разработка положения и сметы соревнований по различным видам ориентирования

Изучение темы направлено на приобретение:

знаний - регламента, правил соревнований, в том числе по избранному виду спорта, требований к материально-техническому оснащению тренировочных занятий, занятий физической культурой и соревнований, в том числе в избранном виде спорта; требований к инвентарю и оборудованию мест занятий и соревновательной деятельности

умений - планировать и организовывать спортивные соревнования и осуществлять их судейство, выбирать средства материально-технического оснащения занятий физической культурой и спортом, спортивных и физкультурных мероприятий, использовать их для решения поставленных задач

навыков/опыта деятельности – организации и судейства спортивных соревнований, составления плана материально-технического обеспечения учебных, тренировочных занятий, спортивных и физкультурных мероприятий

5. ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ

5.1. Перечень примерных вопросов и заданий для организации самостоятельной работы обучающегося.

5.1.1. Очная форма обучения

№ п/п	Тема/раздел	Виды и содержание самостоятельной работы	Трудоемкость, часов
1.	Тема 1.1. Нормативно-правовая база, регламентирующая техническое обеспечение тренировочного процесса в лыжном спорте и спортивном ориентировании.	<i>Вопросы для самостоятельного изучения и самоконтроля:</i> 1. Назовите федеральные законы, и другие нормативные документы, которые формируют правовую базу спортивной отрасли 2. Какие нормативные акты регламентируют деятельность эксплуатации спортивного сооружения, инженерного, спортивно - технологического, судейского - информационного и иного назначения. 3. Какие требования предъявляются к безопасности оборудования при поведении занятий по лыжным гонкам и спортивным ориентированием? <i>Рекомендованные источники литературы:</i> 1. Казанцев, С.А. Теория и методика спортивного ориентирования: учебник / С.А. Казанцев. – Санкт-Петербург: НГУФК им. П.Ф. Лесгафта, 2013 // Электронная библиотека вузов ФК. – Режим доступа: локальная сеть ВЛГАФК, по договору (дата обращения 30.11.2021). 2. Казанцев, Н.А. Системные списания спортивного ориентирования: монография / Н.А.Казанцев. – Санкт-Петербург, 2010 // Электронная библиотека вузов ФК. – Режим доступа: локальная сеть ВЛГАФК, по договору (дата обращения 30.11.2021). 3. Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «Спортивное ориентирование» //Федерация спортивного ориентирования России: сайт. – URL: https://rufso.ru/documents/ (дата обращения 30.11.2021). 4. Правила вида спорта «Спортивное ориентирование» //Федерация спортивного ориентирования России: сайт. – URL: https://rufso.ru/wp-content/uploads/2017/07/pravila-orient.pdf (дата обращения 30.11.2021).	14
2.	Тема 2.1. Права и обязанности участников	<i>Вопросы для самостоятельного изучения и самоконтроля:</i> 1.Каковы основные права и обязанности	14

	соревнований, представителей команд и судейских бригад.	спортсменов? 2. Обеспечение безопасности, охрана здоровья, при проведении занятий и соревнований по физической культуре и спорту. 3. Какими личностными качествами и другими характерными чертами должен обладать судья? <i>Рекомендованные источники литературы:</i> 1. Казанцев, С.А. Технология спортивной тренировки в спортивном ориентировании: учебное пособие / С.А. Казанцев, А.А. Никитин. – Санкт-Петербург: НГУФК им. П.Ф. Лесгафта, 2017. – 113 с. // Электронная библиотека вузов ФК. – Режим доступа: локальная сеть ВЛГАФК, по договору (дата обращения 30.11.2021). 2. Казанцев, Н.А. Системные списания спортивного ориентирования: монография / Н.А. Казанцев. – Санкт-Петербург, 2010 // Электронная библиотека вузов ФК. – Режим доступа: локальная сеть ВЛГАФК, по договору (дата обращения 30.11.2021). 3. Мухина, О.Н. Как провести соревнования / О.Н. Мухина, Д.В. Налетов, А.М. Прохоров. – Воронеж: ИЦПВГУ, 2008. – 159 с. 4. Правила вида спорта «Спортивное ориентирование» // Федерация спортивного ориентирования России: сайт. – URL: https://rufso.ru/wp-content/uploads/2017/07/pravila-orient.pdf (дата обращения 31.11.2021).	
3.	Тема 3.1. Формирование судейских функций	<i>Вопросы для самостоятельного изучения и самоконтроля:</i> 1. Организация судейства и проведение соревнований. 2. Обязанности главного судьи соревнований. 3. Обязанности главного секретаря соревнований. 4. Назовите состав судейской коллегии, обслуживающей соревнования. <i>Рекомендованные источники литературы:</i> 1. Казанцев, С.А. Технология спортивной тренировки в спортивном ориентировании: учебное пособие / С.А. Казанцев, А.А. Никитин. – Санкт-Петербург: НГУФК им. П.Ф. Лесгафта, 2017. – 113 с. // Электронная библиотека вузов ФК. – Режим доступа: локальная сеть ВЛГАФК, по договору (дата обращения 30.11.2021). 2. Дистанции в лыжном ориентировании / В.М.Алешин, В.С. Близневская, С.В. Гречко, С.Г. Солдатов, А.А. Шихов. – Воронеж: ИЦПВГУ, 2009. – 160 с. 3. Правила вида спорта «Спортивное	14

		ориентирование» //Федерация спортивного ориентирования России: сайт. – URL: https://rufso.ru/wp-content/uploads/2017/07/pravila-orient.pdf (дата обращения 30.11.2021).	
4.	Тема Технология организации и проведения соревнований и спортивно-массовых мероприятий по лыжному спорту и спортивному ориентированию	4.1. <i>Вопросы для самостоятельного изучения и самоконтроля:</i> 1. Какие основные виды соревнований проводятся в лыжных гонках и спортивном ориентировании? 2. В чём особенности проведения соревнований на кубок? 3. Классификация дистанций лыжных гонок и видов спортивного ориентирования. 4. Подготовка трасс и полигонов спортивного ориентирования. 5. Устройство и требования к оборудованию трасс и полигонов. 6. Использование дополнительного оборудования в спортивном ориентировании 7. Дайте определение понятию спортивные соревнования 8. Каковы основные задачи соревнований по лыжным гонкам и спортивному ориентированию <i>Рекомендованные источники литературы:</i> 1. Казанцев, С.А. Спортивное ориентирование: физкультурно-спортивное совершенствование: учебно-методическое пособие / С.А. Казанцев. – Санкт-Петербург: НГУФК им. П.Ф. Лесгафта, 2010 // Электронная библиотека вузов ФК. – Режим доступа: локальная сеть ВЛГАФК, по договору (дата обращения 30.11.2021). 2. Дистанции в лыжном ориентировании / В.М.Алешин, В.С. Близневская, С.В. Гречко, С.Г.Солдатов, А.А. Шихов. – Воронеж: ИЦПВГУ, 2009. – 160 с. 3. Алешин, В.М.Такое разное ориентирование: сборник / под общей редакцией В.М. Алешина. – Воронеж: ИЦПВГУ, 2009. – 253 с. 4. Казанцев, Н.А. Системные списания спортивного ориентирования: монография / Н.А.Казанцев. – Санкт-Петербург, 2010 // Электронная библиотека вузов ФК. – Режим доступа: локальная сеть ВЛГАФК, по договору (дата обращения 30.11.2021). 5. Правила вида спорта «Спортивное ориентирование» //Федерация спортивного ориентирования России: сайт. – URL: https://rufso.ru/wp-content/uploads/2017/07/pravila-orient.pdf (дата обращения 30.01.2021).	12

5.	Тема 1.3. Техническое оборудование и документация в лыжных гонках и спортивном ориентировании	<i>Вопросы для самостоятельного изучения и самоконтроля:</i> 1. Какие основные аспекты, касающиеся организации и проведения соревнований, рассмотрены в Федеральном законе «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» 2. Какие требования предъявляются к местам проведения соревнований по спортивному ориентированию бегом 3. Этапы подготовки соревнований по спортивному ориентированию. Основные требования к Положению о проведении соревнований? 4. Каков примерный план составления программы соревнований? <i>Рекомендованные источники литературы:</i> 1. Казанцев, С.А. Теория и методика спортивного ориентирования: учебник / С.А. Казанцев. – Санкт-Петербург: НГУФК им. П.Ф. Лесгафта, 2013 // Электронная библиотека вузов ФК. – Режим доступа: локальная сеть ВЛГАФК, по договору (дата обращения 30.11.2021). 2. Алешин, В.М. Такое разное ориентирование: сборник / под общей редакцией В.М. Алешина. – Воронеж: ИЦПВГУ, 2009. – 253 с. 3. Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «Спортивное ориентирование» // Федерация спортивного ориентирования России: сайт. – URL: https://rufso.ru/documents/ (дата обращения 30.11.2021). 4. Правила вида спорта «Спортивное ориентирование» // Федерация спортивного ориентирования России: сайт. – URL: https://rufso.ru/wp-content/uploads/2017/07/pravila-orient.pdf (дата обращения 30.11.2021).	16
6.	Тема 2.3. Правила организации полигонов и дистанций спортивного ориентирования	<i>Вопросы для самостоятельного изучения и самоконтроля:</i> 1. Подготовка трасс и полигонов спортивного ориентирования. 2. Устройство и требования к оборудованию трасс и полигонов. 3. По каким основным признакам классифицируются соревнования по лыжным гонкам, спортивному ориентированию 4. Какие требования предъявляются к местам проведения соревнований по лыжным гонкам, спортивному ориентированию бегом 5. Какие предварительные мероприятия необходимо провести при подготовке соревнований <i>Рекомендованные источники литературы:</i> 1. Казанцев, С.А. Спортивное ориентирование:	16

		физкультурно-спортивное совершенствование: учебно-методическое пособие / С.А. Казанцев. – Санкт-Петербург: НГУФК им. П.Ф. Лесгафта, 2010 // Электронная библиотека вузов ФК. – Режим доступа: локальная сеть ВЛГАФК, по договору (дата обращения 30.11.2021). 2. Казанцев, С.А. Технология спортивной тренировки в спортивном ориентировании: учебное пособие / С.А. Казанцев, А.А. Никитин. – Санкт-Петербург: НГУФК им. П.Ф. Лесгафта, 2017. – 113 с. // Электронная библиотека вузов ФК. – Режим доступа: локальная сеть ВЛГАФК, по договору (дата обращения 30.11.2021). 3. Алешин, В.М. Такое разное ориентирование: сборник / под общей редакцией В.М. Алешина. – Воронеж: ИЦПВГУ, 2009. – 253 с. 4. Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «Спортивное ориентирование» // Федерация спортивного ориентирования России: сайт. – URL: https://rufso.ru/documents/ (дата обращения 30.11.2021). 5. Правила вида спорта «Спортивное ориентирование» // Федерация спортивного ориентирования России: сайт. – URL: https://rufso.ru/wp-content/uploads/2017/07/pravila-orient.pdf (дата обращения 30.11.2021).	
7.	Тема 3.3. Особенности судейства в лыжных гонках и различных видах спортивного ориентирования	<i>Вопросы для самостоятельного изучения и самоконтроля:</i> 1. Формы и способы проведения соревнований по лыжным гонкам и спортивному ориентированию. 2. Этапы организационной работы по подготовке к проведению и участию в соревнованиях. 3. Организация судейства и проведение соревнований. 4. Обязанности главного судьи соревнований. 5. Обязанности главного секретаря соревнований. 6. Назовите состав судейской коллегии, обслуживающей соревнования. <i>Рекомендованные источники литературы:</i> 1. Казанцев, С.А. Теория и методика спортивного ориентирования: учебник / С.А. Казанцев. – Санкт-Петербург: НГУФК им. П.Ф. Лесгафта, 2013 // Электронная библиотека вузов ФК. – Режим доступа: локальная сеть ВЛГАФК, по договору (дата обращения 30.11.2021). 2. Казанцев, С.А. Спортивное ориентирование: физкультурно-спортивное совершенствование:	12

		учебно-методическое пособие / С.А. Казанцев. – Санкт-Петербург: НГУФК им. П.Ф. Лесгафта, 2010 // Электронная библиотека вузов ФК. – Режим доступа: локальная сеть ВЛГАФК, по договору (дата обращения 30.11.2021). 3. Казанцев, С.А. Технология спортивной тренировки в спортивном ориентировании: учебное пособие / С.А. Казанцев, А.А. Никитин. – Санкт-Петербург: НГУФК им. П.Ф. Лесгафта, 2017. – 113 с. // Электронная библиотека вузов ФК. – Режим доступа: локальная сеть ВЛГАФК, по договору (дата обращения 30.11.2021). 4. Правила вида спорта «Спортивное ориентирование» //Федерация спортивного ориентирования России: сайт. – URL: https://rufso.ru/wp-content/uploads/2017/07/pravila-orient.pdf (дата обращения 30.11.2021).	
8.	Тема 4.3. Обеспечивающие мероприятия при подготовке и проведении спортивных соревнований	<i>Вопросы для самостоятельного изучения и самоконтроля:</i> 1. Какие требования предъявляются к местам проведения соревнований по лыжным гонкам, спортивному ориентированию бегом 2. Какие предварительные мероприятия необходимо провести при подготовке соревнований 3. В чем заключаются особенности церемонии открытия, награждения и закрытия соревнований. 4. Этапы подготовки соревнований. Основные требования к Положению о проведении соревнований? 5. Каков примерный план составления программы соревнований? 6. Обеспечение безопасности, охрана здоровья, при проведении занятий и соревнований по физической культуре и спорту. 7. Предупреждение чрезвычайных ситуаций при проведении массовых спортивных и других зрелищных мероприятий <i>Рекомендованные источники литературы:</i> 1. Мухина, О.Н. Как провести соревнования / О.Н. Мухина, Д.В. Налетов, А.М. Прохоров. – Воронеж: ИЦПВГУ, 2008. – 159 с. 2. Ширинян, А.А. Современная подготовка спортсмена-ориентировщика: учебно-методическое пособие / А.А. Ширинян, А.В. Иванов. – 2-е изд., испр. – Москва: Советский спорт, 2010. – 112 с. 3. Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «Спортивное ориентирование» //Федерация спортивного	10

		ориентирования России: сайт. – URL: https://rufso.ru/documents/ (дата обращения 30.11.2021). 4. Правила вида спорта «Спортивное ориентирование» //Федерация спортивного ориентирования России: сайт. – URL: https://rufso.ru/wp-content/uploads/2017/07/pravila-orient.pdf (дата обращения 30.11.2021).	
Тема 1.2. Материально-техническая база для занятий лыжными гонками и различными видами ориентирования .	<i>Вопросы для самостоятельного изучения и самоконтроля:</i> 1. Подготовка трасс и полигонов спортивного ориентирования. 2. Устройство и требования к оборудованию трасс и полигонов. 3. Использование дополнительного оборудования в спортивном ориентировании <i>Рекомендованные источники литературы:</i> 1. Казанцев, С.А. Теория и методика спортивного ориентирования: учебник / С.А. Казанцев. – Санкт-Петербург: НГУФК им. П.Ф. Лесгафта, 2013 // Электронная библиотека вузов ФК. – Режим доступа: локальная сеть ВЛГАФК, по договору (дата обращения 30.11.2021). 2. Мухина, О.Н. Как провести соревнования / О.Н. Мухина, Д.В. Налетов, А.М. Прохоров. – Воронеж: ИЦПВГУ, 2008 . – 159 с. 3. Ширинян, А.А. Современная подготовка спортсмена-ориентировщика: учебно-методическое пособие / А.А. Ширинян, А.В. Иванов. – 2-е изд., испр. – Москва: Советский спорт, 2010. – 112 с. 4. Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «Спортивное ориентирование» //Федерация спортивного ориентирования России: сайт. – URL: https://rufso.ru/documents/ (дата обращения 30.11.2021).	8	
Тема 2.2. Права и обязанности участников соревнований представителей команд и судейских бригад.	<i>Вопросы для самостоятельного изучения и самоконтроля:</i> 1. Что является нарушением антидопинговых правил в спорте? 2. Каковы основные права и обязанности спортсменов? <i>Рекомендованные источники литературы:</i> 1. Казанцев, Н.А. Системные списания спортивного ориентирования: монография / Н.А.Казанцев. – Санкт-Петербург, 2010 // Электронная библиотека вузов ФК. – Режим доступа: локальная сеть ВЛГАФК, по договору (дата обращения 30.11.2021).	8	

		2. Мухина, О.Н. Как провести соревнования / О.Н. Мухина, Д.В. Налетов, А.М. Прохоров. – Воронеж: ИЦПВГУ, 2008. – 159 с. 3. Правила вида спорта «Спортивное ориентирование» //Федерация спортивного ориентирования России: сайт. – URL: https://rufso.ru/wp-content/uploads/2017/07/pravila-orient.pdf (дата обращения 30.11.2021).	
Тема Модельные характеристики судьи	3.2.	<i>Вопросы для самостоятельного изучения и самоконтроля:</i> 1. Какими личностными качествами и другими характерными чертами должен обладать судья? 2. Организация судейства и проведение соревнований. <i>Рекомендованные источники литературы:</i> 1. Казанцев, С.А. Теория и методика спортивного ориентирования: учебник / С.А. Казанцев. – Санкт-Петербург: НГУФК им. П.Ф. Лесгафта, 2013 // Электронная библиотека вузов ФК. – Режим доступа: локальная сеть ВЛГАФК, по договору (дата обращения 30.11.2021). 2. Константинов, Ю.С. Из истории отечественного спортивного ориентирования (1963- 2013 гг.): монография / Ю.С. Константинов. – Москва: АНО «ЦНПРО», 2013. – 680 с. 3. Правила вида спорта «Спортивное ориентирование» //Федерация спортивного ориентирования России: сайт. – URL: https://rufso.ru/wp-content/uploads/2017/07/pravila-orient.pdf (дата обращения 30.11.2021).	8
Тема Подготовка, организация и проведение соревнований лыжными гонкам и различным видам ориентирования	4.2.	<i>Вопросы для самостоятельного изучения и самоконтроля:</i> 1. Классификация дистанций в лыжных гонках и видов спортивного ориентирования. 2. Подготовка трасс и полигонов спортивного ориентирования. 3. Устройство и требования к оборудованию трасс и полигонов. 4. Использование дополнительного оборудования в лыжных гонках и спортивном ориентировании <i>Рекомендованные источники литературы:</i> 1. Казанцев, С.А. Теория и методика спортивного ориентирования: учебник / С.А. Казанцев. – Санкт-Петербург: НГУФК им. П.Ф. Лесгафта, 2013 // Электронная библиотека вузов ФК. – Режим доступа: локальная сеть ВЛГАФК, по договору (дата обращения 30.11.2021). 2.. Дистанции в лыжном ориентировании /	12

		В.М.Алешин, В.С.Близневская, С.В.Гречко, С.Г.Солдатов, А.А. Шихов. – Воронеж: ИЦПВГУ, 2009. – 160 с. 2. Алешин, В.М.Такое разное ориентирование: сборник / под общей редакцией В.М. Алешина. – Воронеж: ИЦПВГУ, 2009. – 253 с. 3. .Казанцев, Н.А. Системные списания спортивного ориентирования: монография / Н.А.Казанцев. – Санкт-Петербург, 2010 // Электронная библиотека вузов ФК. – Режим доступа: локальная сеть ВЛГАФК, по договору (дата обращения 30.11.2021). 4. Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «Спортивное ориентирование» //Федерация спортивного ориентирования России: сайт. – URL: https://rufso.ru/documents/ (дата обращения 30.11.2021). 5. Правила вида спорта «Спортивное ориентирование» //Федерация спортивного ориентирования России: сайт. – URL: https://rufso.ru/wp-content/uploads/2017/07/pravila-orient.pdf (дата обращения 31.01.2021).	
--	--	---	--

5.2. Методические рекомендации к различным видам самостоятельной работы

Методические рекомендации для самостоятельного изучения вопросов по теме

В связи с тем, что значительное время при освоении учебной дисциплины отводится на самостоятельную работу, обучающемуся в процессе подготовки к практическим или семинарским занятиям, а также при самостоятельном изучении первоисточников и специальной аналитической литературы предлагается подумать над контрольными вопросами. Эти вопросы не повторяют вопросы лекций, практических или семинарских занятий, самостоятельной работы, зачёта, но обращают внимание на проблемный характер изучаемых тем и предлагают подумать и определить собственное отношение к тем или иным аспектам и предложить решение проблемы.

Методические рекомендации для подготовки к контрольной работе

Примерные варианты контрольных работ представлены в приложении 1. Ознакомление с темами контрольных работ, их количеством, условиями ответов на вопросы контрольных работ, самими вопросами и вариантами ответов на них позволяет создать относительно полное впечатление об особенностях их проведения. При подготовке к контрольной работе по определённой теме рекомендуется повторно проанализировать лекционный материал по теме, повторить особенности методики изучения вопроса, освоенной на практическом занятии, и ознакомиться с содержанием рекомендованных разделов учебных пособий.

Методические рекомендации к подготовке материала и презентации доклада

Создание материалов-презентаций – это вид самостоятельной работы обучающегося по созданию наглядных информационных пособий, выполненных с помощью мультимедийной компьютерной программы PowerPoint

Материалы-презентации готовятся обучающимся в виде слайдов с использованием программы Microsoft PowerPoint. В качестве материалов-презентаций могут быть представлены результаты любого вида внеаудиторной самостоятельной работы, по формату соответствующие режиму презентаций.

Затраты времени на создание презентаций зависят от степени трудности материала по теме, его объема, уровня сложности создания презентации, индивидуальных особенностей обучающегося и определяются преподавателем.

Деятельность обучающегося:

- изучает материалы темы, выделяя главное и второстепенное;
- устанавливает логическую связь между элементами темы;
- представляет характеристику элементов в краткой форме;
- выбирает опорные сигналы для акцентирования главной информации и отображает в структуре работы;
- оформляет работу и предоставляет к установленному сроку.

5.3. Критерии оценки самостоятельной работы обучающегося

Критерии оценки самостоятельного изучения материала

Результаты самостоятельного изучения материала обсуждаются на практических/семинарских занятиях, оценивание производится по следующим критериям:

оценка «отлично»	По самостоятельно изученным темам/вопросам отвечает полно и правильно; может обосновать свой ответ, привести необходимые примеры; правильно отвечает на дополнительные вопросы преподавателя, имеющие целью выяснить степень понимания обучающимся данного материала
оценка «хорошо»	Дает правильные ответы, допускает неточности или недочеты, может обосновать свой ответ, привести необходимые примеры; правильно отвечает на дополнительные вопросы преподавателя, имеющие целью выяснить степень понимания обучающимся данного материала
оценка «удовлетворительно»	Отвечает, но допускает ошибки, излагает материал недостаточно логично и последовательно; затрудняется при ответах на вопросы преподавателя; с трудом приводит отдельные примеры из практики
оценка «неудовлетворительно»	Не отвечает или отвечает неправильно, только иногда дает правильные ответы; не приводит примеров из практики

Критерии оценки подготовки к контрольной работе по теме

При оценке результатов достижения компетенций посредством контрольной работы в виде тестовых заданий, позволяющих измерить уровень знаний и умений обучающихся, применяется коэффициент освоения.

Коэффициент освоения (К) определяется по формуле:

$K = A : P$, где: К – коэффициент освоения, А – число правильных ответов,

Р – общее число вопросов в тестовом задании. Критерии оценки:

	Коэффициент освоения	Процентное соотношения
оценка «отлично»	0,9 – 1	90-100%
оценка «хорошо»	0,76 – 0,89	76-89%
оценка «удовлетворительно»	0,61 – 0,75	61-75%
оценка «неудовлетворительно»	<0,6	Менее 60%

Критерии оценки материала-презентации доклада:

- соответствие содержания теме;
- правильная структурированность информации;
- наличие логической связи изложенной информации;
- эстетичность оформления, его соответствие требованиям;
- работа представлена в срок.

оценка «отлично»	Представляемая презентация полностью соответствует теме; имеет место правильное структурирование информации; изложенная информация логически связана; присутствует высокое качество оформления, содержание слайдов соответствует и дополняет выступление; работа представлена в срок
оценка «хорошо»	Представляемая презентация соответствует теме; имеет место правильное структурирование информации, но с некоторыми замечаниями; прослеживается логическая связь изложенной на слайдах информации; присутствует хорошее качество оформления, содержание слайдов в целом соответствует выступлению; работа представлена в срок
оценка «удовлетворительно»	Представляемая презентация в основном соответствует теме; имеются ошибки в структурировании информации; не всегда прослеживается логическая связь изложенной на слайдах информации; присутствует удовлетворительное качество оформления, содержание слайдов иногда отклоняется и не соответствует выступлению; работа представлена в срок
оценка «неудовлетворительно»	Представляемая презентация слабо соответствует заявленной теме; имеются явные ошибки в структурировании информации; нарушена логическая связь изложенной на слайдах информации; качество оформления низкое, содержание слайдов слабо связано с выступлением; работа представлена с опозданием

Критерии оценки отчётов по практическим работам

- грамотность и последовательность изложения содержания проведённого исследования по практической работе;
- оформление в соответствии с требованиями;
- предоставление в срок.

оценка «отлично»	Обучающийся грамотно и последовательно изложил содержание проведённого исследования по практической работе; сделанное заключение полностью отражает содержание и включает правильную оценку наблюдаемых фактов; оформление практической работы соответствует
------------------	--

	требованиями; отчёт по практической работе предоставлен в срок
оценка «хорошо»	Обучающийся в правильной последовательности изложил содержание проведённого исследования по практической работе; сделанное заключение базируется на содержании; оценка наблюдаемых фактов адекватна; оформление практической работы в основном соответствует требованиям; отчёт по практической работе предоставлен в срок
оценка «удовлетворительно»	Обучающийся не всегда последовательно изложил содержание проведённого исследования; заключение в основном базируется на содержании; сделанная оценка наблюдаемых фактов требует коррекции; оформление практической работы не во всём соответствует требованиям; отчёт по практической работе предоставлен с опозданием
оценка «неудовлетворительно»	Обучающийся не изложил содержание проведённого исследования; заключение отсутствует или базируется не на содержании; сделанная оценка наблюдаемых фактов отсутствует или ошибочна; оформление практической работы не соответствует требованиям; отчёт по практической работе предоставлен с опозданием

6. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

6.1. Показатели и критерии оценивания компетенций на этапе изучения дисциплины

Таблица раздела 1 «РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ» демонстрирует взаимосвязь педагогического контроля с соотнесенными с основной профессиональной образовательной программой профессиональными стандартами - в ней определены трудовые функции профессиональных стандартов, выполнение которых обеспечивает формирование соответствующих компетенций в рамках учебной дисциплины.

6.2. Индикаторы достижения компетенций по уровню их сформированности

Индикаторы достижения	Критерий оценивания	Шкала оценивания	Уровень сформированной компетенции
Знает (соответствует таблице раздела 1)	Знает	отлично	высокий
		хорошо	повышенный
		удовлетворительно	пороговый
	Не знает	неудовлетворительно	недостаточный
Умеет (соответствует таблице раздела 1)	Умеет	отлично	высокий
		хорошо	повышенный
		удовлетворительно	пороговый

Индикаторы достижения	Критерий оценивания	Шкала оценивания	Уровень сформированной компетенции
	Не умеет	неудовлетворительно	недостаточный
Имеет опыт/владеет (соответствует таблице раздела 1)	Имеет опыт/владеет	отлично	высокий
		хорошо	повышенный
		удовлетворительно	пороговый
	Не владеет	неудовлетворительно	недостаточный

6.3. Соотношение индикаторов достижения со шкалой критериев их оценивания и уровнем их сформированности

Индикаторы достижения	Критерий оценивания	Уровень сформированной компетенции
Знает (соответствует таблице раздела 1)	Показывает полные и глубокие знания, логично и аргументировано отвечает на все вопросы, в том числе дополнительные, показывает высокий уровень теоретических знаний	высокий
	Показывает глубокие знания, грамотно излагает ответ, достаточно полно отвечает на все вопросы, в том числе дополнительные, в то же время при ответе допускает несущественные ошибки	повышенный
	Показывает достаточные, но не глубокие знания, при ответе не допускает грубых ошибок или противоречий, однако в формулировании ответа отсутствует должная связь между анализом, аргументацией и выводами. Для получения правильного ответа требуются уточняющие вопросы	пороговый
	Показывает недостаточные знания, не способен аргументировано и последовательно излагать материал, допускает грубые ошибки, неправильно отвечает на дополнительные вопросы или затрудняется с ответом	недостаточный
Умеет (соответствует таблице раздела 1)	Умеет применять полученные знания для решения конкретных практических задач, способен предложить альтернативные решения анализируемых проблем, формулировать выводы	высокий
	Умеет применять полученные знания для решения конкретных практических задач, способен формулировать выводы, но не может предложить альтернативные решения анализируемых проблем	повышенный
	При решении конкретных практических задач	пороговый

Индикаторы достижения	Критерий оценивания	Уровень сформированной компетенции
	возникают затруднения	
	Не может решить практические задачи	недостаточный
Имеет опыт/владеет (соответствует таблице раздела 1)	Владеет навыками, необходимыми для профессиональной деятельности, способен оценить результат своей деятельности	высокий
	Владеет навыками, необходимыми для профессиональной деятельности, затрудняется оценить результат своей деятельности	повышенный
	Демонстрирует слабые навыки, необходимые для профессиональной деятельности	пороговый
	Отсутствие навыков или неспособность их продемонстрировать	недостаточный

6.4. Методические материалы для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих формирование компетенций в процессе освоения образовательной программы

6.4.1. Перечень вопросов для промежуточной аттестации (зачёт), оценивающих знания

3 курс, 6 семестр

1. Основные требования к безопасности спортивному оборудованию, используемому в тренировочном процессе спортсменов-лыжников гонщиков, ориентировщиков.
2. Подготовка полигонов и дистанций к тренировочным занятиям и соревнованиям
3. Нормативно-правовые документы, регламентирующие безопасность эксплуатации физкультурно-спортивных сооружений. Требования к безопасности эксплуатации.
4. Оборудование контрольных пунктов в спортивном ориентировании на лыжах
5. Техника безопасности при эксплуатации спортивного оборудования и инвентаря для занятий лыжным спортом.
6. Электронные системы контроля в тренировочном и соревновательном процессе в видах лыжного спорта и информационное спортивное оборудование.
7. Оборудование мест для занятий и соревнований лыжными гонками
8. Методические особенности организации и проведения соревнований по лыжным гонкам: порядок открытия, проведения и закрытия.
9. Системы определения победителей в видах лыжного спорта.
10. Составление отчета главного судьи о проведенных соревнованиях.
11. Смета на проведение противно-массового мероприятия. Основные разделы и требования.
12. Технология разработки плана проведения массовых соревнований по лыжным гонкам и спортивному ориентированию
13. Права и обязанности участников соревнований по лыжным гонкам и спортивному ориентированию
14. Права и обязанности представителя команды на соревнованиях по лыжному спорту и спортивному ориентированию
15. Права и обязанности тренера на соревнованиях по лыжным гонкам и спортивному ориентированию
16. Обязанности главного судьи соревнований по лыжным гонкам и спортивному ориентированию
17. Обязанности главного секретаря соревнований по лыжным гонкам и спортивному ориентированию

18. Обязанности начальника дистанции соревнований по лыжным гонкам и спортивному ориентированию
19. Состав судейских бригад соревнований по лыжным гонкам и спортивному ориентированию
20. Требования к квалификации судей
21. Оборудование стартового городка в лыжном спорте, спортивном ориентировании бегом
22. Оборудование стартового городка в спортивном ориентировании на лыжах
23. Оборудование стартового городка в ночном спортивном ориентировании
24. Оборудование финишного городка в лыжных гонках, спортивном ориентировании бегом
25. Характеристика оборудования и инвентаря для занятий прыжками с трамплина.
26. Оборудование мест для занятий прыжками с трамплина.
27. Характеристика оборудования и инвентаря для занятий слаломом.
28. Оборудование мест для занятий слаломом.
29. Характеристика оборудования и инвентаря для занятий параллельным слаломом.
30. Оборудование мест для занятий параллельным слаломом, фристайлом.

4 курс, 8 семестр

1. Устройство и эксплуатация системы электронной отметки SFR
2. Оборудование стартового городка в лыжном спорте, спортивном ориентировании бегом
3. Порядок создания базы при помощи электронной отметки SFR
4. Анализ результатов соревнований и прохождения дистанции при помощи сплита электронной отметки SFR в спортивном ориентировании бегом
5. Анализ результатов соревнований и прохождения дистанции при помощи сплита электронной отметки SFR в спортивном ориентировании на лыжах
6. Анализ результатов соревнований и прохождения дистанции при помощи сплита электронной отметки SFR в спортивном ориентировании на велосипедах
7. Анализ результатов соревнований и прохождения дистанции при помощи сплита электронной отметки SFR в спортивном ориентировании по тропам
8. Использование электронной отметки SFR в лыжных гонках и различных видах ориентирования
9. Оборудование программного обеспечения для изготовления спортивных карт
10. Основные положения правил по лыжным гонкам и спортивному ориентированию
11. Регламент соревнований по лыжным гонкам спортивному ориентированию
12. Особенности правил и регламент проведения соревнований по лыжным гонкам и спортивному ориентированию на лыжах
13. Особенности правил и регламент проведения соревнований по лыжным гонкам и спортивному ориентированию на велосипедах
14. Особенности правил и регламент проведения соревнований по лыжным гонкам и спортивному ориентированию по тропам
15. Особенности правил и регламент проведения соревнований по рогейну.
16. Права и обязанности участников соревнований по лыжным гонкам и спортивному ориентированию
17. Права и обязанности представителей команд на соревнованиях по лыжным гонкам и спортивному ориентированию
18. Права и обязанности судей соревнований по лыжным гонкам и спортивному ориентированию.
19. Особенности работы судей на соревнованиях по лыжному спорту и спортивному ориентированию на лыжах

20. Особенности работы судей на соревнованиях по лыжному спорту и спортивному ориентированию на велосипедах
21. Особенности работы судей на соревнованиях по лыжному спорту и спортивному ориентированию для лиц с ПОДА
22. Особенности работы судей на массовых соревнованиях по лыжному спорту и спортивному ориентированию
23. Особенности работы судей на фестивалях и слетах по спортивному ориентированию
24. Особенности постановки дистанции соревнований с использованием электронной отметки.
25. Особенности постановки дистанции соревнований для детей
26. Особенности постановки дистанции соревнований для инвалидов
27. Особенности постановки дистанции спортивного ориентирования в темное время суток.
28. Особенности постановки дистанции спортивного ориентирования на массовых соревнованиях
29. Определение результата при помощи электронной отметки SFR
30. Оформление итогов соревнований при помощи электронной отметки SFR

6.4.2. Перечень вопросов для промежуточной аттестации на зачёте/экзамене, оценивающих знания и умения

Третий курс, 6 семестр

1. На спортивной карте изобразить схему дистанции заданного направления
2. На спортивной карте изобразить схему дистанции по выбору
3. На спортивной карте изобразить схему маркированной дистанции
4. На спортивной карте изобразить схему дистанции скиатлона
5. На спортивной карте изобразить схему комбинированной дистанции
6. Перечислить основные документы регламентирующие тренировочный процесс по лыжным гонкам и спортивному ориентированию.
7. Составить список судейских бригад на соревнования по лыжным гонкам и спортивному ориентированию бегом
8. Составить список судейских бригад на соревнования по лыжным гонкам и спортивному ориентированию на лыжах
9. Составить список судейских бригад на соревнования по лыжным гонкам и спортивному ориентированию на велосипедах
10. Составить список судейских бригад на соревнования по лыжным гонкам и спортивному ориентированию по тропам
11. Составить список судейских бригад на соревнования по лыжным гонкам и спортивному ориентированию в заданном направлении.
12. Составить список судейских бригад на соревнования по рогейну
13. Составить алгоритм деятельности участника соревнований по лыжному спорту и спортивному ориентированию бегом
14. Составить алгоритм деятельности участника соревнований по лыжным гонкам и спортивному ориентированию на лыжах
15. Составить алгоритм деятельности участника соревнований по спортивному ориентированию на велосипедах
16. Составить алгоритм деятельности участника соревнований по спортивному ориентированию по тропам.
17. Составить список ГСК для проведения соревнований по лыжным гонкам и спортивному ориентированию

18. Составить список стартовой бригады для проведения соревнований по лыжным гонкам и спортивному ориентированию
19. Составить список финишной бригады для проведения соревнований по лыжным гонкам и спортивному ориентированию
20. Составить список службы дистанции для проведения соревнований по лыжным гонкам и спортивному ориентированию.
21. Составить список необходимой документации для проведения соревнований по лыжным гонкам и спортивному ориентированию муниципального уровня
22. Составить список необходимой документации для проведения соревнований по лыжным гонкам и спортивному ориентированию регионального уровня
23. Составить список необходимой документации для проведения соревнований по лыжным гонкам и спортивному ориентированию Всероссийского уровня
24. Составить список необходимой документации для проведения массовых соревнований по лыжному спорту и спортивному ориентированию
25. Составить план по организации массовых соревнований по спортивному ориентированию в летний период
26. Составить план по организации массовых соревнований по лыжному спорту, спортивному ориентированию в зимний период.
27. Обосновать особенности обязанностей участников соревнований по лыжным гонкам и спортивному ориентированию бегом
28. Обосновать особенности обязанностей участников соревнований по спортивному ориентированию на лыжах
29. Обосновать особенности обязанностей участников соревнований по лыжным гонкам и спортивному ориентированию в темное время суток
30. Обосновать особенности обязанностей участников многодневных массовых соревнований по лыжным гонкам и спортивному ориентированию.

Четвертый курс, 8 семестр

1. Составить список оборудования для постановки стартового городка в соревнованиях по лыжным гонкам и спортивному ориентированию бегом
2. Составить список оборудования для постановки стартового городка в соревнованиях по лыжным гонкам и спортивному ориентированию на лыжах
3. Составить список оборудования для постановки стартового городка в соревнованиях по лыжным гонкам и спортивному ориентированию на велосипедах
4. Составить список оборудования для постановки стартового городка в соревнованиях по лыжным гонкам и спортивному ориентированию по тропам
5. Составить список оборудования для постановки стартового городка в соревнованиях по лыжным гонкам и спортивному ориентированию в темное время суток
6. Составить список оборудования для постановки стартового городка в соревнованиях по рогтейну
7. Составить комплект документации для проведения многодневных соревнований по лыжным гонкам и спортивному ориентированию в летнее время.
8. Составить комплект документации для проведения многодневных соревнований по лыжным гонкам и спортивному ориентированию в летнее время.
9. Нарисовать схему полигона соревнований по спортивному ориентированию бегом
10. Нарисовать схему полигона соревнований по спортивному ориентированию на лыжах
11. Нарисовать схему полигона соревнований по спортивному ориентированию на велосипедах
12. Нарисовать схему полигона соревнований по спортивному ориентированию по тропам
13. Нарисовать схему полигона соревнований по спортивному ориентированию в ночное время
14. Записать порядок работы оргкомитета массовых соревнований по лыжным гонкам и спортивному ориентированию в летний период

15. Записать порядок работы оргкомитета массовых соревнований по лыжным гонкам и спортивному ориентированию в зимний период.
16. Записать порядок работы оргкомитета массовых многодневных соревнований по лыжным гонкам и спортивному ориентированию в летний период
17. Перечислить комплектование оборудования для проведения соревнований по лыжным гонкам и спортивному ориентированию бегом
18. Перечислить комплектование оборудования для проведения соревнований по лыжным гонкам и спортивному ориентированию на лыжах.
19. Перечислить комплектование оборудования для проведения соревнований по спортивному ориентированию в темное время суток.
20. Перечислить комплектование оборудования для проведения соревнований по спортивному ориентированию на велосипедах.
21. Перечислить комплектование оборудования для проведения соревнований по рогейну.
22. Записать последовательность деятельности представителя команды на соревнованиях муниципального уровня
23. Записать последовательность деятельности представителя команды на соревнованиях регионального уровня
24. Записать последовательность деятельности представителя команды на соревнованиях Российского уровня
25. Составить список основных личностных характеристик и профессиональных компетенций судьи соревнований по лыжному спорту, спортивному ориентированию.
26. Составить перечень особенностей судейства соревнований по лыжным гонкам и спортивному ориентированию в зависимости от способа передвижения.
27. Составить перечень особенностей судейства соревнований по лыжным гонкам и спортивному ориентированию в зависимости от способа выполнения задач
29. Составить перечень особенностей судейства соревнований по спортивному ориентированию в зависимости от способа отметки.
30. Составить список мероприятий по присуждению судейских категорий и званий в лыжных гонках и спортивном ориентировании

6.4.3. Перечень практических заданий (кейсов, ситуационных задач, другого) на зачёте, необходимых для оценки умений и опыта деятельности

3 курс, 6 семестр

Практическое задание №1

Составить расписание проведения стартов на соревнованиях по лыжным гонкам и спортивному ориентированию с раздельным стартом бегом

Практическое задание №2

Составить расписание проведения стартов на соревнованиях по спортивному ориентированию с массовым стартом на лыжах.

Практическое задание №3

Составить положение о проведении соревнований (первенство региона).

Практическое задание №4

Составить перечень оборудования и инвентаря для физической подготовки в лыжных гонках и спортивном ориентировании

Практическое задание №5

Составить перечень оборудования и инвентаря для технической подготовки в лыжных гонках, спортивном ориентировании

Практическое задание №6

Составить перечень оборудования и инвентаря для тактической подготовки в лыжных гонках и спортивном ориентировании

Практическое задание №7

Составьте текст протеста и опишите процедуру подачи и рассмотрения протеста с указанием лиц, которые должны присутствовать на данном собрании, в соответствии с правилами лыжных гонок и спортивного ориентирования

Практическое задание №8

Вы главный судья соревнований. Перед началом проведения соревнований выясняется, что температура в зале ниже установленных требований. Ваши действия.

Практическое задание №9

Вы тренер детей 10-11 лет. Перед началом проведения соревнований выясняется, что температура в месте проведения соревнований ниже установленных требований. Ваши действия.

Практическое задание №10

Во время соревнований выясняется, что судейство осуществляется в несоответствии с положением о данных соревнованиях. Вы проигрываете. Ваши действия.

Практическое задание №11

Во время проведения соревнований выключается отключается электричество и оборудование не работает. Ваши действия, как главного судьи соревнований.

Практическое задание №12

Составьте отчет главного судьи соревнований.

Практическое задание №13

Составить схему постановки дистанции соревнований в заданном направлении

Практическое задание №14

Перечислите ранги (уровни) соревнований по спортивному ориентированию от самого низкого для самого высокого.

Практическое задание №15

Согласно календарному плану проведения соревнований по лыжным гонкам и спортивному ориентированию необходимо провести Чемпиона области. Опишите этапы подготовки к проведению данного соревнования.

Практическое задание №16

Перечислите необходимые пункты, которые включены в паспорт обеспечения безопасности соревнований.

Практическое задание №17

Составьте схему постановки дистанции спортивного ориентирования по выбору.

Практическое задание №18

В положение о проведении соревнований четко указано место проведения данных состязаний. Находясь в роли главного судьи, вы понимаете, что данное место не пригодно для проведения. Ваши действия.

Практическое задание №19

Составьте схему постановки дистанции спортивного ориентирования на маркированной дистанции

Практическое задание №20

Перечислите этические нормы поведения спортсменов на соревнованиях.

Практическое задание №21

Составьте план постановки дистанции спринта в спортивном ориентировании бегом

Практическое задание №22

Составьте план постановки длинной дистанции в спортивном ориентировании бегом

Практическое задание №23

Запишите алгоритм подготовки представителем команды документации при организации выезда команды школьников на соревнования на один день.

Практическое задание №24

Перечислите необходимую нормативно-правовую документацию для проведения соревнований по лыжным гонкам и спортивному ориентированию

Практическое задание №25

Вы главный судья соревнований, узнаете, что один из участников соревнований умышленно повредил оборудование на дистанции. Ваши действия.

Практическое задание №26

Составить положение об однодневных соревнованиях по лыжным гонкам и спортивному муниципальному уровню.

Практическое задание №27

Разработать план мероприятий по организации и проведению соревнований по лыжным гонкам и спортивному ориентированию.

Практическое задание №28

Составить смету на организацию и проведение соревнований по лыжным гонкам и спортивному ориентированию.

Практическое задание №29

Изобразить схематически место проведения соревнований по лыжным гонкам и спортивному ориентированию бегом в условиях леса, с учетом требований правил соревнований

Практическое задание №30

Составить список необходимого инвентаря и оборудования для проведения соревнований по лыжным гонкам и спортивному ориентированию бегом с учетом требований Государственного стандарта по виду спорта.

4 курс, 8 семестр

Практическое задание №1

Составьте перечень психофизических средств тренировки судьи.

Практическое задание №2

Составьте перечень педагогических средств тренировки судьи.

Практическое задание №3

Составьте смету на судейство соревнований на заданное преподавателем количество дней.

Практическое задание №4

Составьте перечень мероприятий при подготовке команды к выезду на соревнования по лыжному спорту и спортивному ориентированию с размещением в полевых условиях

Практическое задание №5

Составьте перечень мероприятий при подготовке к проведению первенства города по лыжным гонкам и спортивному ориентированию бегом.

Практическое задание №6

Составить перечень оборудования и инвентаря для тактической подготовки в спортивном ориентировании

Практическое задание №7

Составьте перечень мероприятий при подготовке к проведению первенства города по лыжным гонкам и спортивному ориентированию на лыжах

Практическое задание №8

Во время подготовки к соревнованиям выявлены участники, находящиеся на дистанции до старта. Действия главного судьи.

Практическое задание №9

Во время проведения соревнований выясняется, что один из контрольных пунктов установлен в неправильном месте. Действия начальника дистанции.

Практическое задание №10

Во время проведения соревнований выясняется, что на одном из контрольных пунктов не работает станция. Действия начальника главного секретаря.

Практическое задание №11

Во время проведения соревнований выясняется, что с дистанции исчез один из контрольных пунктов. Действия начальника дистанции.

Практическое задание №12

При подаче заявки выясняется, что в одной из мужских групп заявлена женщина. Действия главного судьи

Практическое задание №13

Во время проведения соревнований по ночному ориентированию выясняется, время предполагаемого финиша участников будет после 24.00. Действия главного секретаря при внесении данных в базу.

Практическое задание №14

После финиша выясняется, что участник снят с соревнований, так как бежал не по своей карте. Какое решение должен принять судья.

Практическое задание №15

Участник опоздал на старт. Действия старшего судьи старта.

Практическое задание №16

Во время проведения соревнований по лыжному ориентированию выясняется, что один из участников преодолел большую часть дистанции пешком, неся в руках лыжи. Действия главного судьи.

Практическое задание №17

Во время проведения соревнований по лыжному ориентированию на маркированной дистанции выясняется, что один из участников производил отметку на КП только на станциях, а отметку нахождения контрольных пунктов произвел перед самым финишем. Действия главного судьи.

Практическое задание №18

На финише большинство участников соревнований сняты с дистанции, так как нет отметки одного и того же контрольного пункта. Действия главного секретаря.

Практическое задание №19

Составьте перечень необходимого оборудования необходимого для проведения соревнований по лыжным гонкам и спортивному ориентированию на лыжах

Практическое задание №20

Составить план безопасности при проведении массовых соревнований по лыжным гонкам и спортивному ориентированию.

Практическое задание №21

Распределить судейскую бригаду по местам судейства для проведения соревнований по лыжным гонкам и спортивному ориентированию в заданном направлении бегом.

Практическое задание №22

Составить алгоритм формирования базы соревнований с использованием электронной системы отметки SFR

Практическое задание №23

Составить стартовый протокол на соревнования с раздельным стартом.

Практическое задание №24

Составить схему планирования дистанции с рассеиванием для общего старта

Практическое задание №25

Составить смету приобретения оборудования для электронной системы отметки SFR

Практическое задание №26

Составить положение и регламент многодневных соревнований по лыжным гонкам и спортивному ориентированию регионального уровня

Практическое задание №27

Разработать план мероприятий по организации и проведению Всероссийских массовых соревнований по спортивному ориентированию «Российский Азимут»

Практическое задание №28

Разработать алгоритм размещения и обеспечения участников массовых, многодневных соревнований по спортивному ориентированию в полевых условиях с учетом

действующих норм и правил безопасности для участников зрителей, и обслуживающего персонала

Практическое задание №29

Составить смету на организацию и проведение учебно-тренировочного сбора по лыжным гонкам и спортивному ориентированию в полевых условиях.

Практическое задание №30

Составить список необходимого инвентаря и оборудования для организации работы секции по лыжным гонкам и спортивному ориентированию с учетом требований Государственного стандарта по виду спорта.

6.5. Паспорт оценочных средств промежуточной аттестации

№ п/п	Тема или раздел	Код контролируемых компетенций	Номер зачётного вопроса для контроля знаний	Номер тестового задания для контроля знаний и умений	Номер практического задания для контроля сформированности умений и опыта практической деятельности
3 курс					
1	Тема 1.1. Нормативно-правовая база, регламентирующая техническое обеспечение тренировочного процесса в лыжных гонках и спортивном ориентировании.	ОПК-8	7,8,12	6, 21,22,23,24,	4,5,6, 15,17
2	Тема 2.1.Права и обязанности участников соревнований, представителей команд и судейских бригад.	ОПК-9	13, 14,15	13,14,15,16, 27,28,29.30	7,9, 10,11,12, 13,14,20
3	Тема3.1. Формирование судейских функций	ОПК-17 ОПК-19	5,9, 10, 16, 17,18.19,20	7,8,9,10.11,12,17,18,19,20	8,18,19, 21.22.23.24.25.26.27.28.29.30
4	Тема 4.1. Технология организации и проведения	ОПК-17 ОПК-19	1, 2,3,4,6, 11, 21,22,23,24,25,26,27,28,29.30	1, 2,3.4,5, 25,26	1,2,3, 16

	соревнований и спортивно-массовых мероприятий по лыжным гонкам и спортивному ориентированию				
4 курс					
5	Тема 1.3. Техническое оборудование и документация в ИВС	ОПК-8 ОПК-19	1,2,8,9	7,8	13,22,23, 28
6	Тема 2.3.Правила организации полигонов и дистанций в ИВС бригад.	ОПК-9	4,5,6,7	9,10,11,12,13	
7	Тема 3.3. Особенности судейства в различных видах лыжных гонок и спортивного ориентирования	ОПК-17	10,11,12,13,14,15	28,29,30	8,9,10.11,12,14,15,16,17,18, 21
8	Тема 4.3. Обеспечение мероприятий по подготовке и проведению спортивных соревнований	ОПК-19	2	26,28	3,20,24
9	Материально- техническая база для занятий различными видами ИВС	ОПК-19	24,25,26,27,28	1, 2,3.4,5,6	6, 19

10	Тема 2.2.Права и обязанности участников соревнований представителей команд и судейских бригад	ОПК-9	16,17	23,24,25	4,5
11	Тема 3. 2. Модельные характеристики судьи	ОПК-17	18,19,20,21,22, 23	-	1, 2
12	Тема 4.2. Подготовка, организация и проведение соревнований по лыжным гонкам и различным видам ориентирования	ОПК-19	29,30	13,14,15,16, 17,18,19,20,21	7,25,26,27, 29,30

6.6. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности при проведении промежуточной аттестации

Процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций, подробно описаны в Положении о проведении текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в ФГБОУ ВО «Великолукская государственная академия физической культуры и спорта» (принято решением учёного совета ФГБОУ ВО «ВЛГАФК» 29 октября 2019 года, протокол № 03, введено в действие приказом ректора ФГБОУ ВО «ВЛГАФК» № 219 от 29 октября 2019 года).

Критерии оценивания ответа обучающегося на зачёте

«зачтено»	Обучающийся обнаруживает знание большей части основного учебного материала в объёме, необходимом для дальнейшего обучения и предстоящей работы по профессии, возможны некоторые неточности при ответе и/или интерпретации примеров из образовательной практики, которые обучающийся исправляет после пояснений, данных преподавателем; владеет навыками применения полученных знаний и умений при решении профессиональных задач. Уровень сформированной компетенций - не ниже порогового
«не зачтено»	Обучающийся имеет существенные пробелы в теоретических знаниях содержания дисциплины, допускает принципиальные ошибки при выполнении заданий, не способен решать профессиональные задачи. Уровень сформированности компетенций - недостаточный

7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

7.1. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

7.1.1. Рекомендуемая литература (основная)

1. Казанцев, С.А. Теория и методика спортивного ориентирования: учебник / С.А. Казанцев. – Санкт-Петербург: НГУФК им. П.Ф. Лесгафта, 2013 // Электронная библиотека вузов ФК. – Режим доступа: локальная сеть ВЛГАФК, по договору.

2. Казанцев, С.А. Спортивное ориентирование: физкультурно-спортивное совершенствование: учебно-методическое пособие / С.А. Казанцев. – Санкт-Петербург: НГУФК им. П.Ф. Лесгафта, 2010 // Электронная библиотека вузов ФК. – Режим доступа: локальная сеть ВЛГАФК, по договору.

3. Казанцев, С.А. Технология спортивной тренировки в спортивном ориентировании: учебное пособие / С.А. Казанцев, А.А. Никитин. – Санкт-Петербург: НГУФК им. П.Ф.

Лесгафта, 2017. – 113 с. // Электронная библиотека вузов ФК. – Режим доступа: локальная сеть ВЛГАФК, по договору.

4. Копаев, В.П. Интегративная технология формирования компетенции бакалавров в области планирования урока физической культуры в условиях учебной практики: учебное пособие. – Великие Луки, 2016. – 144 с.

5. Константинов, Ю.С. Методика обучения: уроки ориентирования: учебное пособие для вузов / Ю.С. Константинов, О.Л. Глаголева. – 2-е изд., испр. и доп. – Москва: Юрайт, 2017. – 329 с.

6. Кузнецов, В.К. Основы техники и обучение способам передвижения на лыжах: учебное пособие / В.К. Кузнецов, М.В. Артёменко; МГАФК. – Малаховка, 2010 // Электронная библиотека вузов ФК. – Режим доступа: локальная сеть ВЛГАФК, по договору.

7. Новикова, Н.Б. Особенности техники лыжных ходов на дистанции спринта: методическое пособие / Н.Б. Новикова. – Санкт-Петербург: Нестор-История, 2011. – 32 с.

8. Правила соревнований по лыжным гонкам / Федерация лыжных гонок России; под редакцией Е.В. Вяльбе. – Москва, 2018. – 122 с.

9. Теория и методика обучения базовым видам спорта. Лыжный спорт: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования / Г.А. Сергеев, Е.В. Мурашко, Г.В. Сергеева [и др.]; редактор Г.А. Сергеев. – Москва: Академия, 2012. – 176 с.

10. Технология спортивной тренировки в лыжном спорте: учебное пособие / А.А. Аввакуменков, Н.А. Багин, А.С. Гусев [и др.]. – Великие Луки, 2017. – 222 с.

10а. Технология спортивной тренировки в лыжном спорте: учебное пособие / А.А. Аввакуменков, Н.А. Багин, А.С. Гусев [и др.]. – Великие Луки, 2017. – 222 с. // ЭБС РУКОНТ: сайт. – URL: <https://lib.rucont.ru/efd/672581> (дата обращения: 15.11.2021). – Режим доступа: для авториз. пользователей.

7.1.2. Рекомендуемая литература (дополнительная)

1. Алешин, В.М. Такое разное ориентирование: сборник / под общей редакцией В.М. Алешина. – Воронеж: ИЦПВГУ, 2009. – 253 с.

2. Багин, Н.А. Технология подготовки пластиковых лыж к учебно-тренировочным занятиям и соревнованиям: учебно-методическое пособие / Н.А. Багин, М.П. Иванов. – Великие Луки: ВЛГАФК, 2014. – 62 с.

3. Бомпа, Т. Периодизация спортивной тренировки / Тудор Бомпа, Карло Буцичелли. – Москва: Спорт, 2016. – 384 с. // ЭБС IPRbooks: сайт. – URL: <http://www.iprbookshop.ru/55562.html> (дата обращения: 30.10.2021). – Режим доступа: для авториз. пользователей.

5. Грушин, А.А. Спортивная подготовка высококвалифицированных лыжниц-гонщиц на стадии максимальной реализации спортивных достижений: учебное пособие / А.А. Грушин, А.Г. Баталов. – Москва: Физическая культура, 2014. – 106 с.

6. Дистанции в лыжном ориентировании / В.М. Алешин, В.С. Близневская, С.В. Гречко, С.Г. Солдатов, А.А. Шихов. – Воронеж: ИЦПВГУ, 2009. – 160 с.

7. Ермаков, В.В. Формирование двигательных действий и развитие психофизических качеств ориентировщиков: монография / В.В. Ермаков, З.В. Васильева. – Смоленск: СГАФКСиТ, 2008. – 140 с.

8. Казанцев, Н.А. Системные списания спортивного ориентирования: монография / Н.А. Казанцев. – Санкт-Петербург, 2010 // Электронная библиотека вузов ФК. – Режим доступа: локальная сеть ВЛГАФК, по договору.
9. Константинов, Ю.С. Из истории отечественного спортивного ориентирования (1963- 2013 гг.): монография / Ю.С. Константинов. – Москва: АНО «ЦНПРО», 2013. – 680 с.
10. Казанцев, С.А. Профессионально-педагогическое совершенствование: теория и практика работы тренера по спортивному ориентированию: учебное пособие / С.А. Казанцев. – Санкт-Петербург: НГУФК им. П.Ф. Лесгафта, 2015 // Электронная библиотека вузов ФК. – Режим доступа: локальная сеть ВЛГАФК, по договору (дата обращения: 30.10.2021).
11. Каширцев, Ю.А. Технические средства в подготовке лыжников-гонщиков: учебно-методическое пособие / Ю.А. Каширцев, В.Н. Федотов, А.В. Швецов. – Малаховка: МГАФК, 2008. – 38 с. // Электронная библиотека вузов ФК. – Режим доступа: локальная сеть ВЛГАФК, по договору
12. Кобзева, Л.Ф. Исследование двигательных действий в коньковых лыжных ходах лыжников-гонщиков на подъемах / Л.Ф. Кобзева // Актуальные вопросы подготовки лыжников-гонщиков высокой квалификации: материалы II Всероссийской научно-практической конференции тренеров по лыжным гонкам. 12-15 мая 2013 г. Смоленск / редакторы В.В. Ермаков, А.В. Гурский. – Смоленск: СГАФКСТ, 2013. – С.108-112.
13. Моргунова, Т.В. Обучающие и контрольные тесты по спортивному ориентированию: учебно-методическое пособие / Т.В. Моргунова. – Москва: Советский спорт, 2008. – 92 с.
14. Мухина, О.Н. Как провести соревнования / О.Н. Мухина, Д.В. Налетов, А.М. Прохоров. – Воронеж: ИЦПВГУ, 2008. – 159 с.
15. Мелентьева, Н.Н. Обучение классическим лыжным ходам: учебно-методическое пособие / Н.Н. Мелентьева, Н.В. Румянцева. – Москва: Спорт, 2016. – 216 с. // ЭБС IPRbooks: сайт. – URL: <http://www.iprbookshop.ru/55561.html> (дата обращения: 30.10.2021). – Режим доступа: для авториз. пользователей.
16. Профилактика спортивного травматизма: учебное пособие / авторы-составители С.Ю. Калинин, И.Н. Калинина. – Омск: Изд-во СибГУФК, 2013. – 86 с. // Электронная библиотека вузов ФК. – Режим доступа: локальная сеть ВЛГАФК, по договору.
17. Реуцкая, Е.А. Лыжный спорт: теория и методика : учебное пособие / Е.А. Реуцкая, Я.С. Романова. – Омск : СибГУФК, 2020. – 198 с. // Электронная библиотека вузов ФК. – Режим доступа: локальная сеть ВЛГАФК, по договору.
18. Ширинян, А.А. Современная подготовка спортсмена-ориентировщика: учебно-методическое пособие / А.А. Ширинян, А.В. Иванов. – 2-е изд., испр. – Москва: Советский спорт, 2010. – 112 с.
19. Железняк, Ю.Д. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования / Ю.Д. Железняк, П.К. Петров. – 6-е изд., перераб. – Москва: Академия, 2013. – 288 с.
20. Чесноков, Н.Н. Управление спортивной подготовкой высококвалифицированных спортсменов: монография / Н.Н. Чесноков, В.Г. Никитушкин, А.П. Морозов. – Москва, 2017. – 248 с.

5. 7.2. Перечень ресурсов информационно-коммуникационной сети «Интернет»

1. Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «Спортивное ориентирование» // Федерация спортивного ориентирования России: сайт. – URL: <https://rufso.ru/documents/> (дата обращения 10.11.2021).

2. Правила вида спорта «Спортивное ориентирование» // Федерация спортивного ориентирования России: сайт. – URL: <https://rufso.ru/wp-content/uploads/2017/07/pravila-orient.pdf> (дата обращения 10.11.2021).

3. Федерация лыжных гонок: сайт. – URL: <http://www.flgr.ru> (дата обращения 10.11.2021).

7.3. Программное обеспечение

1. Microsoft Office 2007
2. Microsoft Windows XP
3. Microsoft Windows 7
4. «Личный кабинет обучающегося» на вэб-ресурсе собственной разработки

7.4. Профессиональные базы данных и информационные справочные системы

7.4.1. Профессиональные базы данных и информационные справочные системы, доступные в локальной сети

1. Электронная библиотека Национального государственного университета им. Лесгафта (Санкт-Петербург). – Режим доступа: локальная сеть ВЛГАФК, по договору.

2. Электронная библиотека Московской государственной академии физической культуры (Малаховка). – Режим доступа: локальная сеть ВЛГАФК, по договору.

3. Электронная библиотека Сибирского университета физической культуры (Омск). – Режим доступа: локальная сеть ВЛГАФК, по договору.

7.4.2. Профессиональные базы данных и информационные справочные системы, доступные в сети «Интернет» (заключены договора с ФГБОУ ВО «ВЛГАФК»)

1. РУКОНТ: национальный цифровой ресурс: межотраслевая электронная библиотека: сайт / Консорциум «КОНТЕКСТУМ». – Сколково, 2010. – URL: <http://lib.rucont.ru/search> (дата обращения 30.09.2021). – Режим доступа: для авторизов. пользователей.

2. IPRbooks: электронно-библиотечная система (Базовая версия «Премиум»): сайт. – Саратов, 2005 -. – URL: <http://www.iprbookshop.ru/> (дата обращения 30.09.2021). – Режим доступа: для авторизов. пользователей.

3. Лань: электронно-библиотечная система (Сетевая электронная библиотека по физической культуре и спорту): сайт. - Санкт-Петербург, 2011 - . - URL: <https://e.lanbook.com/books> (дата обращения: 28.09.2021). – Режим доступа: для авторизов. пользователей.

4. Freedom Collection: полнотекстовая коллекция электронных журналов / Elsevier. – URL: <https://www.sciencedirect.com> (дата обращения 12.10.2021). – Режим доступа: для авторизов. пользователей.

5. Scopus: библиографическая и реферативная база данных / Elsevier. – URL: <https://www.scopus.com/search/form.uri?display=basic> (дата обращения 12.10.2021). – Режим доступа: для авторизов. пользователей.

6. Springer Nature: издательство: сайт. – URL: <http://link.springer.com> (дата обращения 30.09.2021). – Режим доступа: для авторизов. пользователей.

7.4.3. Профессиональные базы данных и информационные справочные системы сети «Интернет» свободного доступа

1. Электронная библиотека: библиотека диссертаций: сайт / Российская государственная библиотека. – Москва: РГБ, 2003 - . – URL: <http://diss.rsl.ru/> (дата обращения 30.09.2021).
2. eLIBRARY.RU : научная электронная библиотека : сайт. – Москва, 2000 -. – URL: <http://www.elibrary.ru> (дата обращения 30.09.2021).
3. Научная педагогическая электронная библиотека: сайт / Научная педагогическая библиотека им К.Д. Ушинского. – Москва, 2021. – URL: <http://elib.gnpbu.ru> (дата обращения 30.09.2021).
4. Большая бесплатная библиотека : сайт. –URL: <http://tululu.org/> (дата обращения 30.09.2021).
5. Научная электронная библиотека «КиберЛенинка»: сайт. – Москва. – URL: <http://cyberleninka.ru/> (дата обращения 30.09.2021).
6. Единое окно доступа к образовательным ресурсам: сайт. – Москва, 2005 - . – URL: <http://window.edu.ru/> (дата обращения 30.09.2021).
7. Спортивное чтение: спортивная электронная библиотека: сайт. – 2019. – URL: <http://sportfiction.ru/> (дата обращения 30.09.2021).
8. Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «Спортивное ориентирование» // Федерация спортивного ориентирования России: сайт. – URL: <https://rufso.ru/documents/> (дата обращения 30.11.2021).

8. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Наименование специальных* помещений и помещений для самостоятельной работы	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы
Аудитория № 131* учебного корпуса № 1, пл. Юбилейная д.4	10 посадочных мест, стульев – 13 штук, столов ученических – 10 штук, стол преподавателя, доска. Персональные компьютеры Формоза – 11 штук, мониторы Samsung 710 N – 11 штук; принтер P2015d-8067-00, кондиционер, вешалка – 1 шт.
Электронный читальный зал* библиотеки здания общежития с пристроенным учебным корпусом, пл. Юбилейная д. 4, к. 1	11 посадочных мест, ученические столы – 11, ученические стулья – 11, персональные компьютеры ТОНК 1507 – 11 штук, мониторы Samsung 710N – 11 штук
Аудитория № 115 учебного корпуса № 1, пл. Юбилейная д.4	25 посадочных мест: столы ученические – 13 шт., стулья ученические - 28; стул для преподавателя – 1 шт., доска информационная – 1 шт., экран подпружиненный на треноге – 1 шт., переносной мультимедиа проектор BenQ MP 522 с дистанционным пультом, переносной ноутбук SamsungR 540, мышь компьютерная, удлинитель – 1 шт., вешалки – 2 шт., мел – 2 шт., губка для доски – 1 шт., плакаты – 46 шт. Мультимедийное сопровождение преподаваемой дисциплины. Лекционный курс, содержащийся в рабочих программах.

	Набор карт спортивных – 26 шт. Карты спортивные в электронном варианте OCAD – 12 шт. Карточки для технической подготовки - 4 комплекта.
Стадион Ул. Клевцова д. б/н	Стенд информационный -2 шт. Забор деревянный 2х1 м. – 12 шт. Забор металлический – 2х1 м. 10 шт. Тумба старта – 2 шт. Тумба финиша-2 шт. Флаги расцветивания – 30 шт. Указатели километража и поворотов-15 шт.
Помещение для хранения и ремонта лыжного инвентаря Аудитория №114. Учебный корпус №1. пл. Юбилейная д.4	Станки для подготовки лыж – 3 шт., пирамида для постановки лыж – на 11 пар, фартуки рабочие – 3 шт., столов – 3 шт., утюги для подготовки лыж – 3 шт., вытяжка вентиляционная – 1 шт., велоэргометр – 1 шт.
Помещение для хранения и ремонта лыжного инвентаря Аудитория №110. Учебный корпус №2. пл. Юбилейная д.4 к. 3	Генератор -1 шт. Палатка полусфера – 6 шт. Коврик туристический – 30 шт. Мешок спальный -19 шт. Набор котлов тур. -1 набор. Столик для ориентирования-10 шт. Тент – 1 шт. Рюкзак тур. 6 шт. Призмы ориентирования – 15 шт. Компостеры ориентирования. – 15 шт. Станции базовые SFR – 15 шт. Станции считки SFR – 1 шт. Карточки электронные «ЧИП» - 100 шт. Компаса 10 шт. Переносной ноутбук SamsungR 510 Бензокоса «Чемпион» - 1 шт Бензопила-«Штиль» - 1 шт. Снегоход «Буран» - 2 шт. Лопата – 20 шт. Лопата для снега – 5 шт. Топор – 11 шт. Комната подготовки лыж -1 Станки для подготовки лыж – 2 шт. Комплект мазей держания - 20 шт. Комплект мазей скольжения – 20 шт. Утюг для подготовки лыж – 2 шт. Стелаж для инвентаря -3 шт. Пирамида для лыж – 6 шт. Скамейки гимн. – 15 шт. Шкаф – 8 шт. Раздевалки – 10 шт. Тахта – 12 шт. Стол 12 шт. Разметка трасс 200 шт. Каток для укатки лыжни- 1 шт.

	Борона для подготовки лыжни – 2 шт. Волокуша для снегохода – 1 шт. Вешалки уличные – 2 шт. Ворота футбольные – 2 шт. Комплект инструментов для подготовки лыж – 4 комп. Накатка SWIX – 2шт. Пьедестал почета – 1 шт. Сетка оградительная 20 м. – 18 шт. Коля металлические – 50 шт. лыжные ботинки с креплениями – 10 пар, ботинки лыжные – 20 пар, крепления лыжные -41 пара, лыжи пластиковые - 123 пары, лыжные палки металлические – 105 пар, комплект (лыжи, ботинки, палки, крепления) – 44 шт., тренажер спортивный – 3 шт., дрель – 1 шт., удлинитель сетевой – 1шт., насос – 1 шт. мяч ф/б -2 шт.
--	--

**Помещения для самостоятельной работы*

9. ХРОНОЛОГИЧЕСКИЙ ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН лекций, лабораторных, практических и семинарских занятий по дисциплине

9.1. Очная форма обучения

№ п/п	Темы лекций, лабораторных, практических и семинарских занятий в хронологическом порядке	Перечень необходимого оборудования, наглядные пособия	Количество часов и вид занятия	Возможность применения электронного обучения и дистанционных образовательных технологий при проведении учебного занятия (да/нет)
3 курс, 6 семестр				
1	Нормативно-правовая база, регламентирующая техническое обеспечение тренировочного процесса в лыжных гонках и спортивном ориентировании.	Мультимедиа	Интерактивная лекция, 2 ч	да
2-6		Мультимедиа	Практические занятия в виде заслушивания и обсуждения докладов, 10 ч	да
7	Права и обязанности участников соревнований, представителей команд и судейских бригад.	Мультимедиа	Интерактивная лекция, 2 ч	да
8-15	Контрольная работа №1 по теме «Организация и проведение соревнований в лыжных гонках и спортивном ориентировании»	Мультимедиа Стадион и оборудование для занятий ИВС	Практические занятия, 16 ч	да
16-21	Особенности судейства в лыжных гонках и различных видах спортивного ориентирования	Мультимедиа Стадион и оборудование для занятий ИВС	Практические занятие, 12 ч.	Нет
22-	Технология организации и проведения соревнований и спортивно-массовых мероприятий по лыжным гонкам и спортивному ориентированию Контрольная работа №2	Мультимедиа	Практические занятия 14 ч	да

	«Технологии судейства спортивных соревнований»			
4 курс, 7 семестр				
1	Техническое оборудование и документация в лыжных гонках и спортивном ориентировании	Мультимедиа	Лекция 2 часа	да
2-7		Стадион и оборудование для занятий ИВС	Практические занятия 12 ч	да
8		Мультимедиа а	Интерактивная лекция, 2 ч	да
8-14				нет
	Правила организации полигонов и дистанций спортивного ориентирования Контрольная работа №1 «Требования к квалификации судей и спортсменов в лыжных гонках и в спортивном ориентировании»			
15-20	Особенности судейства в различных видах лыжных гонок и спортивного ориентирования	Стадион и оборудование для занятий ИВС	Практические занятия 12 ч	да
21-27	Обеспечивающие мероприятия при подготовке и проведении спортивных соревнований Контрольная работа №2 «Особенности судейства в лыжных гонках и различных видах спортивного ориентирования»		Стадион и оборудование для занятий ИВС	Практические занятия 14ч
4 курс, 8 семестр				
28-31	Материально-техническая база для занятий лыжными гонками и различными видами ориентирования	Мультимедиа Стадион и оборудование для занятий ИВС	Практические занятия 8 ч	да
32	Права и обязанности участников соревнований представителей команд и судейских бригад. Контрольная работа №3 «Обеспечение	Мультимедиа	Лекция 2 ч	да
33-36		Мультимедиа Стадион и оборудование для занятий ИВС	Практические занятия 8 ч	да

	подготовки и проведения соревнований по			
37	Модельные характеристики судьи	Мультимедиа	Лекция -2 ч.	да
38-40		Стадион и оборудование для занятий ИВС	Практическое занятие, 6 ч	да
41-45	Подготовка, организация и проведения соревнований по лыжным гонкам и различным видам ориентирования Контрольная работа №4 «Компетенции судей в лыжных гонках и спортивном ориентировании»	Мультимедиа	Лекция -2 ч.	да
		Стадион и оборудование для занятий ИВС	Практические занятия 8 ч	да

**Контрольные работы для обучающихся
3 курс, 6 семестр**

КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА №1

по дисциплине «Подготовка специалистов по спортивной технике, инвентарю, судей и др. в избранном виде спорта

Тема «Организация и проведение соревнований по лыжным гонкам и спортивному ориентированию»

Вариант 1

1. В спортивном ориентировании на лыжах на маркированной дистанции контрольный пункт должен быть установлен:

1. В любом месте полигона, имеющем четкую привязку на местности и обозначенную на карте
2. На дистанции от маркированной разметкой, таким образом, чтобы спортсмен не мог проехать мимо не заметив его
3. В любом месте карты соревнований.

2. В оборудование контрольного пункта спортивного ориентирования обязательно должны входить:

1. Станция электронной отметки и призма
2. Любая система отметки и призма
3. Светоотражающая полоса на призме и система отметки

3. Размер стандартной призмы для соревнований по спортивному ориентированию

1. 20х20 см
2. 15х15 см.
3. 30х30 см.

4. Правила постановки контрольных пунктов в спортивном ориентировании в темное время суток

1. КП может быть поставлен в любом месте карты имеющим четкую привязку и оборудован дополнительно светоотражающими или мигающими устройствами
2. КП может быть поставлен только на дорожке или тропинке и оборудован дополнительно светоотражающими или мигающими устройствами
3. КП может быть поставлен только на линейных или площадных ориентирах и оборудован дополнительно светоотражающими или мигающими устройствами

5. Дистанция рогейна это

1. Дистанция ориентирования в заданном направлении с контрольным временем прохождения дистанции 6 и более часов:
2. Дистанция ориентирования по выбору с контрольным временем прохождения дистанции 6 и более часов
3. Дистанция ориентирования по выбору с бальной оценкой КП в зависимости от сложности и контрольным временем прохождения от 6 до 24 часов.

6. Оборудование стартового городка при проведении соревнований с электронной отметкой должно обязательно включать в себя

1. Пункт выдачи карт

2. Станцию очистки ЧИПов

3. Стартовую станцию

7. Зона изоляции в соревнованиях по спортивному ориентированию:

1. Место, где участники соревнований находятся до старта

2. Место, где участники находятся после финиша до завершения старта соревнований

3. Зона, где участников ожидают тренеры и представители прессы.

8. Способы выполнения задач

1. Личные, командные, лично-командные

2. Ориентирование в заданном направлении, ориентирование по выбору, ориентирование на маркированной трассе

3. Кросс, лыжная гонка, велокросс

9. Что входит в смету соревнований?

1. Заявки участников

2. Финансовые затраты на организацию и проведение соревнований

3. Правила по виду спорта

10. Документ, прописывающий даты всех соревнований, проводимых в течение года

1. Смета соревнований

2. Календарный план соревнований

3. Годовой план по стандарту ФГОС 3+

11. Какой раздел не включается в положение о соревнованиях и оформляется отдельным документом

1. Смета соревнований

2. Обеспечение безопасности участников и зрителей

3. Награждение победителей и призеров

12. Основные виды официальных соревнований по спортивному ориентированию, на которых могут присваиваться спортивные разряды

1. Чемпионаты, первенства и кубки

2. Чемпионаты, матчевые встречи, турниры, посвященные определенным датам и событиям

3. Чемпионаты, первенства, фестивали

13. Предварительная подготовка полигона соревнований по спортивному ориентированию включает в себя:

1. Проверку на безопасность и расчистку возможных путей движения спортсмена во время соревнований по дистанции

2. Предварительную разметку возможных точек постановки контрольных пунктов на местности и нанесение их в карту

3. Планирование и нанесение на карту дистанции спортивного ориентирования.

14. Основные задачи проведения массовых соревнований по лыжным гонкам и спортивному ориентированию:

1. Выявление сильнейших спортсменов с целью формирования сборных команд

2. Популяризация спортивного ориентирования и пропаганда здорового образа жизни

3. Контроль за уровнем физической подготовленности различных категорий населения

15. Оборудование финишного городка при проведении соревнований по лыжным гонкам и спортивному ориентированию с использованием электронной отметки должно обязательно включать

1. Пункт считки информации с ЧИПа и выдачи индивидуальных протоколов
2. Пункт питания и выдачи воды
3. Финишная станция

16. Что является местом проведения соревнований

1. Территория, на которой расположена арена соревнований и трасса
2. Местность, на которой проводятся соревнования
3. Район спортивных соревнований

17. Во время соревнований по спортивному ориентированию на велосипедах спортсмен:

1. Обязан всю дистанцию преодолевать только на велосипеде
2. Часть дистанции может преодолевать бегом, но велосипед постоянно нужно транспортировать с собой
3. Обязательно только стартовать и финишировать на велосипеде.

18. Система электронной отметки SFR позволяет

1. Определить время нахождения спортсмена на дистанции
2. Определить результат спортсмена и проконтролировать правильность прохождения дистанции
3. Планировать график движения спортсмена на дистанции

19. Протяженность дистанции и количество контрольных пунктов в соревнованиях по спортивному ориентированию определяется

1. Положением соревнований
2. Правилами соревнований
3. Регламентом соревнований

20. Красной штриховкой на карте обозначается:

1. Места для отдыха
2. Запрещенные для бега районы
3. Наиболее удобные для бега районы

21. Могут ли школьники на соревнованиях по спортивному ориентированию заявиться для участия в других возрастных группах

1. Могут в следующей более старшей группе при наличии дополнительного допуска от врача и тренера.
2. Не имеют права
3. Имеют право участвовать в соревнованиях в любой группе без ограничений при наличии дополнительного допуска от врача и тренера.

22. Имеют ли право женщины участвовать в соревнованиях по спортивному ориентированию в мужских группах

1. Не имеют
2. Имеют право участвовать без ограничений
3. Имеют право участвовать в соответствующих своему возрасту группах, если это не запрещено Положением.

23. Может ли участник соревнований по спортивному ориентированию пользоваться обувью с металлическими шипами

1. Может без ограничений
2. Может если это не запрещено положением или регламентом соревнований
3. Можно если дистанция не проходит по асфальтированным дорожкам.

24. Действия судей при опоздании спортсмена на старт

1. участник выпускается на дистанцию, при этом время старта засчитывается как в стартовом протоколе
2. участник не выпускается на дистанцию
3. участник выпускается на дистанцию, при этом отсчет времени начинается с пересечения им стартовой линии.

25. Результаты соревнований утверждаются:

1. В момент публикации финишного протокола
2. Через 1 час после публикации финишного протокола
3. Сразу после проведения церемонии награждения победителей и призеров

26. Если два и более участника показали одинаковый результат

1. Всем участникам присваивается одинаковое место и проводится одинаковое награждение
2. Преимуществом пользуется спортсмен, имеющий более раннее стартовое время
3. Преимуществом пользуется спортсмен, имеющий более позднее время старта

27. Может ли участник соревнований по спортивному ориентированию использовать лыжи для классического хода

1. Нет, так как это может помешать другим участникам
2. Может, если большая часть дистанции подготовлена для передвижения классическим стилем
3. Может без ограничений.

28. Может ли быть изменено контрольное время прохождения дистанции в спортивном ориентировании

1. Контрольное время определяется положением о соревнованиях и изменению не подлежит
2. Может по решению главной судейской коллегии в любое время проведения соревнований
3. Может по решению главной судейской коллегии до старта первого участника

29. Контрольное время назначается в расчете от предполагаемого время победителя больше на

1. 200-250%
2. 300-350%
3. 50-100 %

30. За сколько времени до старта должны быть выданы карточки отметки участникам

1. Не менее чем за 1 час до старта
2. Не менее чем за 15 мин. до старта
3. Карточки могут быть выданы непосредственно на старте вместе с картами.

Вариант 2**1. Могут ли школьники на соревнованиях по спортивному ориентированию заявиться для участия в других возрастных группах**

1. Могут в следующей более старшей группе при наличии дополнительного допуска от врача и тренера.
2. Не имеют права

3. Имеют право участвовать в соревнованиях в любой группе без ограничений при наличии дополнительного допуска от врача и тренера.

2. Имеют ли право женщины участвовать в соревнованиях по спортивному ориентированию в мужских группах

1. Не имеют
2. Имеют право участвовать без ограничений
3. Имеют право участвовать в соответствующих своему возрасту группах, если это не запрещено Положением.

3. Может ли участник соревнований по спортивному ориентированию пользоваться обувью с металлическими шипами

1. Может без ограничений
2. Может если это не запрещено положением или регламентом соревнований
3. Можно если дистанция не проходит по асфальтированным дорожкам.

4. Действия судей при опоздании спортсмена на старт

1. участник выпускается на дистанцию, при этом время старта засчитывается как в стартовом протоколе
2. участник не выпускается на дистанцию
3. участник выпускается на дистанцию, при этом отсчет времени начинается с пересечения им стартовой линии.

5. Результаты соревнований утверждаются:

1. В момент публикации финишного протокола
2. Через 1 час после публикации финишного протокола
3. Сразу после проведения церемонии награждения победителей и призеров

6. Если два и более участника показали одинаковый результат

1. Всем участникам присваивается одинаковое место и проводится одинаковое награждение
2. Преимуществом пользуется спортсмен, имеющий более раннее стартовое время
3. Преимуществом пользуется спортсмен, имеющий более позднее время старта

7. Может ли участник соревнований по спортивному ориентированию использовать лыжи для классического хода

1. Нет, так как это может помешать другим участникам
2. Может, если большая часть дистанции подготовлена для передвижения классическим стилем
3. Может без ограничений.

8. Может ли быть изменено контрольное время прохождения дистанции в спортивном ориентировании

1. Контрольное время определяется положением о соревнованиях и изменению не подлежит
2. Может по решению главной судейской коллегии в любое время проведения соревнований
3. Может по решению главной судейской коллегии до старта первого участника

9. Контрольное время назначается в расчете от предполагаемого время победителя больше на

1. 200-250%
2. 300-350%

3. 50-100 %

10. За сколько времени до старта должны быть выданы карточки отметки участникам

1. Не менее чем за 1 час до старта
2. Не менее чем за 15 мин. до старта
3. Карточки могут быть выданы непосредственно на старте вместе с картами.

11. В спортивном ориентировании на лыжах на маркированной дистанции контрольный пункт должен быть установлен:

1. В любом месте полигона, имеющем четкую привязку на местности и обозначенную на карте
2. На дистанции от маркированной разметкой, таким образом, что бы спортсмен не мог проехать мимо не заметив его
3. В любом месте карты соревнований.

12. В оборудование контрольного пункта спортивного ориентирования обязательно должны входить:

1. Станция электронной отметки и призма
2. Любая система отметки и призма
3. Светоотражающая полоса на призме и система отметки

13. Размер стандартной призмы для соревнований по спортивному ориентированию

1. 20x20 см
2. 15x15 см.
3. 30x30 см.

14. Правила постановки контрольных пунктов в спортивном ориентировании в темное время суток

1. КП может быть поставлен в любом месте карты имеющим четкую привязку и оборудован дополнительно светоотражающими или мигающими устройствами
2. КП может быть поставлен только на дорожке или тропинке и оборудован дополнительно светоотражающими или мигающими устройствами
3. КП может быть поставлен только на линейных или площадных ориентирах и оборудован дополнительно светоотражающими или мигающими устройствами

15. Дистанция рогейна это

1. Дистанция ориентирования в заданном направлении с контрольным временем прохождения дистанции 6 и более часов:
2. Дистанция ориентирования по выбору с контрольным временем прохождения дистанции 6 и более часов
3. Дистанция ориентирования по выбору с бальной оценкой КП в зависимости от сложности и контрольным временем прохождения от 6 до 24 часов.

16. Оборудование стартового городка при проведении соревнований с электронной отметкой должно обязательно включать в себя

1. Пункт выдачи карт
2. Станцию очистки ЧИПов
3. Стартовую станцию

17. Зона изоляции в соревнованиях по спортивному ориентированию:

1. Место, где участники соревнований находятся до старта
2. Место, где участники находятся после финиша до завершения старта соревнований

3. Зона, где участников ожидают тренера и представители прессы.

18. Способы выполнения задач

1. Личные, командные, лично-командные
2. Ориентирование в заданном направлении, ориентирование по выбору, ориентирование на маркированной трассе
3. Кросс, лыжная гонка, велокросс

19. Что входит в смету соревнований?

1. Заявки участников
2. Финансовые затраты на организацию и проведение соревнований
3. Правила по виду спорта

20. Документ, прописывающий даты всех соревнований, проводимых в течение года

1. Смета соревнований
2. Календарный план соревнований
3. Годовой план по стандарту ФГОС 3+

21. Какой раздел не включается в положение о соревнованиях и оформляется отдельным документом

1. Смета соревнований
2. Обеспечение безопасности участников и зрителей
3. Награждение победителей и призеров

22. Основные виды официальных соревнований по лыжным гонкам и спортивному ориентированию, на которых могут присваиваться спортивные разряды

1. Чемпионаты, первенства и кубки
2. Чемпионаты, матчевые встречи, турниры, посвященные определенным датам и событиям
3. Чемпионаты, первенства, фестивали

23. Предварительная подготовка полигона соревнований по спортивному ориентированию включает в себя:

1. Проверку на безопасность и расчистку возможных путей движения спортсмена во время соревнований по дистанции
2. Предварительную разметку возможных точек постановки контрольных пунктов на местности и нанесение их в карту
3. Планирование и нанесение на карту дистанции спортивного ориентирования.

24. Основные задачи проведения массовых соревнований по лыжным гонкам и спортивному ориентированию:

1. Выявление сильнейших спортсменов с целью формирования сборных команд
2. Популяризация спортивного ориентирования и пропаганда здорового образа жизни
3. Контроль за уровнем физической подготовленности различных категорий населения

25. Оборудование финишного городка при проведении соревнований по лыжным гонкам и спортивному ориентированию с использованием электронной отметки должно обязательно включать

1. Пункт считки информации с ЧИПа и выдачи индивидуальных протоколов
2. Пункт питания и выдачи воды
3. Финишная станция

26. Что является местом проведения соревнований

1. Территория, на которой расположена арена соревнований и трасса
2. Местность, на которой проводятся соревнования
3. Район спортивных соревнований

27. Во время соревнований по спортивному ориентированию на велосипедах спортсмен:

1. Обязан всю дистанцию преодолевать только на велосипеде
2. Часть дистанции может преодолевать бегом, но велосипед постоянно нужно транспортировать с собой
3. Обязательно только стартовать и финишировать на велосипеде.

28 . Система электронной отметки SFR позволяет

1. Определить время нахождения спортсмена на дистанции
2. Определить результат спортсмена и проконтролировать правильность прохождения дистанции
3. Планировать график движения спортсмена на дистанции

29. Протяженность дистанции и количество контрольных пунктов в соревнованиях по спортивному ориентированию определяется

1. Положением соревнований
2. Правилами соревнований
3. Регламентом соревнований

30. Красной штриховкой на карте обозначается:

1. Места для отдыха
2. Запрещенные для бега районы
3. Наиболее удобные для бега районы

КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА №2

**по дисциплине «Подготовка специалистов по спортивной технике, инвентарю, судей и др. в избранном виде спорта (спортивное ориентирование)» на тему
Тема «Технологии судейства спортивных соревнований»**

Вариант 1

1. Для чего проводятся отборочные соревнования?

1. Для определения состава сборных команд
2. С целью педагогического контроля спортивных достижений
3. С целью ознакомления с данным видом спорта

2. Для чего проводятся контрольные соревнования?

1. Для определения состава сборных команд
2. С целью педагогического контроля спортивных достижений
3. С целью ознакомления с данным видом спорта

3. Для чего проводятся показательные соревнования?

1. Для определения состава сборных команд
2. С целью педагогического контроля спортивных достижений
3. С целью ознакомления с данным видом спорта

4. Из чего состоит подготовка к организации соревнований?

1. С составления календарного плана и положения о соревновании
2. С подготовки положения о соревновании трасс
3. С составления календарного плана и подготовки судей

5. Из каких разделов состоит положение о соревновании?

1. Цели и задачи соревнования, место и время проведения, руководство соревнованиями, участники соревнований
2. Программа по дням и условиям проведения, порядок определения победителя, награждение, условия приёма участников, сроки и порядок подачи заявок
3. И то и другое

6. Кто утверждает положение о соревнованиях?

1. Губернатор
2. Соответствующий Орган государственного управления физической культурой и спортом
3. Городская дума
4. Министр спорта

7. По способу определения первенства соревнования подразделяются на.....

1. Индивидуальные, групповые
2. Личные, лично-командные и командные
3. Профессиональные, любительские
4. Личные, коллективные

8. В личных соревнованиях результаты и места засчитываются.

1. Только командам
2. Одновременно отдельным участникам и команде в целом
3. Каждому отдельному участнику
4. Командам и коллективам

9. В лично-командных соревнованиях результаты и места засчитываются.

1. Одновременно отдельным участникам и команде в целом
2. Каждому отдельному участнику
3. Только командам
4. Командам и коллективам

10. Кто составляет Положение о соревнованиях?

1. Общественная спортивная организация
2. Организация, командирующая спортсменов
3. Организация, проводящая соревнования
4. Министерство спорта

11. Кем разрабатывается Положение о всероссийских соревнованиях на очередной год?

1. Всероссийской федерацией вида спорта
2. Международной федерацией вида спорта
3. Клубом любителей данного вида спорта
4. Министерством спорта

12. Чем регламентируется допуск участников соревнований?

1. Приказом министерства
2. Разрядными требованиями
3. Уставом спортшколы
4. Положением о соревнованиях

13. Могут ли спортсмены младшей возрастной группы допускаться к соревнованиям в более старшей возрастной группе?

1. Могут, при соответствующей подготовленности, с разрешения врача, тренера и организации, проводящей соревнования
2. Нет, не могут
3. Могут, с разрешения тренера
4. Могут, с разрешения врача

14. Что должен сделать участник соревнований при представлении его судьей-информатором?

1. Встать, сделать шаг вперед, повернуться лицом к зрителям
2. Встать, сделать шаг вперед, повернуться спиной к зрителям
3. Начать разминаться
4. Ничего не делать

15. Через кого имеет право обращаться к судьям участник соревнований?

1. Только через представителя своей команды
2. Через представителя любой команды
3. Через личного тренера
4. Через старшего тренера команды или самолично

16. На соревнованиях, где организован допинг-контроль, участник, получивший карточку-извещение, в течение какого времени обязан явиться в службу допинг-контроля?

1. 1 часа
2. 10 минут
3. Суток
4. 3 суток

17. При установлении рекорда мира, Европы или России обязательна ли процедура допинг-контроля?

1. В обязательном порядке спортсмен должен пройти допинг-контроль, без результатов которого его рекорд не будет утвержден
2. Нет, не обязательна
3. Обязательна только для рекордов мира и европы
4. Обязательна только для рекордов мира

18. Могут ли участники соревнований быть судьями на тех же соревнованиях?

1. Не могут
2. Могут
3. Могут, но в другой день соревнований
4. Могут, но на разных дистанциях

19. Как отражены особенности рекламы табачных изделий и алкоголя в международных и всероссийских правилах соревнований?

1. Реклама табачных изделий и/или алкоголя запрещена
2. Реклама табачных изделий или алкоголя может быть разрешена, если имеется спонсор соревнований из данного вида товаров
3. Рекламу разрешает/запрещает главный судья соревнований
4. Реклама данных товаров не запрещена

20. Кто должен присутствовать на технических совещаниях, проводимых оргкомитетом соревнований?

1. Представитель команды
2. Старший тренер команды
3. Все тренеры команды
4. Тренеры и участники соревнований

21. К кому со всеми вопросами должен обращаться представитель команды?

1. К рефери (главному судье) или лицу, его заменяющему
2. Ко всем судьям без ограничений
3. К судьям на финише
4. К директору бассейна

22. Что запрещается делать представителю команды?

1. Вмешиваться в распоряжения судей и лиц, проводящих соревнование
2. Обращаться к главной судье соревнований
3. Обращаться к участникам своей команды
4. Обращаться к тренерам своей команды

23. Кто выполняет обязанности представителя команды на соревнованиях, если

команда не имеет официального специального представителя?

1. Его обязанности должен выполнять тренер или капитан команды
2. Его обязанности должен выполнять спортсмен, не задействованный в день соревнований
3. Его обязанности должен выполнять один из судей
4. Его обязанности должен выполнять главный судья соревнований

24. Кем должны быть тщательно осмотрены место проведения и техническое оборудование перед соревнованиями?

1. Главным судьей соревнований
2. Главным инженером
3. Главным администратором
4. Директором бассейна

25. Кому разрешается проводить видео, телевизионную съёмку, фотографировать и брать интервью на чемпионатах, первенствах и финалах розыгрыша кубка России по виду спорта?

1. Только аккредитованным журналистам, операторам, фотографам
2. Центральным каналам и издательствам
3. Профессиональным журналистам, фотографам и операторам
4. Всем желающим

26. Где разрешается проводить видео, телевизионную съёмку, фотографировать и брать интервью на чемпионатах, первенствах и финалах розыгрыша кубка России по виду спорта?

1. Только в строго отведённых для этой цели местах
2. На бортике бассейна
3. В раздевалке
4. На трибуне

27. В каком виде подается протест рефери (главному судье)?

1. В письменном виде
2. В устном виде
3. В электронном виде
4. В любой форме

28. Кем подается протест на соревнованиях?

1. Официальным представителем команды
2. Тренером
3. Старшим тренером
4. Секретарем

29. В какой срок предоставляется отчет о проведенных соревнованиях в оргкомитет проведения соревнований?

1. 1 день
2. 3 дня
3. Неделя
4. Месяц

30. Кто предоставляет отчет о проведенных соревнованиях в оргкомитет проведения соревнований?

1. Главный судья
2. Рефери
3. Главный тренер
4. Директор бассейна/стадиона/комплекса

Вариант 2

1. Куда должен предоставить отчет о проведенных соревнованиях главный судья?

1. В оргкомитет проведения соревнований

2. В администрацию города
3. В министерство спорта
4. В федерацию по виду спорта

2. Кто распределяет судей по отдельным участкам работы и контролирует выполнение ими своих обязанностей?

1. Главный судья
2. Рефери
3. Главный тренер
4. Директор бассейна/стадиона/комплекса

3. Кто должен организовать и контролировать взаимодействие бригад (участков) Судейской коллегии и технических служб?

1. Судья-координатор
2. Главный судья
3. Рефери
4. Секретарь

4. Какая основная задача работы судьи-координатора?

1. Обеспечение соблюдения регламента (расчетного график)1. Проведения соревнований
2. Своевременная подача заявок командами
3. Ведение протокола соревнований
4. Фиксация результатов

5. Кто по указанию главного судьи, должен проводить жеребьевку участников на соревнованиях, в которых не подготовлен стартовый протокол?

1. Судьи при участниках
2. Секретари
3. Судьи на старте
4. Рефери

6. Кто должен сообщать рефери о любых нарушениях в отношении рекламы, а также об отсутствии спортсмена перед выходом на старт?

1. Судья при участниках
2. Секретари
3. Судьи на старте
4. Рефери

7. Кто должен контролировать соблюдение утвержденного регламента соревнований в случае отсутствия на соревнованиях судьи-координатора?

1. Судья-информатор
2. Рефери
3. Секретарь
4. Главный судья

8. На каких правах врач соревнований входит в состав судейской коллегии?

1. На правах заместителя главного судьи по медицинскому обеспечению
2. На правах врача
3. На правах судьи по медицинскому обеспечению
4. На правах врача и независимого наблюдателя

9. Кто принимает всю необходимую документацию, касающуюся участников соревнований от официальных представителей команд?

1. Главный секретарь
2. Рефери
3. Информатор
4. Главный судья

10. От кого главный секретарь принимает всю необходимую документацию, касающуюся участников соревнований?

1. От любого участника

2. Только от старшего тренера

3. От главного тренера

4. Только от официальных представителей команд

11. К кому со всеми вопросами должен обращаться представитель команды?

1. К рефери (главному судье) или лицу, его заменяющему

2. Ко всем судьям без ограничений

3. К судьям на финише

4. К директору бассейна

12. Что запрещается делать представителю команды?

1. Вмешиваться в распоряжения судей и лиц, проводящих соревнование

2. Обращаться к главной судье соревнований

3. Обращаться к участникам своей команды

4. Обращаться к тренерам своей команды

13. Кто выполняет обязанности представителя команды на соревнованиях, если команда не имеет официального специального представителя?

1. Его обязанности должен выполнять тренер или капитан команды

2. Его обязанности должен выполнять спортсмен, не задействованный в день соревнований

3. Его обязанности должен выполнять один из судей

4. Его обязанности должен выполнять главный судья соревнований

14. Кем должны быть тщательно осмотрены место проведения и техническое оборудование перед соревнованиями?

1. Главным судьей соревнований

2. Главным инженером

3. Главным администратором

4. Директором бассейна

15. Кому разрешается проводить видео, телевизионную съёмку, фотографировать и брать интервью на чемпионатах, первенствах и финалах розыгрыша кубка России по виду спорта?

1. Только аккредитованным журналистам, операторам, фотографам

2. Центральным каналам и издательствам

3. Профессиональным журналистам, фотографам и операторам

4. Всем желающим

16. Где разрешается проводить видео, телевизионную съёмку, фотографировать и брать интервью на чемпионатах, первенствах и финалах розыгрыша кубка России по виду спорта?

1. Только в строго отведённых для этой цели местах

2. На бортике бассейна

3. В раздевалке

4. На трибуне

17. В каком виде подается протест рефери (главному судье)?

1. В письменном виде

2. В устном виде

3. В электронном виде

4. В любой форме

18. Кем подается протест на соревнованиях?

1. Официальным представителем команды

2. Тренером

3. Старшим тренером

4. Секретарем

19. В какой срок предоставляется отчет о проведенных соревнованиях в оргкомитет проведения соревнований?

1. 1 день
2. 3 дня
3. Неделя
4. Месяц

20. Кто предоставляет отчет о проведенных соревнованиях в оргкомитет проведения соревнований?

1. Главный судья
2. Рефери
3. Главный тренер
4. Директор бассейна/стадиона/комплекса

21. Для чего проводятся отборочные соревнования?

1. Для определения состава сборных команд
2. С целью педагогического контроля спортивных достижений
3. С целью ознакомления с данным видом спорта

22. Для чего проводятся контрольные соревнования?

1. Для определения состава сборных команд
2. С целью педагогического контроля спортивных достижений
3. С целью ознакомления с данным видом спорта

23. для чего проводятся показательные соревнования?

1. Для определения состава сборных команд
2. С целью педагогического контроля спортивных достижений
3. С целью ознакомления с данным видом спорта

24. Из чего состоит подготовка к организации соревнований?

1. С составления календарного плана и положения о соревновании
2. С подготовки положения о соревновании трасс
3. С составления календарного плана и подготовки судей

25. Из каких разделов состоит положение о соревновании?

1. Цели и задачи соревнования, место и время проведения, руководство соревнованиями, участники соревнований
2. Программа по дням и условиям проведения, порядок определения победителя, награждение, условия приёма участников, сроки и порядок подачи заявок
3. И то и другое

26. Кто утверждает положение о соревнованиях?

1. Губернатор
2. Соответствующий орган государственного управления физической культурой и спортом
3. Городская дума
4. Министр спорта

27. По способу определения первенства соревнования подразделяются на.....

1. Индивидуальные, групповые
2. Личные, лично-командные и командные
3. Профессиональные, любительские
4. Личные, коллективные

28. В личных соревнованиях результаты и места засчитываются.

1. Только командам
2. Одновременно отдельным участникам и команде в целом
3. Каждому отдельному участнику
4. Командам и коллективам

29. В лично-командных соревнованиях результаты и места засчитываются.

1. Одновременно отдельным участникам и команде в целом
2. Каждому отдельному участнику
3. Только командам

4. Командам и коллективам

30. Кто составляет положение о соревнованиях?

1. Общественная спортивная организация
2. Организация, командирующая спортсменов
3. Организация, проводящая соревнования
4. Министерство спорта

**Контрольные работы для обучающихся
4курс, 7-8 семестр**

КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА №1

по дисциплине «Подготовка специалистов по спортивной технике, инвентарю, судей и др. в избранном виде спорта»

Тема «Требования к квалификации судей и спортсменов в лыжных гонках и спортивном ориентировании»

1) Чем определяется принадлежность спортсмена к той или иной возрастной категории?

1. Полом и датой рождения на момент проведения комиссии по допуску
2. Календарным годом, в котором спортсмен достигает соответствующего возраста
3. Полом и календарным годом, в котором спортсмен достигает соответствующего возраста
4. Датой рождения на момент проведения комиссии по допуску

2. Каков минимальный возраст для присвоения спортивной судейской категории ССВК?

1. 19 лет
2. 21 год
3. 16 лет
4. нет ограничений

3. Каков минимальный возраст для присвоения спортивной судейской категории ССЗК?

1. 19 лет
2. 21 год
3. 16 лет
4. нет ограничений

4. Кто утверждает протокол спортивного соревнования?

1. Председатель профильного комитета СРР
2. Главный судья спортивного соревнования
3. Руководитель спортивной федерации
4. Главный секретарь спортивного соревнования

5. На какой срок присваиваются спортивные разряды?

1. Пожизненно
2. На 2 года
3. На 1 год
4. На 4 года

6. На какой срок присваиваются спортивные звания?

1. На 2 года
2. На 1 год
3. На 4 год
4. Пожизненно

7. Какова периодичность проведения аттестации спортивных судей всероссийской категории?

1. Аттестация не проводится
2. Не реже одного раза в 4 года
3. Не реже одного раза в два года
4. Ежегодно

8. Какова периодичность проведения аттестации спортивных судей второй категории?

1. Аттестация не проводится
2. Не реже одного раза в 4 года
4. Не реже одного раза в два года
5. Ежегодно

9. Сколько спортсменов должно полностью выполнить программу спортивного соревнования для фиксации выполнения спортивных нормативов ЕВСК?

1. Не менее 3 спортсменов
2. Не менее 8 спортсменов
3. Не менее 6 спортсменов
4. Не менее 10 спортсменов

10. Кому подаются протесты на спортивных соревнованиях?

1. Главному судье или главному секретарю
2. Главному судье или старшему судье на старте
3. Главному секретарю или старшим судьям
4. Главному секретарю или начальнику соревнований

11. Кто может подавать протесты на спортивном соревновании?

1. Спортсмен или капитан спортивной команды
2. Любой член спортивной команды
4. Только капитан спортивной команды
5. Представитель спортивной команды, а при его отсутствии на месте – тренер или капитан спортивной команды, либо спортсмен, выступающий на личном первенстве

12. Каким образом Правилами допускается проведение жеребьевки спортсменов?

1. Только электронным способом
2. Только при помощи бумажных билетов с номерами забегов
3. Вручную или компьютером
4. В автоматическом режиме

13. В какой форме подаётся протест?

1. В любой форме
2. Только в письменной форме
3. Только в устной форме
4. Только в электронном виде

14. Отметьте вариант ответа, в котором перечислены все случаи, в которых протесты не принимаются к рассмотрению.

1. Если протест подан после установленного срока
2. Если в тексте протеста не указано, какой пункт Правил или «Регламента спортивных соревнований» протестующий считает нарушенным
3. Если протест подан после установленного срока, либо в тексте протеста не указано, какой пункт Правил или Регламента спортивных соревнований протестующий считает нарушенным
4. Все протесты принимаются к рассмотрению без исключений

15. Перечислите виды соревнований по характеру определения результатов, которые проводятся в спортивном ориентировании в соответствии с Правилами

1. Личные, командные
2. Личные, командные, лично-командные

3. Личные, личные с командным зачетом
4. Личные, личные с командным зачетом, командные

16. Какие документы должен представить спортсмен для допуска к соревнованиям?

1. Зачетную классификационную книжку и допуск врача на участие в спортивных соревнованиях
2. Документ, удостоверяющий личность гражданина РФ, зачетную классификационную книжку и допуск врача на участие в спортивных соревнованиях
4. Допуск врача на участие в спортивных соревнованиях и зачетную классификационную книжку
5. Документ, удостоверяющий личность гражданина РФ, медицинскую страховку, зачетную классификационную книжку

17. Какую минимальную спортивную судейскую квалификацию должен иметь Главный судья на Чемпионате РФ?

1. ССРК
2. ССВК
3. Любую
4. СС1К

18. Какие спортивные судейские категории установлены в Российской Федерации?

1. Главная категория, старшая категория, младшая категория
2. Разделения на категории не существует
3. Международная категория, региональная категория, муниципальная категория
4. ССВК, СС1К, СС2К, СС3К, ЮСС

19. Где должен быть закреплён номер участника?

1. На груди и спине спортсмена
2. На груди или на спине, или на бедре спортсмена
3. На груди спортсмена
4. На груди или бедре спортсмена

20. Какова минимальная судейская категория спортивного судьи для включения его в состав судейской коллегии чемпионата, Кубка, первенства России?

1. ССВК
2. СС1К
3. СС2К
4. Нет ограничений

21. Какое количество спортивных судей всероссийской категории необходимо иметь в составе спортивной судейской коллегии для фиксации выполнения спортивного норматива МС?

1. Не менее трёх
2. Не менее одного
3. Не менее пяти
4. Ни одного

22. Какое количество спортивных судей всероссийской категории необходимо иметь в составе спортивной судейской коллегии для фиксации выполнения спортивного норматива КМС?

1. Не менее двух
2. Не менее одного
3. Ни одного
4. Не более двух

23. Кому присваивается квалификационная категория спортивного судьи СС1К?

1. Гражданам РФ, имеющим судейскую категорию СС2К не ранее 2 лет со дня её присвоения либо гражданам, имеющим звание МСМК или МС по соответствующему виду спорта

2. Только гражданам РФ, имеющим судейскую категорию СС2К не ранее 2 лет со дня её присвоения

4. Спортивным судьям, имеющим любую более низкую судейскую категорию

5. Любым гражданам РФ за особые заслуги

24. Какие группы спортивных дисциплин включает в себя спортивное ориентирование?

1. Многоборье, спортивная радиопеленгация, скоростная радиотелеграфия, радиосвязь на КВ, радиосвязь на УКВ

2. Многоборье, спортивная радиопеленгация, скоростная радиотелеграфия, радиосвязь на КВ

3. Многоборье, скоростная радиотелеграфия, радиосвязь на КВ, радиосвязь на УКВ

4. Спортивная радиопеленгация, скоростная радиотелеграфия, радиосвязь на КВ, радиосвязь на УКВ

25. Каков минимальный возраст для присвоения спортивного звания «Мастер спорта России»?

1. Минимальный возраст не установлен

2. 15 лет

3. 18 лет

4. 21 года

26. Когда проводятся заседания ГСК совместно с представителями?

1. По окончании работы мандатной комиссии

2. Не позднее, чем за 1 час до проведения спортивных соревнований

3. Накануне каждого дня спортивных соревнований

4. Заседания ГСК с представителями могут не проводиться

27. Спортсмены каких категорий входят в состав спортивной команды субъекта Российской Федерации, участвующей в первенстве России?

1. Женщины, мужчины

2. Девушки, юноши, юниорки, юниоры, мальчики, девочки в соответствии с требованиями ЕВСК для конкретной спортивной дисциплины спортивное ориентирование

3. Женщины, мужчины, ветеранки, ветераны, юноши, девушки, юниоры, юниорки, мальчики, девочки

4. Ветеранки, ветераны

28. Кто утверждает состав Оргкомитета спортивных соревнований и полномочия его членов?

1. Президиум Союза радиолюбителей России

2. Региональное отделение ДОСААФ России

3. Организатор спортивного соревнования

4. Всероссийская коллегия спортивных судей по спортивное ориентирование

29. Кто входит в состав комиссии по допуску к спортивному соревнованию?

1. Заместитель главного судьи соревнования (председатель), главный секретарь, врач соревнования и судья при участниках

2. Главный судья, заместитель главного судьи соревнования (председатель), главный секретарь

3. Главный судья, главный секретарь соревнования

4. Главный судья, главный секретарь, врач соревнования

30. За чьё имя пишутся протесты на спортивном соревновании?

1. На имя главного судьи или главного секретаря спортивного соревнования

2. На имя директора соревнования

3. На имя главного судьи спортивного соревнования

4. На имя главного секретаря соревнования

1. Кто может подавать протесты на спортивном соревновании?

1. Спортсмен или капитан спортивной команды
2. Любой член спортивной команды
4. Только капитан спортивной команды
5. Представитель спортивной команды, а при его отсутствии на месте – тренер или капитан спортивной команды, либо спортсмен, выступающий на личное первенство

2. Каким образом Правилами допускается проведение жеребьевки спортсменов?

1. Только электронным способом
2. Только при помощи бумажных билетов с номерами забегов
3. Вручную или компьютером
4. В автоматическом режиме

3. В какой форме подаётся протест?

1. В любой форме
2. Только в письменной форме
3. Только в устной форме
4. Только в электронном виде

4. Отметьте вариант ответа, в котором перечислены все случаи, в которых протесты не принимаются к рассмотрению.

1. Если протест подан после установленного срока
2. Если в тексте протеста не указано, какой пункт Правил или «Регламента спортивных соревнований» протестующий считает нарушенным
3. Если протест подан после установленного срока, либо в тексте протеста не указано, какой пункт Правил или Регламента спортивных соревнований протестующий считает нарушенным
4. Все протесты принимаются к рассмотрению без исключений

5. Перечислите виды соревнований по характеру определения результатов, которые проводятся в спортивном ориентировании в соответствии с Правилами

1. Личные, командные
2. Личные, командные, лично-командные
3. Личные, личные с командным зачетом
4. Личные, личные с командным зачетом, командные

6. Какие документы должен представить спортсмен для допуска к соревнованиям?

1. Зачетную классификационную книжку и допуск врача на участие в спортивных соревнованиях
2. Документ, удостоверяющий личность гражданина РФ, зачетную классификационную книжку и допуск врача на участие в спортивных соревнованиях
4. Допуск врача на участие в спортивных соревнованиях и зачетную классификационную книжку
5. Документ, удостоверяющий личность гражданина РФ, медицинскую страховку, зачетную классификационную книжку

7. Какую минимальную спортивную судейскую квалификацию должен иметь Главный судья на Чемпионате РФ?

1. ССРК
2. Любую
3. СС1К

8. Какие спортивные судейские категории установлены в Российской Федерации?

1. Главная категория, старшая категория, младшая категория
2. Разделения на категории не существует
3. Международная категория, региональная категория, муниципальная категория
4. ССВК, СС1К, СС2К, СС3К, ЮСС

9. Где должен быть закреплен номер участника?

1. На груди и спине спортсмена

2. На груди или на спине или на бедре спортсмена
3. На груди спортсмена
4. На груди или бедре спортсмена

10. Какова минимальная судейская категория спортивного судьи для включения его в состав судейской коллегии чемпионата, Кубка, первенства России?

1. ССВК
2. СС1К
3. СС2К
4. Нет ограничений

11. Какое количество спортивных судей всероссийской категории необходимо иметь в составе спортивной судейской коллегии для фиксации выполнения спортивного норматива МС?

1. Не менее трёх
2. Не менее одного
3. Не менее пяти
4. Ни одного

12. Какое количество спортивных судей всероссийской категории необходимо иметь в составе спортивной судейской коллегии для фиксации выполнения спортивного норматива КМС?

1. Не менее двух
2. Не менее одного
3. Ни одного
4. Не более двух

13. Кому присваивается квалификационная категория спортивного судьи СС1К?

1. Гражданам РФ, имеющим судейскую категорию СС2К не ранее 2 лет со дня её присвоения либо гражданам, имеющим звание МСМК или МС по соответствующему виду спорта
2. Только гражданам РФ, имеющим судейскую категорию СС2К не ранее 2 лет со дня её присвоения
4. Спортивным судьям, имеющим любую более низкую судейскую категорию
5. Любым гражданам РФ за особые заслуги

14. Какие группы спортивных дисциплин включает в себя спортивное ориентирование?

1. Многоборье, спортивная радиопеленгация, скоростная радиотелеграфия, радиосвязь на КВ, радиосвязь на УКВ
2. Многоборье, спортивная радиопеленгация, скоростная радиотелеграфия, радиосвязь на КВ
3. Многоборье, скоростная радиотелеграфия, радиосвязь на КВ, радиосвязь на УКВ
4. Спортивная радиопеленгация, скоростная радиотелеграфия, радиосвязь на КВ, радиосвязь на УКВ

15. Каков минимальный возраст для присвоения спортивного звания «Мастер спорта России»?

1. Минимальный возраст не установлен
2. 15 лет
3. 18 лет
4. 21 года

16. Когда проводятся заседания ГСК совместно с представителями?

1. По окончанию работы мандатной комиссии
2. Не позднее, чем за 1 час до проведения спортивных соревнований
3. Накануне каждого дня спортивных соревнований
4. Заседания ГСК с представителями могут не проводиться

17. Спортсмены каких категорий входят в состав спортивной команды субъекта Российской Федерации, участвующей в первенстве России?

1. Женщины, мужчины
2. Девушки, юноши, юниорки, юниоры, мальчики, девочки в соответствии с требованиями ЕВСК для конкретной спортивной дисциплины спортивное ориентирование
3. Женщины, мужчины, ветеранки, ветераны, юноши, девушки, юниоры, юниорки, мальчики, девочки
4. Ветеранки, ветераны

18. Кто утверждает состав Оргкомитета спортивных соревнований и полномочия его членов?

1. Президиум Союза радиолюбителей России
2. Региональное отделение ДОСААФ России
3. Организатор спортивного соревнования
4. Всероссийская коллегия спортивных судей по спортивное ориентирование

19. Кто входит в состав комиссии по допуску к спортивному соревнованию?

1. Заместитель главного судьи соревнования (председатель), главный секретарь, врач соревнования и судья при участниках
2. Главный судья, заместитель главного судьи соревнования (председатель), главный секретарь
3. Главный судья, главный секретарь соревнования
4. Главный судья, главный секретарь, врач соревнования

20. За чьё имя пишутся протесты на спортивном соревновании?

1. На имя главного судьи или главного секретаря спортивного соревнования
2. На имя директора соревнования
3. На имя главного судьи спортивного соревнования
4. На имя главного секретаря соревнования

21. Чем определяется принадлежность спортсмена к той или иной возрастной категории?

1. Полом и датой рождения на момент проведения комиссии по допуску
2. Календарным годом, в котором спортсмен достигает соответствующего возраста
3. Полом и календарным годом, в котором спортсмен достигает соответствующего возраста
4. Датой рождения на момент проведения комиссии по допуску

22. Каков минимальный возраст для присвоения спортивной судейской категории ССВК?

1. 19 лет
2. 21 год
3. 16 лет
4. нет ограничений

23. Каков минимальный возраст для присвоения спортивной судейской категории ССЗК?

1. 19 лет
2. 21 год
3. 16 лет
4. нет ограничений

24. Кто утверждает протокол спортивного соревнования?

1. Председатель профильного комитета СРР
2. Главный судья спортивного соревнования
3. Руководитель спортивной федерации
4. Главный секретарь спортивного соревнования

25. На какой срок присваиваются спортивные разряды?

1. Пожизненно
2. На 2 года
3. На 1 год
4. На 4 года

26. На какой срок присваиваются спортивные звания?

1. На 2 года
2. На 1 год
3. На 4 год
4. Пожизненно

27. Какова периодичность проведения аттестации спортивных судей всероссийской категорий?

1. Аттестация не проводится
2. Не реже одного раза в 4 года
3. Не реже одного раза в два года
4. Ежегодно

28. Какова периодичность проведения аттестации спортивных судей второй категории?

1. Аттестация не проводится
2. Не реже одного раза в 4 года
4. Не реже одного раза в два года
5. Ежегодно

29. Сколько спортсменов должно полностью выполнить программу спортивного соревнования для фиксации выполнения спортивных нормативов ЕВСК?

1. Не менее 3 спортсменов
2. Не менее 8 спортсменов
3. Не менее 6 спортсменов
4. Не менее 10 спортсменов

30. Кому подаются протесты на спортивных соревнованиях?

1. Главному судье или главному секретарю
2. Главному судье или старшему судье на старте
3. Главному секретарю или старшим судьям
4. Главному секретарю или начальнику соревнований

КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА №2

по дисциплине «Подготовка специалистов по спортивной технике, инвентарю, судей и др. в избранном виде спорта

Тема «Особенности судейства в лыжных гонках и различных видах спортивного ориентирования»

Вариант 1

1. Каким временем ограничен срок подачи протеста по ходу спортивных соревнований (за исключением заочных соревнований по радиосвязи на КВ и УКВ)?

1. Не позднее, чем через 30 минут после окончания выполнения упражнения всеми участниками
2. Не позднее, чем через 1 час после выполнения упражнения
3. Не позднее, одних суток после выполнения упражнения
4. Время подачи не ограничено

2. Каким документом (документами) определяется порядок проведения спортивных соревнований по спортивное ориентирование?

1. Регламентом спортивного соревнования
2. Положением о спортивных соревнованиях по спортивное ориентирование на текущий год и регламентом спортивного соревнования
3. Решением главного судьи спортивных соревнований

4. Решением оргкомитета спортивного соревнования

3. Каким документом определяются возрастные категории спортсменов?

1. Международными правилами, утверждёнными IARU

2. Единой всероссийской спортивной классификацией

3. Решением Президиума Союза радиолюбителей России

4. Решением Всероссийской коллегии спортивных судей по спортивное ориентирование

4. Существует ли у спортсмена возможность заявиться в более старшую возрастную группу?

1. Да. Условия для этого определены Правилами, Положением о спортивных соревнованиях по спортивное ориентирование на текущий год и регламентом соревнований.

2. Да. Никаких дополнительных условий при этом не существует.

3. Нет

4. Да. Условия для этого определяет только регламент спортивного соревнования

5. Существует ли у спортсмена возможность заявиться в более младшую возрастную группу?

1. Да. Условия для этого определены Правилами, Положением о спортивных соревнованиях по спортивное ориентирование на текущий год и регламентом соревнований.

2. Нет

3. Да. Условия для этого определяет только регламент спортивного соревнования

4. Да. Никаких дополнительных условий при этом не существует.

6. Каковы требования к спортивной форме и обуви спортсменов?

1. Если в регламенте спортивного соревнования не установлены ограничения к экипировке спортсменов, то спортивная форма и обувь спортсменов произвольные

2. Требования к спортивной форме и обуви спортсменов устанавливаются решением Президиума Союза радиолюбителей России

3. Требования к спортивной форме и обуви спортсменов устанавливаются решением Всероссийской коллегии спортивных судей

4. Требования к спортивной форме и обуви спортсменов устанавливаются приказом Министерства спорта России

7. За какие нарушения на спортивных соревнованиях, на виновных могут быть наложены взыскания?

1. За распитие спиртных напитков

2. За нарушение дисциплины и общественного порядка

3. За нарушение Правил, Положения и Регламента спортивных соревнований, спортивной этики, дисциплины и порядка

4. На спортивных соревнованиях взыскания не накладываются

8. На кого могут быть наложены взыскания за нарушение на спортивных соревнованиях Правил, Положения и Регламента спортивных соревнований, спортивной этики, дисциплины и порядка?

1. На участников и представителей

2. На участников

3. На представителей

4. Взыскания за перечисленные нарушения не накладываются

9. Какие взыскания за нарушение на спортивных соревнованиях Правил, Положения и Регламента спортивных соревнований, спортивной этики, дисциплины и порядка могут быть наложены на участников (представителей)?

1. Предупреждение, дисквалификация

2. Предупреждение, отстранение от участия в данном упражнении, снятие с участия в спортивных соревнованиях с аннулированием показанных результатов, дисквалификация

3. Дисквалификация

4. Взыскания за перечисленные нарушения не накладываются

10. За какие нарушения в ходе спортивных соревнований спортсмены и другие участники соревнований (представители, тренеры, судьи) могут быть дисквалифицированы на определенный срок?

1. За нарушение дисциплины и общественного порядка
2. За распитие спиртных напитков
3. Дисквалификация на определенный срок в спортивном ориентировании предусмотрена
4. За грубое нарушение настоящих правил вида спорта «спортивное ориентирование», Регламента спортивного соревнования, спортивной этики, дисциплины и порядка в ходе спортивных соревнований

11. Решением какого органа осуществляется дисквалификация на определённый срок спортсменов и других участников соревнований (представителей, тренеров, судей)?

1. Решением Президиума Союза радиолюбителей России
2. Решением Всероссийской коллегии судей по спортивное ориентирование
3. Решением Оргкомитета Соревнования
4. Решением судебной инстанции (по подсудности)

12. Имеет ли право врач спортивного соревнования запретить спортсмену дальнейшее участие в соревновании?

1. Да. Единоличным решением
2. Да. По согласованию с главной судьёй спортивного соревнования
3. Нет. Решения врача спортивного соревнования носят исключительно рекомендательный характер
4. Да. По согласованию с руководителем спортивной команды, в которую входит спортсмен

13. В каких случаях врач спортивного соревнования имеет право запретить спортсмену дальнейшее участие в соревновании?

1. В случае распития спортсменом спиртных напитков
2. Ни в каких. Решения врача спортивного соревнования носят исключительно рекомендательный характер.
3. В случаях получения спортсменом травмы, заболевания во время соревнования или обострения хронического заболевания, выявления признаков или последствий употребления алкоголя, наркотических средств, допинга, наличия жалоб на плохое самочувствие
4. В случае заболевания спортсмена, а также при обострении хронического заболевания спортсмена во время соревнования

14. В каких случаях спортсмен (спортивная команда) допускается к участию в спортивных соревнованиях (продолжает выступать в них) «под протестом»?

1. Если протест подан после установленного срока
2. Если протест не представляется возможным рассмотреть немедленно, а также при отсутствии у спортсмена необходимых документов, требуемых Правилами соревнований по виду спорта «спортивное ориентирование», Положением о спортивных соревнованиях и Регламентом спортивного соревнования
3. Если в протесте не указан соответствующий пункт Правил
4. Спортсмены (спортивные команды) к участию в спортивных соревнованиях по спортивное ориентирование «под протестом» не допускаются

15. При каком обязательном условии результат спортсмена, выступающего «под протестом» может быть засчитан спортсмену?

1. После окончания выступления спортсмена
2. После решения, принятого по протесту, либо после предоставления необходимых документов, отсутствующих у спортсмена на момент прохождения комиссии по допуску к спортивному соревнованию

3. После отзыва протеста лицом, подавшим протест
4. Спортсмены к участию в спортивных соревнованиях по спортивное ориентирование «под протестом» не допускаются

16. Какие общие требования предъявляются к радиоэлектронным средствам, используемым во время проведения спортивных соревнований по всем спортивным дисциплинам спортивное ориентирование?

1. Все используемые радиоэлектронные средства спортсмена должны находиться внутри условного круга диаметром 500 м
2. Выходная мощность радиопередающих устройств не должна превышать 2 Вт
3. Высота мачты для установки антенн радиоэлектронных средств спортсмена не должна превышать 10 м
4. Радиоэлектронные средства должны быть зарегистрированы в порядке, установленном Правительством Российской Федерации

17. Каковы обязанности представителя спортивной команды?

1. Представитель спортивной команды должен знать и соблюдать Правила, Положение и Регламент соревнований, беспрекословно выполнять все распоряжения и указания спортивной судейской коллегии. Он несет ответственность за моральное состояние и дисциплину членов спортивной команды и обеспечивает их своевременную явку на выполнение упражнений и официальные мероприятия
2. Представитель спортивной команды должен обеспечивать дисциплину членов спортивной команды, их своевременную явку на выполнение упражнений, а также прохождение врачебного контроля
3. Представитель спортивной команды должен обеспечивать выполнение членами спортивной команды программы спортивного соревнования
4. Должность представителя спортивной команды в соревнованиях по спортивное ориентирование не предусмотрена

18. Несут ли спортивные судьи ответственность за обеспечение мер безопасности в очных спортивных соревнованиях?

1. Спортивные судьи ответственности за обеспечение мер безопасности на спортивном соревновании не несут
2. Каждый спортивный судья несет полную ответственность за обеспечение мер безопасности на своем участке.
3. Ответственность за обеспечение мер безопасности на спортивном соревновании несёт только главный спортивный судья
4. Ответственность за обеспечение мер безопасности на спортивном соревновании несут главный спортивный судья и главный спортивный секретарь

19. Должен ли спортсмен в случае выбытия из участия в очных спортивных соревнованиях сообщить об этом членам спортивной судейской коллегии?

1. Спортсмен должен немедленно лично сообщить о выбытии членам спортивной судейской коллегии
2. Спортсмен должен сообщить о выбытии членам спортивной судейской коллегии не менее чем за час до начала очередного упражнения
3. Спортсмен должен немедленно сообщить о выбытии членам спортивной судейской коллегии лично или через представителя (капитана) спортивной команды
4. Спортсмен не обязан предпринимать ни каких действий

20. Какие условия необходимо выполнить спортсмену для присвоения ему спортивного звания или спортивного разряда?

1. Спортсмен должен выполнить требования всероссийской спортивной федерации по виду спорта
2. Спортсмен должен выполнить нормы и/или требования и условия их выполнения, установленные ЕВСК по виду спорта
3. Спортсмен должен выполнить нормы ЕВСК по виду спорта

4. Спортсмен должен выполнить нормы и/или требования и условия их выполнения, установленные ДОСААФ России по виду спорта

21. Каково содержание норм ЕВСК для присвоения спортивных разрядов и спортивных званий?

1. Показатели, выражающиеся в единицах измерений длины, времени, веса и их производных.
2. Необходимый ранг соревнований, занятое спортсменом место, необходимое количество побед над спортсменами соответствующего спортивного разряда или спортивного звания в течение одного года
3. Необходимое число субъектов Российской Федерации и спортсменов определённых спортивных разрядов и спортивных званий, участвующих в соревновании
4. Показатели, выражающиеся в единицах измерений, установленных в соответствии со спецификой вида спорта

22. Каково содержание требований ЕВСК для присвоения спортивных разрядов и спортивных званий?

1. Показатели, выражающиеся в единицах измерений, установленных в соответствии со спецификой вида спорта.
2. Показатели, выражающиеся в единицах измерений длины, времени, веса и их производных.
3. Необходимый ранг соревнований, занятое спортсменом место, необходимое количество побед над спортсменами соответствующего спортивного разряда или спортивного звания в течение одного года
4. Необходимое число субъектов Российской Федерации и спортсменов определённых спортивных разрядов и спортивных званий, участвующих в соревновании

23. Чему соответствуют нормы и требования, выполняемые на чемпионате и первенстве городов федерального значения Москвы или Санкт-Петербурга?

1. Нормы и требования, выполняемые на чемпионате и первенстве городов федерального значения Москвы или Санкт-Петербурга, приравниваются к требованиям и нормам, соответственно, чемпионата и первенства зональных соревнований
2. Нормы и требования, выполняемые на чемпионате и первенстве городов федерального значения Москвы или Санкт-Петербурга, приравниваются к требованиям и нормам, соответственно, чемпионата и первенства федерального округа
3. Нормы и требования, выполняемые на чемпионате и первенстве городов федерального значения Москвы или Санкт-Петербурга, приравниваются к требованиям и нормам, соответственно, чемпионата и первенства субъекта Российской Федерации
4. Нормы и требования, выполняемые на чемпионате и первенстве городов федерального значения Москвы или Санкт-Петербурга, приравниваются к требованиям и нормам, соответственно, чемпионата и первенства Российской Федерации

24. Спортсмены каких категорий входят в состав спортивной команды субъекта Российской Федерации, участвующей в Чемпионате России?

1. Женщины, мужчины
2. Юниорки, юниоры, женщины, мужчины, ветеранки, ветераны
3. Юниорки, юниоры, женщины, мужчины
4. Женщины, мужчины, ветеранки, ветераны

25. Какой срок установлен для выполнения условий присвоения квалификационной категории «Спортивный судья всероссийской категории»?

1. 5 календарных лет, предшествующих дате присвоения
2. 1 календарный год, предшествующий дате присвоения
3. 2 календарных года, предшествующих дате присвоения
4. 3 календарных года, предшествующих дате присвоения

26. Какой срок установлен для выполнения условий присвоения квалификационной категории «Спортивный судья первой категории»?

1. 1 календарный год, предшествующий дате присвоения
2. 3 календарных года, предшествующих дате присвоения
3. 5 календарных лет, предшествующих дате присвоения
4. 2 календарных года, предшествующих дате присвоения

27. Что такое Вид программы?

1. Часть спорта, направленная на физическое воспитание и физическое развитие граждан
2. Спортивное соревнование по определенному виду спорта или одной из его дисциплин, в результате которого осуществляется распределение мест и (или) медалей среди участников спортивного соревнования
3. Физкультурное мероприятие, включенное в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий
4. Часть спорта, направленная на достижение спортсменами высоких спортивных результатов на официальных всероссийских спортивных соревнованиях и официальных международных спортивных соревнованиях

28. Что такое спортивная дисквалификация спортсмена?

1. Отстранение спортсмена от участия в спортивных соревнованиях за нарушение правил вида спорта
2. Отстранение спортсмена от участия в спортивных соревнованиях за нарушение положений (регламентов) спортивных соревнований
3. Отстранение спортсмена от участия в спортивных соревнованиях за нарушение норм, утвержденных общероссийской спортивной федерацией
4. Все ответы правильные

29. Что такое спортивная дисциплина?

1. Часть спорта, направленная на физическое воспитание и физическое развитие граждан
2. Соблюдение спортсменом норм, утвержденных общероссийской спортивной федерацией
3. Процесс, направленный на воспитание личности, развитие физических возможностей человека
4. Часть вида спорта, имеющая отличительные признаки и включающая в себя один или несколько видов, программ спортивных соревнований

30. Что относится к полномочиям субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта?

1. Присвоение квалификационных категорий спортивных судей: «Спортивный судья первой категории»
2. Присвоение спортивных разрядов «Кандидат в мастера спорта» (КМС) и первый спортивный разряд
3. Установление порядка проведения региональных официальных спортивных мероприятий
4. Все ответы правильные

Вариант 2

1. Каково содержание норм ЕВСК для присвоения спортивных разрядов и спортивных званий?

1. Показатели, выражающиеся в единицах измерений длины, времени, веса и их производных.
2. Необходимый ранг соревнований, занятое спортсменом место, необходимое количество побед над спортсменами соответствующего спортивного разряда или спортивного звания в течение одного года
3. Необходимое число субъектов Российской Федерации и спортсменов определённых спортивных разрядов и спортивных званий, участвующих в соревновании

4. Показатели, выражающиеся в единицах измерений, установленных в соответствии со спецификой вида спорта

2. Каково содержание требований ЕВСК для присвоения спортивных разрядов и спортивных званий?

1. Показатели, выражающиеся в единицах измерений, установленных в соответствии со спецификой вида спорта.

2. Показатели, выражающиеся в единицах измерений длины, времени, веса и их производных.

3. Необходимый ранг соревнований, занятое спортсменом место, необходимое количество побед над спортсменами соответствующего спортивного разряда или спортивного звания в течение одного года

4. Необходимое число субъектов Российской Федерации и спортсменов определённых спортивных разрядов и спортивных званий, участвующих в соревновании

3. Чему соответствуют нормы и требования, выполняемые на чемпионате и первенстве городов федерального значения Москвы или Санкт-Петербурга?

1. Нормы и требования, выполняемые на чемпионате и первенстве городов федерального значения Москвы или Санкт-Петербурга, приравниваются к требованиям и нормам, соответственно, чемпионата и первенства зональных соревнований

2. Нормы и требования, выполняемые на чемпионате и первенстве городов федерального значения Москвы или Санкт-Петербурга, приравниваются к требованиям и нормам, соответственно, чемпионата и первенства федерального округа

3. Нормы и требования, выполняемые на чемпионате и первенстве городов федерального значения Москвы или Санкт-Петербурга, приравниваются к требованиям и нормам, соответственно, чемпионата и первенства субъекта Российской Федерации

4. Нормы и требования, выполняемые на чемпионате и первенстве городов федерального значения Москвы или Санкт-Петербурга, приравниваются к требованиям и нормам, соответственно, чемпионата и первенства Российской Федерации

4. Спортсмены каких категорий входят в состав спортивной команды субъекта Российской Федерации, участвующей в Чемпионате России?

1. Женщины, мужчины

2. Юниорки, юниоры, женщины, мужчины, ветеранки, ветераны

3. Юниорки, юниоры, женщины, мужчины

4. Женщины, мужчины, ветеранки, ветераны

5. Какой срок установлен для выполнения условий присвоения квалификационной категории «Спортивный судья всероссийской категории»?

1. 5 календарных лет, предшествующих дате присвоения

2. 1 календарный год, предшествующий дате присвоения

3. 2 календарных года, предшествующих дате присвоения

4. 3 календарных года, предшествующих дате присвоения

6. Какой срок установлен для выполнения условий присвоения квалификационной категории «Спортивный судья первой категории»?

1. 1 календарный год, предшествующий дате присвоения

2. 3 календарных года, предшествующих дате присвоения

3. 5 календарных лет, предшествующих дате присвоения

4. 2 календарных года, предшествующих дате присвоения

7. Что такое Вид программы?

1. Часть спорта, направленная на физическое воспитание и физическое развитие граждан

2. Спортивное соревнование по определенному виду спорта или одной из его дисциплин, в результате которого осуществляется распределение мест и (или) медалей среди участников спортивного соревнования

3. Физкультурное мероприятие, включенное в Единый календарный план

межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий

4. Часть спорта, направленная на достижение спортсменами высоких спортивных результатов на официальных всероссийских спортивных соревнованиях и официальных международных спортивных соревнованиях

8. Что такое спортивная дисквалификация спортсмена?

1. Отстранение спортсмена от участия в спортивных соревнованиях за нарушение правил вида спорта

2. Отстранение спортсмена от участия в спортивных соревнованиях за нарушение положений (регламентов) спортивных соревнований

3. Отстранение спортсмена от участия в спортивных соревнованиях за нарушение норм, утвержденных общероссийской спортивной федерацией

4. Все ответы правильные

9 Что такое спортивная дисциплина?

1. Часть спорта, направленная на физическое воспитание и физическое развитие граждан

2. Соблюдение спортсменом норм, утвержденных общероссийской спортивной федерацией

3. Процесс, направленный на воспитание личности, развитие физических возможностей человека

4. Часть вида спорта, имеющая отличительные признаки и включающая в себя один или несколько видов, программ спортивных соревнований

10. Что относится к полномочиям субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта?

1. Присвоение квалификационных категорий спортивных судей: «Спортивный судья первой категории»

2. Присвоение спортивных разрядов «Кандидат в мастера спорта» (КМС) и первый спортивный разряд

3. Установление порядка проведения региональных официальных спортивных мероприятий

4. Все ответы правильные

11. В каких случаях врач имеет право запретить спортсмену дальнейшее участие в соревновании?

1. В случае распития спортсменом спиртных напитков

2. Ни в каких. Решения врача спортивного соревнования носят исключительно рекомендательный характер.

3. В случаях получения спортсменом травмы, заболевания во время соревнования или обострения хронического заболевания, выявления признаков или последствий употребления алкоголя, наркотических средств, допинга, наличия жалоб на плохое самочувствие

4. В случае заболевания спортсмена, а также при обострении хронического заболевания спортсмена во время соревнования

12. В каких случаях спортсмен (спортивная команда) допускается к участию в спортивных соревнованиях (продолжает выступать в них) «под протестом»?

1. Если протест подан после установленного срока

2. Если протест не представляется возможным рассмотреть немедленно, а также при отсутствии у спортсмена необходимых документов, требуемых Правилами соревнований по виду спорта «спортивное ориентирование», Положением о спортивных соревнованиях и Регламентом спортивного соревнования

3. Если в протесте не указан соответствующий пункт Правил

4. Спортсмены (спортивные команды) к участию в спортивных соревнованиях по спортивное ориентирование «под протестом» не допускаются

13. При каком обязательном условии результат спортсмена, выступающего «под протестом» может быть засчитан спортсмену?

1. После окончания выступления спортсмена
2. После решения, принятого по протесту, либо после предоставления необходимых документов, отсутствующих у спортсмена на момент прохождения комиссии по допуску к спортивному соревнованию
3. После отзыва протеста лицом, подавшим протест
4. Спортсмены к участию в спортивных соревнованиях по спортивное ориентирование «под протестом» не допускаются

14. Какие общие требования предъявляются к радиоэлектронным средствам, используемым во время проведения спортивных соревнований по всем спортивным дисциплинам спортивное ориентирование?

1. Все используемые радиоэлектронные средства спортсмена должны находиться внутри условного круга диаметром 500 м
2. Выходная мощность радиопередающих устройств не должна превышать 2 Вт
3. Высота мачты для установки антенн радиоэлектронных средств спортсмена не должна превышать 10 м
4. Радиоэлектронные средства должны быть зарегистрированы в порядке, установленном Правительством Российской Федерации

15. Каковы обязанности представителя спортивной команды?

1. Представитель спортивной команды должен знать и соблюдать Правила, Положение и Регламент соревнований, беспрекословно выполнять все распоряжения и указания спортивной судейской коллегии. Он несет ответственность за моральное состояние и дисциплину членов спортивной команды и обеспечивает их своевременную явку на выполнение упражнений и официальные мероприятия
2. Представитель спортивной команды должен обеспечивать дисциплину членов спортивной команды, их своевременную явку на выполнение упражнений, а также прохождение врачебного контроля
3. Представитель спортивной команды должен обеспечивать выполнение членами спортивной команды программы спортивного соревнования
4. Должность представителя спортивной команды в соревнованиях по спортивное ориентирование не предусмотрена

16. Несут ли спортивные судьи ответственность за обеспечение мер безопасности в очных спортивных соревнованиях?

1. Спортивные судьи ответственности за обеспечение мер безопасности на спортивном соревновании не несут
2. Каждый спортивный судья несет полную ответственность за обеспечение мер безопасности на своем участке.
3. Ответственность за обеспечение мер безопасности на спортивном соревновании несёт только главный спортивный судья
4. Ответственность за обеспечение мер безопасности на спортивном соревновании несут главный спортивный судья и главный спортивный секретарь

17. Должен ли спортсмен в случае выбытия из участия в очных спортивных соревнованиях сообщить об этом членам спортивной судейской коллегии?

1. Спортсмен должен немедленно лично сообщить о выбытии членам спортивной судейской коллегии
2. Спортсмен должен сообщить о выбытии членам спортивной судейской коллегии не менее чем за час до начала очередного упражнения
3. Спортсмен должен немедленно сообщить о выбытии членам спортивной судейской коллегии лично или через представителя (капитана) спортивной команды
4. Спортсмен не обязан предпринимать ни каких действий

18. Какие условия необходимо выполнить спортсмену для присвоения ему спортивного звания или спортивного разряда?

1. Спортсмен должен выполнить требования всероссийской спортивной федерации по виду спорта
2. Спортсмен должен выполнить нормы и/или требования и условия их выполнения, установленные ЕВСК по виду спорта
3. Спортсмен должен выполнить нормы ЕВСК по виду спорта
4. Спортсмен должен выполнить нормы и/или требования и условия их выполнения, установленные ДОСААФ России по виду спорта

19. Каким временем ограничен срок подачи протеста по ходу спортивных соревнований (за исключением заочных соревнований по радиосвязи на КВ и УКВ)?

1. Не позднее, чем через 30 минут после окончания выполнения упражнения всеми участниками
2. Не позднее, чем через 1 час после выполнения упражнения
3. Не позднее, одних суток после выполнения упражнения
4. Время подачи не ограничено

20. Каким документом (документами) определяется порядок проведения спортивных соревнований по спортивное ориентирование?

1. Регламентом спортивного соревнования
2. Положением о спортивных соревнованиях по спортивное ориентирование на текущий год и регламентом спортивного соревнования
3. Решением главного судьи спортивных соревнований
4. Решением оргкомитета спортивного соревнования

21. Каким документом определяются возрастные категории спортсменов?

1. Международными правилами, утверждёнными IARU
2. Единой всероссийской спортивной классификацией
3. Решением Президиума Союза радиолюбителей России
4. Решением Всероссийской коллегии спортивных судей по спортивное ориентирование

22. Существует ли у спортсмена возможность заявиться в более старшую возрастную группу?

1. Да. Условия для этого определены Правилами, Положением о спортивных соревнованиях по спортивное ориентирование на текущий год и регламентом соревнований.
2. Да. Никаких дополнительных условий при этом не существует.
3. Нет
4. Да. Условия для этого определяет только регламент спортивного соревнования

23. Существует ли у спортсмена возможность заявиться в более младшую возрастную группу?

1. Да. Условия для этого определены Правилами, Положением о спортивных соревнованиях по спортивное ориентирование на текущий год и регламентом соревнований.
2. Нет
3. Да. Условия для этого определяет только регламент спортивного соревнования
4. Да. Никаких дополнительных условий при этом не существует.

24. Каковы требования к спортивной форме и обуви спортсменов?

1. Если в регламенте спортивного соревнования не установлены ограничения к экипировке спортсменов, то спортивная форма и обувь спортсменов произвольные
2. Требования к спортивной форме и обуви спортсменов устанавливаются решением Президиума Союза радиолюбителей России
3. Требования к спортивной форме и обуви спортсменов устанавливаются решением Всероссийской коллегии спортивных судей

4. Требования к спортивной форме и обуви спортсменов устанавливаются приказом Министерства спорта России

25. За какие нарушения на спортивных соревнованиях, на виновных могут быть наложены взыскания?

1. За распитие спиртных напитков
2. За нарушение дисциплины и общественного порядка
3. За нарушение Правил, Положения и Регламента спортивных соревнований, спортивной этики, дисциплины и порядка
4. На спортивных соревнованиях взыскания не накладываются

26. На кого могут быть наложены взыскания за нарушение на спортивных соревнованиях Правил, Положения и Регламента спортивных соревнований, спортивной этики, дисциплины и порядка?

1. На участников и представителей
2. На участников
3. На представителей
4. Взыскания за перечисленные нарушения не накладываются

27. Какие взыскания за нарушение на спортивных соревнованиях Правил, Положения и Регламента спортивных соревнований, спортивной этики, дисциплины и порядка могут быть наложены на участников (представителей)?

1. Предупреждение, дисквалификация
2. Предупреждение, отстранение от участия в данном упражнении, снятие с участия в спортивных соревнованиях с аннулированием показанных результатов, дисквалификация
3. Дисквалификация
4. Взыскания за перечисленные нарушения не накладываются

28. За какие нарушения в ходе спортивных соревнований спортсмены и другие участники соревнований (представители, тренеры, судьи) могут быть дисквалифицированы на определенный срок?

1. За нарушение дисциплины и общественного порядка
2. За распитие спиртных напитков
3. Дисквалификация на определенный срок в спортивном ориентировании предусмотрена
4. За грубое нарушение настоящих правил вида спорта «спортивное ориентирование», Регламента спортивного соревнования, спортивной этики, дисциплины и порядка в ходе спортивных соревнований

29. Решением какого органа осуществляется дисквалификация на определённый срок спортсменов и других участников соревнований (представителей, тренеров, судей)?

1. Решением Президиума Союза радиолюбителей России
2. Решением Всероссийской коллегии судей по спортивное ориентирование
3. Решением Оргкомитета Соревнования
4. Решением судебной инстанции (по подсудности)

30. Имеет ли право врач спортивного соревнования запретить спортсмену дальнейшее участие в соревновании?

1. Да. Единоличным решением
2. Да. По согласованию с главной судьей спортивного соревнования
3. Нет. Решения врача спортивного соревнования носят исключительно рекомендательный характер
4. Да. По согласованию с руководителем спортивной команды, в которую входит спортсмен

КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА №3

по дисциплине «Подготовка специалистов по спортивной технике, инвентарю, судей и др. в избранном виде спорта

Тема «Обеспечение подготовки для проведения соревнований по лыжным гонкам и спортивному ориентированию»

Вариант 1

1. Правила вида спорта «Лыжные гонки и Спортивное ориентирование» регламентируют проведение соревнований по спортивным дисциплинам, которые характеризуются:

1. Порядком старта спортсменов
2. Способом определения результатов
3. Положением о спортивных соревнованиях

2. Кто утверждает Положение о соревнованиях Чемпионата города по лыжным гонкам и спортивному ориентированию?

1. Главный судья
2. Начальник дистанции
3. Муниципальный орган исполнительной власти в области физической культуры и спорта

3. Кто является организатором соревнований?

1. Юридическое или физическое лицо по инициативе которого проводится спортивное соревнование
2. Директор и главная судейская коллегия соревнований
3. Юридическое или физическое лицо, назначенное спортивной федерацией

4. Что не является характеристикой спортивной дисциплины?

1. Масштаб спортивной карты
2. Способ описания легенды КП
3. Суммарный набор высоты

5. На соревнованиях по лыжным гонкам и спортивному ориентированию протесты и апелляции может подавать:

1. Спортсмен, участвующий в соревнованиях, если положением о соревнованиях предусмотрена самостоятельная заявка спортсменов, и он заявился самостоятельно
2. Только официальный представитель команды
- В) Тренер команды

6. За какой период времени закрывают районы, запланированные для проведения МВС в КД и ВД для посещения лицами, имеющими отношения к участию в предстоящих соревнованиях?

1. За 3 месяца до начала соревнований
2. Не менее чем за 1 год до начала соревнований
3. За 6 месяцев до начала соревнований

7. В содержание оригинал-макета спортивной карты входят:

1. Рабочая площадь спортивной карты, рамка и за рамочное оформление
2. Рабочая площадь спортивной карты, рамка и за рамочное оформление, КП, легенды
3. Рабочая площадь спортивной карты, КП, финиш, начало ориентирования, легенда, масштаб карта, сечение рельефа

8. Предварительный старт это-

1. Место выдачи участнику спортивной карты перед началом прохождения трассы спортивных соревнований
2. Место начала трассы спортивных соревнований
3. Место сбора спортсменов перед началом прохождения трассы спортивных соревнований

9. Финишный регистратор -это

1. Место, где судьи финиша, используя электронную систему контроля прохождения трассы, производят считывание информации с индивидуального чипа спортсмена
2. Электронная станция установленная в зоне финиша 1-3 метра за финишной линией регистрирующая приход спортсмена
3. Судья бригады финиша регистрирующий время и номер финиширующего спортсмена

10. Знак КП - это

1. Треугольная призма со стороной 30X30 см, установленная на трассе и снабжена устройством контроля посещения КП
2. Средство оборудования трассы в виде треугольной призмы со стороной 30x30 см.
3. Цифровой код КП установленного в конкретной точке района спортивных соревнований

11. Если при проверке индивидуального чипа в зоне предварительного старта выявляется его неработоспособность, судья старта должен

1. Не допустить спортсмена к прохождению дистанции
2. Отправить спортсмена к представителю команды для замены чипа, зафиксировать в стартовом протоколе время
3. Произвести замену индивидуального чипа и зафиксировать это в протоколе

12. Требования к зоне изоляции в летний период:

1. Иметь возможность для постановки палаток для команд
2. Иметь техническую зону для ремонта или замены инвентаря спортсмена
3. Наличие места размещения оказания медицинской помощи

13. При проведении спортивных соревнований в лыжных дисциплинах с раздельным стартом спортсмен получает карту

1. За 15 секунд до старта
2. За 1 минуту до старта
3. В момент старта

14. Спортивные соревнования в дисциплине комбинация проводятся в форме комбинации

1. Лыжная гонка - спринт и маркированная трасса
2. Заданное направление и маркированная трасса
3. Маркированная трасса и любая лыжная дисциплина

15. Какие дисциплины допустимо проводить в соревнованиях в ночных условиях?

1. Все дисциплины вида спорта Спортивное ориентирование
2. Спортивные соревнования проводятся только в кроссовых дисциплинах
3. Спортивные соревнования проводятся в дисциплинах выбор, классика, лыжная гонка классика

16. Кем устанавливается расписание старта?

1. Главным секретарем соревнований
2. Техническим делегатом
3. Главным судьей

17. Если спортсмен не явился вовремя на старт:

1. Судья старта выпускает на старт следующих по протоколу спортсменов, с внесением изменений в протокол старта
2. Стартовое время следующих спортсменов не изменяется
3. Судья выпускает на старт любого пожелавшего стартовать спортсмена, с внесением изменений в протокол старта

18. После старта первых спортсменов выяснилось, что контрольное время определено неправильно, кто может его изменить?

1. Главный судья соревнований
2. Председатель жюри соревнований
3. Контрольное время не может быть изменено

19. Кто не является участником соревнований?

1. Представитель команды
2. Специалисты, работающие с командой
3. Члены оргкомитета

20. В заглавной части протокола старта указывается информация о времени начала старта?

1. По судейскому времени
2. По местному времени
3. По московскому времени

21. Чем определяется принадлежность спортсмена к той или иной возрастной категории?

1. Датой рождения на момент проведения соревнований
2. Календарным годом, в котором он достигает соответствующего возраста
3. Полем и датой рождения на момент проведения комиссии по допуску

22. Что должен знать спортсмен во время соревнований в т.ч.?

1. Знать, что если он не вернется на финиш в контрольное время, то через час по его истечению организаторы начнут его поиск
2. Знать если он не оказал помощь спортсмену, получившему травму на трассе соревнований, он будет дисквалифицирован
3. Знать, что если он обнаружил неправильно поставленный КП, должен немедленно поставить его в правильном месте

23. Спортсменам во время проведения спортивных соревнований запрещено:

1. В ходе спортивных соревнований пользоваться иным картографическим материалом, кроме спортивной карты, полученной от судейской коллегии соревнований
2. Терять свой номер
3. Принимать дополнительное питание и питье в местах не выделенных специально на трассе.

24. Представители команд не обязаны:

1. Уведомлять ГСК о спортсменах, находящихся на трассе и превысивших контрольное время
2. Следить за обязательным наличием защитной экипировки, соответствующей спортивным соревнованиям в конкретной спортивной дисциплине
3. Следить за правильностью действий спортивных судей в момент проведения спортивных соревнований и сообщать свои замечания главному судье

25. Предварительный старт это-

1. Место выдачи участнику спортивной карты перед началом прохождения трассы спортивных соревнований
2. Место начала трассы спортивных соревнований
3. Место сбора спортсменов перед началом прохождения трассы спортивных соревнований

26. Финишный регистратор –это

1. Место, где судьи финиша, используя электронную систему контроля прохождения трассы, производят считывание информации с индивидуального чипа спортсмена
2. Электронная станция установленная в зоне финиша 1-3 метра за финишной линией регистрирующая приход спортсмена
3. Судья бригады финиша регистрирующий время и номер финиширующего спортсмена

27. Знак КП - это

1.Трехгранная призма со стороной 30X30 см, установленная на трассе и снабжена устройством контроля посещения КП

2.Средство оборудования трассы в виде трехгранной призмы со стороной 30x30 см.

3. Цифровой код КП установленного в конкретной точке района спортивных соревнований

28. Требования к зоне изоляции в летний период

1. Иметь возможность для постановки палаток для команд

2. Иметь техническую зону для ремонта или замены инвентаря спортсмена

3. Наличие места размещения оказания медицинской помощи

29. При проведении спортивных соревнований в лыжных дисциплинах с раздельным стартом спортсменов получает карту

1. За 15 секунд до старта

2. За 1 минуту до старта

3. В момент старта

30. Спортивные соревнования в дисциплине комбинация проводятся в форме комбинации

1. Лыжная гонка - спринт и маркированная трасса

2. Заданное направление и маркированная трасса

3. Маркированная трасса и любая лыжная дисциплина

Вариант 2

1. Если при проверке индивидуального чипа в зоне предварительного старта выявляется его неработоспособность, судья старта должен

1. Не допустить спортсмена к прохождению дистанции

2. Отправить спортсмена к представителю команды для замены чипа, зафиксировать в стартовом протоколе время

3. Произвести замену индивидуального чипа и зафиксировать это в протоколе

2. Требования к зоне изоляции в летний период:

1. Иметь возможность для постановки палаток для команд

2. Иметь техническую зону для ремонта или замены инвентаря спортсмена

3. Наличие места размещения оказания медицинской помощи

3. При проведении спортивных соревнований с раздельным стартом спортсменов получает карту

1. За 15 секунд до старта

2. За 1 минуту до старта

3. В момент старта

4. Спортивные соревнования в дисциплине комбинация проводятся в форме комбинации

1. Лыжная гонка - спринт и маркированная трасса

2. Заданное направление и маркированная трасса

3. Маркированная трасса и любая лыжная дисциплина

5. Какие дисциплины допустимо проводить в соревнованиях в ночных условиях?

1. Все дисциплины вида спорта Спортивное ориентирование

2. Спортивные соревнования проводятся только в кроссовых дисциплинах

3. Спортивные соревнования проводятся в дисциплинах выбор, классика, лыжная гонка классика

6. Кем устанавливается расписание старта?

1. Главным секретарем соревнований

2. Техническим делегатом

3. Главным судьей

7. Если спортсмен не явился вовремя на старт:

1. Судья старта выпускает на старт следующих по протоколу спортсменов, с внесением изменений в протокол старта

2. Стартовое время следующих спортсменов не изменяется

3. Судья выпускает на старт любого пожелавшего стартовать спортсмена, с внесением изменений в протокол старта

8. После старта первых спортсменов выяснилось, что контрольное время определено неправильно, кто может его изменить?

1. Главный судья соревнований

2. Председатель жюри соревнований

3. Контрольное время не может быть изменено

9. Кто не является участником соревнований?

1. Представитель команды

2. Специалисты, работающие с командой

3. Члены оргкомитета

10. В заглавной части протокола старта указывается информация о времени начала старта?

1. По судейскому времени

2. По местному времени

3. По московскому времени

11. Правила вида спорта «Лыжные гонки, Спортивное ориентирование» регламентируют проведение спортивных соревнований по спортивным дисциплинам, которые характеризуются:

1. Порядком старта спортсменов

2. Способом определения результатов

3. Положением о спортивных соревнованиях

12. Кто утверждает Положение о соревнованиях Чемпионата города по лыжным гонкам и спортивному ориентированию?

1. Главный судья

2. Начальник дистанции

3. Муниципальный орган исполнительной власти в области физической культуры и спорта

13. Кто является организатором соревнований?

1. Юридическое или физическое лицо по инициативе которого проводится спортивное соревнование

2. Директор и главная судейская коллегия соревнований

3. Юридическое или физическое лицо, назначенное спортивной федерацией

14. Что не является характеристикой спортивной дисциплины?

1. Масштаб спортивной карты

2. Способ описания легенды КП

3. Суммарный набор высоты

15. На соревнованиях по лыжным гонкам и спортивному ориентированию протесты и апелляции может подавать:

1. Спортсмен, участвующий в соревнованиях, если Положением о соревнованиях предусмотрена самостоятельная заявка спортсменов, и он заявился самостоятельно

2. Только официальный представитель команды

В) Тренер команды

16. За какой период времени закрывают районы, запланированные для проведения МВС в КД и ВД для посещения лицами, имеющими отношения к участию в предстоящих соревнованиях?

1. За 3 месяца до начала соревнований

2. Не менее чем за 1 год до начала соревнований

3. За 6 месяцев до начала соревнований

17. В содержание оригинал-макета спортивной карты входят:

1. Рабочая площадь спортивной карты, рамка и за рамочное оформление
2. Рабочая площадь спортивной карты, рамка и за рамочное оформление, КП, легенды
3. Рабочая площадь спортивной карты, КП, финиш, начало ориентирования, легенда, масштаб карта, сечение рельефа

18. Предварительный старт это-

1. Место выдачи участнику спортивной карты перед началом прохождения трассы спортивных соревнований
2. Место начала трассы спортивных соревнований
3. Место сбора спортсменов перед началом прохождения трассы спортивных соревнований

19. Финишный регистратор -это

1. Место, где судьи финиша, используя электронную систему контроля прохождения трассы, производят считывание информации с индивидуального чипа спортсмена
2. Электронная станция установленная в зоне финиша 1-3 метра за финишной линией регистрирующая приход спортсмена
3. Судья бригады финиша регистрирующий время и номер финиширующего спортсмена

20. Знак КП - это

1. Треугольная призма со стороной 30X30 см, установленная на трассе и снабжена устройством контроля посещения КП
2. Средство оборудования трассы в виде треугольной призмы со стороной 30x30 см.
3. Цифровой код КП установленного в конкретной точке района спортивных соревнований

21. Финишный регистратор –это

1. Место, где судьи финиша, используя электронную систему контроля прохождения трассы, производят считывание информации с индивидуального чипа спортсмена
2. Электронная станция установленная в зоне финиша 1-3 метра за финишной линией регистрирующая приход спортсмена
3. Судья бригады финиша регистрирующий время и номер финиширующего спортсмена

22. Знак КП - это

1. Треугольная призма со стороной 30X30 см, установленная на трассе и снабжена устройством контроля посещения КП
2. Средство оборудования трассы в виде треугольной призмы со стороной 30x30 см.
3. Цифровой код КП установленного в конкретной точке района спортивных соревнований

23. Требования к зоне изоляции в летний период

1. Иметь возможность для постановки палаток для команд
2. Иметь техническую зону для ремонта или замены инвентаря спортсмена
3. Наличие места размещения оказания медицинской помощи

24. При проведении спортивных соревнований в лыжных дисциплинах с раздельным стартом спортсмен получает карту

1. За 15 секунд до старта
2. За 1 минуту до старта
3. В момент старта

25. Спортивные соревнования в дисциплине комбинация проводятся в форме комбинации

1. Лыжная гонка - спринт и маркированная трасса
2. Заданное направление и маркированная трасса
3. Маркированная трасса и любая лыжная дисциплина

26. Чем определяется принадлежность спортсмена к той или иной возрастной категории?

1. Датой рождения на момент проведения соревнований
2. Календарным годом, в котором он достигает соответствующего возраста
3. Полом и датой рождения на момент проведения комиссии по допуску

27. Что должен знать спортсмен во время соревнований в т.ч.?

1. Знать, что если он не вернется на финиш в контрольное время, то через час по его истечению организаторы начнут его поиск
2. Знать если он не оказал помощь спортсмену, получившему травму на трассе соревнований, он будет дисквалифицирован
3. Знать, что если он обнаружил неправильно поставленный КП, должен немедленно поставить его в правильном месте

28. Спортсменам во время проведения спортивных соревнований запрещено:

1. В ходе спортивных соревнований пользоваться иным картографическим материалом, кроме спортивной карты, полученной от судейской коллегии соревнований
2. Терять свой номер
3. Принимать дополнительное питание и питье в местах не выделенных специально на трассе.

29. Представители команд не обязаны:

1. Уведомлять ГСК о спортсменах, находящихся на трассе и превысивших контрольное время
2. Следить за обязательным наличием защитной экипировки, соответствующей спортивным соревнованиям в конкретной спортивной дисциплине
3. Следить за правильностью действий спортивных судей в момент проведения спортивных соревнований и сообщать свои замечания главному судье

30. Предварительный старт это-

1. Место выдачи участнику спортивной карты перед началом прохождения трассы спортивных соревнований
2. Место начала трассы спортивных соревнований
3. Место сбора спортсменов перед началом прохождения трассы спортивных соревнований

КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА №4

по дисциплине «Подготовка специалистов по спортивной технике, инвентарю, судей и др. в избранном виде спорта

Тема «Компетенции судей в лыжных гонках и спортивном ориентировании»

Вариант 1

1. Какие дисциплины допустимо проводить в соревнованиях в ночных условиях.

1. Все дисциплины вида спорта Спортивное ориентирование
2. Спортивные соревнования проводятся только в кроссовых дисциплинах
3. Спортивные соревнования проводятся в дисциплинах выбор, классика, лыжная гонка классика

2. Кем устанавливается расписание старта?

1. Главным секретарем соревнований
2. Техническим делегатом
3. Главным судьей

3. Если спортсмен не явился вовремя на старт

1. Судья старта выпускает на старт следующих по протоколу спортсменов, с внесением изменений в протокол старта
2. Стартовое время следующих спортсменов не изменяется
3. Судья выпускает на старт любого пожелавшего стартовать спортсмена, с внесением изменений в протокол старта

4. После старта первых спортсменов выяснилось, что контрольное время определено неправильно, кто может его изменить?

1. Главный судья соревнований

2. Председатель жюри соревнований

3. Контрольное время не может быть изменено

5. Кто ведет совещание ГСК и представителей команд?

1. Технический делегат спортивных соревнований

2. Главный судья спортивных соревнований

3. Директор спортивных соревнований

6. Кто не является участником соревнований

1. Представитель команды

2. Специалисты, работающие с командой

3. Члены оргкомитета

7. В заглавной части протокола старта указывается информация о времени начала старта

1. По судейскому времени

2. По местному времени

3. По московскому времени

8. Заявка на участие является основанием для

1. Аккредитации представителей команд

2. Определения командного зачета

3. Формирования эстафетной группы

9. Какой документ предоставляется на комиссию по допуску, подтверждающий квалификацию спортсмена?

1. Официальная заявка, подписанная федерацией и управлением физкультуры и спорта субъекта Российской Федерации

2. Зачетная квалификационная книжка спортсмена, а при её отсутствии протокол соревнований, где спортсмен подтвердил свою квалификацию, заверенный федерацией.

3. Зачетная квалификационная книжка или копия приказа о присвоении квалификации

10. Какие санкции не могут применяться к спортсмену во время спортивных соревнований?

1. Не допуск на старт

2. Понижение спортивной квалификации

3. Аннулирование результата спортсмена или эстафетной группы

11. Комендант соревнований подчиняется -

1. Главному судье соревнований

2. Директору соревнований

3. Заместителю главного судьи соревнований

12. Кто не является специалистами Всероссийской спортивной федерации

1. Спортивные судьи

2. Инспекторы трасс

3. Специалисты информационных технологий

13. Контрольное время сообщается спортсменам

1. Не позднее, чем на судейской предшествующей дню старта

2. Не позднее, чем за час до старта

3. Может быть изменено и озвучено в любое время по решению гл. судьи

14. Поиски не вернувшегося с трассы спортсмена необходимо начинать не позднее чем

1. За 2 часа до захода солнца

2. Через 1 час по истечении контрольного времени прохождения трассы не вернувшегося спортсмена

3. Через 1 час по истечении контрольного времени прохождения трассы последним стартующим в своей возрастной категории спортсменом

15. Спортивный судья обязан:

1. Следить за соблюдением спортсменами соответствующей дисциплине формы и обуви

2. По необходимости оказывать участникам любую помощь

3. Сохранять тайну расположения трасс и КП

16. В состав службы спортивно-технического обеспечения входят;

1. Бригада контролеров

2. Бригада информации

3. Инспекторы трасс

17. В состав службы спортивно-технического обеспечения входят;

1. Бригада контролеров

- 2. Бригада информации
- 3. Инспекторы трасс

18. Одна из функций и полномочий судьи старта

- 1. Регистрирует время опоздавших спортсменов
- 2. Контролирует выдачу спортивных карт
- 3. Обеспечивает работу системы хронометража

19. В состав секретариата входят:

- 1. Группа компьютерного обеспечения и хронометража
- 2. Группа информационного сопровождения
- 3. Группа трансляций хода соревнований

20. Одна из функций и полномочий судьи по информации

- 1. Подготавливает наградную атрибутику, сувениры, и призы к церемонии награждения
- 2. Контролирует наличие записи гимна Российской Федерации
- 3. Организует работу трансляции текущих и промежуточных результатов

21. Виды жеребьевки

- 1. Ручная
- 2. Групповая
- 3. Компьютерная

22. С какого момента результаты считаются утвержденными?

- 1. После проведения совещания ГСК с представителями команд
- 2. Если через один час после публикации предварительных результатов протестов и заявлений не поступило
- 3. После согласования главным судьёй предварительных результатов с председателем жюри соревнований

23. Представитель команды не согласился с решением главного судьи по поданному им протесту и подал апелляцию, решением жюри по которой он тоже недоволен. Дальнейшие действия:

- 1. Представитель пишет жалобу в федерацию, которая сформировала жюри
- 2. Представитель обращается с заявлением в коллегия судей ВСФ
- 3. Представитель вынужден согласиться с решением жюри. Решение жюри является окончательным

24. Какое из обязанностей главного судьи связаны с деятельностью службы трассы

- 1. Утвердить трассы спортивных соревнований, предъявленные службой трассы
- 2. Направить на трассы судей контролеров
- 3. Принять доклад службы трассы о её готовности

25. Проводящая организация это-

- 1. Организация, которой организатор спортивных соревнований поручил их непосредственное проведение
- 2. Любое юридическое лицо принимающее участие в проведении соревнований
- 3. Государственная или иная организация, взявшая на себя обязательство организовать и провести спортивное мероприятие

26. Что не входит в основные полномочия проводящей организации?

- 1. Назначение инспектора (инспекторов) трасс
- 2. Хранение экземпляра отчета о проведенных спортивных соревнованиях на бумажном и электронном носителях информации
- 3. Утверждение Положения о спортивных соревнованиях

27. Если при проверке индивидуального чипа в зоне предварительного старта выявляется его неработоспособность, судья старта должен

- 1. Не допустить спортсмена к прохождению дистанции
- 2. Отправить спортсмена к представителю команды для замены чипа, зафиксировать в стартовом протоколе время
- 3. Произвести замену индивидуального чипа и зафиксировать это в протоколе

28. Требования к зоне изоляции в летний период

- 1. Иметь возможность для постановки палаток для команд
- 2. Иметь техническую зону для ремонта или замены инвентаря спортсмена
- 3. Наличие места размещения оказания медицинской помощи

29. При проведении спортивных соревнований в лыжных дисциплинах с отдельным стартом спортсменов получают карту

1. За 15 секунд до старта
2. За 1 минуту до старта
3. В момент старта

30. Спортивные соревнования в дисциплине комбинация проводятся в форме комбинации

1. Лыжная гонка - спринт и маркированная трасса
2. Заданное направление и маркированная трасса
3. Маркированная трасса и любая лыжная дисциплина

Вариант 2

1. Одна из функций и полномочий судьи по информации

- 1.Подготавливает наградную атрибутику, сувениры, и призы к церемонии награждения
- 2.Контролирует наличие записи гимна Российской Федерации
3. Организует работу трансляции текущих и промежуточных результатов

21. Виды жеребьевки

1. Ручная
- 2.Групповая
- 3.Компьютерная

2. С какого момента результаты считаются утвержденными?

- 1.После проведения совещания ГСК с представителями команд
- 2.Если через один час после публикации предварительных результатов протестов и заявлений не поступило
- 3.После согласования главным судьёй предварительных результатов с председателем жюри соревнований

3. Представитель команды не согласился с решением главного судьи по поданному им протесту и подал апелляцию, решением жюри по которой он тоже недоволен. Дальнейшие действия:

- 1.Представитель пишет жалобу в федерацию, которая сформировала жюри
2. Представитель обращается с заявлением в коллегия судей ВСК
3. Представитель вынужден согласиться с решением жюри. Решение жюри является окончательным

4. Какое из обязанностей главного судьи связано с деятельностью службы трассы

- 1.Утвердить трассы спортивных соревнований, предъявленные службой трассы
- 2.Направить на трассы судей контролеров
- 3.Принять доклад службы трассы о её готовности

5. Проводящая организация это-

- 1.Организация, которой организатор спортивных соревнований поручил их непосредственное проведение
- 2.Любое юридическое лицо принимающее участие в проведении соревнований
3. Государственная или иная организация, взявшая на себя обязательство организовать и провести спортивное мероприятие

6. Что не входит в основные полномочия проводящей организации?

- 1.Назначение инспектора (инспекторов) трасс
- 2.Хранение экземпляра отчета о проведенных спортивных соревнованиях на бумажном и электронном носителях информации
3. Утверждение Положения о спортивных соревнованиях

7. Если при проверке индивидуального чипа в зоне предварительного старта выявляется его неработоспособность, судья старта должен

- 1.Не допустить спортсмена к прохождению дистанции
- 2.Отправить спортсмена к представителю команды для замены чипа, зафиксировать в стартовом протоколе время
- 3.Произвести замену индивидуального чипа и зафиксировать это в протоколе

8. Требования к зоне изоляции в летний период

- 1.Иметь возможность для постановки палаток для команд

2. Иметь техническую зону для ремонта или замены инвентаря спортсмена
3. Наличие места размещения оказания медицинской помощи
- 9. При проведении спортивных соревнований в лыжных дисциплинах с раздельным стартом спортсмен получает карту**
 1. За 15 секунд до старта
 2. За 1 минуту до старта
 3. В момент старта
- 10. Спортивные соревнования в дисциплине комбинация проводятся в форме комбинации**
 1. Лыжная гонка - спринт и маркированная трасса
 2. Заданное направление и маркированная трасса
 3. Маркированная трасса и любая лыжная дисциплина
- 11. Какие дисциплины допустимо проводить в соревнованиях в ночных условиях.**
 1. Все дисциплины вида спорта Спортивное ориентирование
 2. Спортивные соревнования проводятся только в кроссовых дисциплинах
 3. Спортивные соревнования проводятся в дисциплинах выбор, классика, лыжная гонка классика
- 12. Кем устанавливается расписание старта?**
 1. Главным секретарем соревнований
 2. Техническим делегатом
 3. Главным судьей
- 13. Если спортсмен не явился вовремя на старт**
 1. Судья старта выпускает на старт следующих по протоколу спортсменов, с внесением изменений в протокол старта
 2. Стартовое время следующих спортсменов не изменяется
 3. Судья выпускает на старт любого пожелавшего стартовать спортсмена, с внесением изменений в протокол старта
- 14. После старта первых спортсменов выяснилось, что контрольное время определено неправильно, кто может его изменить?**
 1. Главный судья соревнований
 2. Председатель жюри соревнований
 3. Контрольное время не может быть изменено
- 15. Кто ведет совещание ГСК и представителей команд?**
 1. Технический делегат спортивных соревнований
 2. Главный судья спортивных соревнований
 3. Директор спортивных соревнований
- 16. Кто не является участником соревнований**
 1. Представитель команды
 2. Специалисты, работающие с командой
 3. Члены оргкомитета
- 17. В заглавной части протокола старта указывается информация о времени начала старта**
 1. По судейскому времени
 2. По местному времени
 3. По московскому времени
- 18. Заявка на участие является основанием для**
 1. Аккредитации представителей команд
 2. Определения командного зачета
 3. Формирования эстафетной групп
- 19. Какой документ предоставляется на комиссию по допуску, подтверждающий квалификацию спортсмена?**
 1. Официальная заявка, подписанная федерацией и управлением физкультуры и спорта субъекта Российской Федерации
 2. Зачетная квалификационная книжка спортсмена, а при её отсутствии протокол соревнований, где спортсмен подтвердил свою квалификацию, заверенный федерацией.
 3. Зачетная квалификационная книжка или копия приказа о присвоении квалификации
- 20. Какие санкции не могут применяться к спортсмену во время спортивных соревнований?**
 1. Не допуск на старте
 2. Понижение спортивной квалификации
 3. Аннулирование результата спортсмена или эстафетной группы

21. Комендант соревнований подчиняется -

1. Главному судье соревнований
2. Директору соревнований
3. Заместителю главного судьи соревнований

22. Кто не является специалистами Общероссийской спортивной федерации

1. Спортивные судьи
2. Инспекторы трасс
3. Специалисты информационных технологий

23. Контрольное время сообщается спортсменам

1. Не позднее, чем на судейской предшествующей дню старта
2. Не позднее, чем за час до старта
3. Может быть изменено и озвучено в любое время по решению гл. судьи

24. Поиски не вернувшегося с трассы спортсмена необходимо начинать не позднее чем

1. За 2 часа до захода солнца
2. Через 1 час по истечении контрольного времени прохождения трассы не вернувшегося спортсмена
3. Через 1 час по истечении контрольного времени прохождения трассы последним стартовавшим в своей возрастной категории спортсменом

25. Спортивный судья обязан:

1. Следить за соблюдением спортсменами соответствующей дисциплине формы и обуви
2. По необходимости оказывать участникам любую помощь
3. Сохранять тайну расположения трасс и КП

26. В состав службы спортивно-технического обеспечения входят;

1. Бригада контролеров
2. Бригада информации
3. Инспекторы трасс

27. В состав службы спортивно-технического обеспечения входят;

1. Бригада контролеров
2. Бригада информации
3. Инспекторы трасс

28. Одна из функций и полномочий судьи старта

1. Регистрирует время опоздавших спортсменов
2. Контролирует выдачу спортивных карт
3. Обеспечивает работу системы хронометража

29. В состав секретариата входят:

1. Группа компьютерного обеспечения и хронометража
2. Группа информационного сопровождения
3. Группа трансляций хода соревнований

30. Какие санкции не могут применяться к спортсмену во время спортивных соревнований?

1. Не допуск на старте
2. Понижение спортивной квалификации
3. Аннулирование результата спортсмена или эстафетной группы

ПРИЛОЖЕНИЕ №2

Методические указания для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

Рабочая программа дисциплины (модуля) адаптируется при необходимости для лиц с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) или инвалидностью и дополняется нижеследующими особенностями при ее освоении такими обучающимися. Используются следующие образовательные технологии с учетом их адаптации для лиц с ОВЗ или инвалидностью:

Образовательные технологии	Цель	Адаптированные методы
Проблемное обучение	Развитие познавательной способности, активности, творческой самостоятельности лиц с ОВЗ или инвалидностью	Поисковые методы, постановка познавательных задач с учетом индивидуального социального опыта и особенностей лиц с ОВЗ или инвалидностью
Концентрированное обучение	Создание блочной структуры учебного процесса, наиболее отвечающей особенностям здоровья лиц с ОВЗ или инвалидностью	Методы, учитывающие динамику и уровень работоспособности лиц с ОВЗ или инвалидностью
Модульное обучение	Гибкость обучения, его приспособление к индивидуальным потребностям лиц с ОВЗ или инвалидностью	Индивидуальные методы обучения: индивидуальный темп и график обучения с учетом уровня базовой подготовки лиц с ОВЗ или инвалидностью
Дифференцированное обучение	Создание оптимальных условий для выявления индивидуальных интересов и способностей лиц с ОВЗ или инвалидностью	Методы индивидуального личностно-ориентированного обучения с учетом ОВЗ и личностных психолого-физиологических особенностей
Развивающее обучение	Ориентация учебного процесса на потенциальные возможности лиц с ОВЗ или инвалидностью	Вовлечение обучающихся с ОВЗ и инвалидов в различные виды деятельности, развитие сохраненных возможностей
Социально-активное, интерактивное обучение	Моделирование предметного и социального содержания учебной деятельности лиц с ОВЗ или инвалидностью	Методы социально-активного обучения, игровые методы с учетом социального опыта лиц с ОВЗ или инвалидностью
Рефлексивное обучение, развитие критического мышления	Интерактивное вовлечение лиц с ОВЗ или инвалидностью в групповой образовательный процесс	Интерактивные методы обучения, вовлечение лиц с ОВЗ или инвалидностью в различные виды деятельности, создание рефлексивных ситуаций по развитию адекватного восприятия собственных особенностей

Имеется возможность беспрепятственного доступа обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, имеющих нарушения опорно-двигательного аппарата, в учебные помещения и другие помещения ФГБОУ ВО «ВЛГАФК» (на первые этажи) (имеются пандусы, поручни, расширенные дверные проёмы) по адресам:

182105, Псковская область, г. Великие Луки, пл. Юбилейная, д. 4;

182105, Псковская область, г. Великие Луки, пл. Юбилейная, д. 4, корп. 1;

182105, Псковская область, г. Великие Луки, пл. Юбилейная, д. 4, к. 3;

182112, Псковская область, г. Великие Луки, ул. Клевцова, д. б/н.

Имеется возможность их пребывания в указанных помещениях. Лифтов нет. Аудитории для проведения учебных занятий с такими обучающимися располагаются на первых этажах.

Образовательные технологии применяются как с использованием универсальных, так и специальных информационных и коммуникационных средств, в зависимости от вида и характера ограниченных возможностей здоровья или инвалидностью обучающихся.

На уровне специальных приемов, используемых при обучении лиц с ОВЗ и инвалидностью используются следующие: 1) приемы, обеспечивающие доступность учебной информации (рельефное письмо и осязательное чтение для обучающихся с нарушениями зрения, жестовая речь для обучающихся с нарушениями слуха, дозированность учебной нагрузки и др.); 2) специальные приемы организации обучения (алгоритмизация учебной деятельности с учетом особенностей нарушения, специфика структурного построения занятий, и др.). 3) логические приемы переработки учебной информации (конкретизация, установление аналогий по образцам, обобщение по доступным признакам изучаемых объектов и явлений и др.); 4) приемы использования технических средств, специальных приборов и оборудования (технические средства по перекодированию зрительной и слуховой информации в доступные для сохраненных анализаторов сигналы, использование приборов, усиливающих зрительную, тактильную, слуховую и др. информацию).

Проводится дополнительная индивидуальная работа с преподавателем (индивидуальные консультации), работа с лекционным и дополнительным материалом, беседа, морально-эмоциональная поддержка и стимулирование, индивидуальная учебная работа, то есть дополнительное разъяснение учебного материала и углубленное изучение материала с теми обучающимися, которые в этом заинтересованы, или им требуется проведение индивидуальной учебно-воспитательной работы.

Обучающимся осуществляется самостоятельная работа: работа с книгой и другими источниками информации, план-конспекты, реферативные (воспроизводящие), реконструктивно-вариативные, эвристические, творческие самостоятельные работы, проектные работы, он-лайн технологии сети «Интернет».

Конкретные формы и виды контактной работы лиц с ОВЗ или инвалидностью устанавливаются преподавателем индивидуально для каждого обучающегося или, при возможности, для нескольких обучающихся. Выбор форм и видов контактной и самостоятельной работы лиц с ОВЗ или инвалидностью осуществляется с учетом их способностей, особенностей восприятия и готовности к освоению учебного материала. Формы работы устанавливаются с учетом индивидуальных психофизических особенностей (устно, письменно на бумаге, на компьютере или с использованием иной техники, в форме тестирования и т.п.). При необходимости обучающимся предоставляется дополнительное время для консультаций и выполнения заданий.

К реализации дисциплины (модуля), в том числе при процедуре оценки уровня сформированности компетенций (в соответствии с запросами обучающихся)

привлекаются услуги ассистентов, сурдопереводчиков¹, специалистов² по специальным техническим и программным средствам обучения.

Дисциплина (модуль), содержание которой направлено на спортивную подготовку обучающегося, адаптируется путем дозирования нагрузок и (или) проведения занятий теоретического характера, в том числе оценки образовательных результатов лиц с ОВЗ и инвалидов при проведении текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации.

Обучение лиц с нарушениями слуха предполагает использование мультимедийных средств и других технических средств для приема-передачи учебной информации в доступных формах.

Для слабовидящих обучающихся предусмотрена возможность просмотра удаленных объектов (например, текста на доске или слайда на экране).

Обучение лиц с нарушениями зрения предполагает использование технических средств для приема-передачи учебной информации в доступных формах.

Для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата в учебных аудиториях выбирается место с возможностью беспрепятственного к нему доступа на инвалидной коляске.

Дополнительное учебно-методическое и информационное обеспечение, необходимое для освоения дисциплины (модуля):

- библиотечный фонд помимо учебной литературы включает справочно-библиографические и периодические издания в соответствии с перечнем, указанным в рабочей программе дисциплины (модуля);

- обеспечивается доступ к ним обучающихся с ОВЗ и инвалидов с использованием специальных технических средств.

Дополнительное материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)³:

- Аппаратно-программный комплекс «Читающая машина» для лиц с нарушениями зрения;

- Увеличивающее телевизионное устройство для слабовидящих ElecGeste EM-302 для лиц с нарушениями зрения;

- использование звукоусиливающей аппаратуры для лиц с нарушениями слуха.

Использование оценочных средств для определения уровня сформированности компетенций, обучающихся с ОВЗ и инвалидов, проводится с учетом индивидуальных особенностей восприятия, переработки материала, выполнения заданий. Материалы оценочных средств при необходимости представляются обучающимся в печатном и (или) электронном, и (или) аудиоформате, т.е. в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья и восприятия информации:

Для лиц с нарушениями зрения:

- в печатной форме увеличенным шрифтом,
- в форме электронного документа,
- в форме аудиофайла.

Для лиц с нарушениями слуха:

¹ ФГБОУ ВО «ВЛГАФК» заключён договор № б/н от 01.12.2017 года на оказание, в случае необходимости, услуг сурдопереводчика

² Приказом ректора № 201 от 25.10.2016 назначены ответственные за оказание технической помощи по каждому конкретному адресу (по каждому зданию)

³ 3 октября 2018 года заключено соглашение о сотрудничестве между ФГБОУ ВО «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)», утвержденным в качестве образовательной организации высшего образования, подведомственной Министерству спорта Российской Федерации, на базе которой создан Ресурсный учебно-методический центр (РУМЦ) по обучению инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, и ФГБОУ ВО «Великолукская государственная академия физической культуры и спорта». На основании пункта 3.1.4. этого соглашения о сотрудничестве РУМЦ предоставляет во временное пользование образовательной организации высшего образования технические средства обучения и оборудование Центра коллективного пользования для обучения студентов с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья

- в печатной форме,
- в форме электронного документа.

Для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата:

- в печатной форме,
- в форме электронного документа,
- в форме аудиофайла.

Текущий контроль результатов обучения осуществляется преподавателем в процессе проведения занятий семинарского типа, а также выполнения индивидуальных работ и домашних заданий, или в режиме тренировочного тестирования в целях получения информации о выполнении обучаемым требуемых действий в процессе учебной деятельности; правильности выполнения требуемых действий; соответствия формы действия данному этапу усвоения учебного материала, что позволяет своевременно выявить затруднения и отставание обучающихся с ОВЗ и инвалидов и внести коррективы в учебный процесс. При необходимости предусматривается увеличение времени на подготовку или выполнение заданий.

Формы проведения промежуточной аттестации для обучающихся с ОВЗ и инвалидов устанавливаются с учетом индивидуальных психофизических особенностей (устно, письменно на бумаге, письменно на компьютере, в форме тестирования и т.п.). При необходимости предусматривается увеличение времени на подготовку. Промежуточная аттестация может проводиться в несколько этапов, при необходимости предоставляется техническая помощь.

Тексты/конспекты лекций**Лекция №1****Тема Нормативно-правовые аспекты технического обеспечения тренировочного процесса в ИВС**

Физическая культура и спорт в последнее время стала одной из самых важных сфер человеческой деятельности; огромные достижения в этой области легли в основу многих социальных и научно-технологических преобразований в обществе. Место физической культуры и спорта в жизни общества во многом определяется той ролью, которую играют в общественном развитии физическое здоровье, знания людей, их физическая дееспособность, умения и навыки, возможности развития своих профессиональных и личностных качеств.

Физкультура – это часть культуры, направленная на укрепление и сохранение здоровья, формирует здоровый образ жизни, сохраняет отличное физическое состояние на долгие годы. Физическая культура вобрала в себя многовековой опыт подготовки человека к жизни, и представляет собой совокупность ценностей, знаний и норм, которые используются обществом для гармоничного развития физических, психических и нравственных качеств человека. В процессе осознанной двигательной активности развиваются заложенные в человека природой психофизические способности.

Основные средства физкультуры - игры и различные физические упражнения с постепенным увеличением нагрузки. Начиная с утренней зарядки, легких тренировок и заканчивая соревнованиями, установлением личных и всеобщих рекордов. Для достижения результата используются только естественные силы природы (солнце, вода, воздух), режим питания, гигиена, отдых.

Показатели физической культуры в обществе:

- уровень физического развития и здоровья нации;
- степень использования физической культуры в сферах воспитания, образования, быту и на производстве.

Термин «физическая культура» появился в Англии в конце XIX века, но широкого распространения на Западе не получил и вскоре был заменен термином «СПОРТ» (sport), происходит от англ. Disport – игра, развлечение.

В России физическая культура появилась в начале XX века и сразу была признана во всех советских инстанциях, прочно вошла в научный и практический лексикон. В Москве в 1918 году был открыт Институт физической культуры, выходил журнал «Физическая культура».

После распада СССР целесообразность использования термина «физическая культура» оспаривается. Аргументом ПРОТИВ служит тот факт, что данный термин не используется в большинстве стран мира, за исключением Восточной Европы, где более полувека развитие физической культуры и спорта велось по образцу советской системы. Некоторые предлагают заменить физическую культуру понятием «спорт». Другие считают, что физическая культура – это шаг вперед по сравнению с западной спортивной наукой. Физкультура - это цель, а спорт – средство ее достижения (игры, соревнования).

История физической культуры и спорта изучает возникновение и развитие средств, форм, методов, теорий и систем физического воспитания на разных этапах существования общества. Являясь важным разделом науки о физической культуре и спорте, история рассматривает их как часть всей человеческой культуры. На основе объективно действующих закономерностей развития человеческого общества прослеживается эволюция физической культуры с древнейших времен до наших дней.

Научно-теоретической основой исторической науки о физической культуре и спорте является диалектический и исторический материализм.

Применение диалектического материализма позволяет рассматривать весь ход развития физической культуры и спорта во взаимной связи обусловленности с другими сторонами жизни общества. Показывая физическую культуру и спорт в непрерывном движении, изменении, история рассматривает их развитие как результат борьбы новых идей со старыми. Диалектические закономерности дают нам возможность составить научное представление о поступательном развитии физической культуры на протяжении всей истории общества.

На основе законов исторического материализма развитие физической культуры и спорта рассматривается в зависимости от конкретной общественно-экономической формации, географической среды, национальных особенностей. Исторический материализм позволяет вскрыть классовую природу физической культуры, понять, что ее подлинными творцами и созидателями являются народные массы, а не отдельные личности.

История физической культуры и спорта - увлекательная наука. За время своего существования она накопила огромное количество интереснейших материалов, наглядно показывающих развитие физической культуры.

Основы физической культуры были заложены в древнегреческой гимнастике, которая объединила - военное обучение, обряды и танцы в систему физического воспитания. На Руси физическая культура также объединяла военную подготовку, обряды и танцы, например «Боевой пляс вприсядку». В современной России традиции забыты, даже плясать по-русски далеко не каждый сможет – здоровья не хватит.

В соответствии с общемировой тенденцией вопросы развития физической культуры и спорта становятся ключевым направлением социальной политики и в нашей стране. Указом Президента РФ от 22 ноября 1993 г. № 1973 «О протекционистской политике Российской Федерации в области физической культуры и спорта» приоритетной задачей государства была признана всемерная поддержка физической культуры и спорта.

Рассматривая данную тему, следует отметить, что правовые основы физической культуры и спорта закреплены в различных государственных документах.

Нормативно-правовые акты, регулирующие отношения в области физической культуры и спорта можно отнести к актам специальной компетенции. Поскольку деятельность государства по развитию и управлению физической культурой и спортом обеспечивается целой системой органов управления, и нормативные акты издаются в пределах полномочий этих органов, поэтому существующие нормативные акты по своей юридической силе неодинаковы.

К актам специальной компетенции в области физической культуры и спорта относятся стандарты в сфере физической культуры, спорта и туризма, Всероссийский комплекс «Физкультура и здоровье», Единый календарный план Всероссийских и международных спортивных соревнований и мероприятий, Единая спортивная классификация, нормативы физической подготовленности, положения о почетном звании, правила спортивных соревнований, положения о порядке проведения спортивных соревнований, учебно-тренировочных сборов.

Документы, в которых закреплены правовые основы физической культуры

- Конституция Российской Федерации, 12.12.1993 г.;
- Гражданский кодекс РФ, 30.11.1994 г. (с изменениями и дополнениями);
- Трудовой кодекс Российской Федерации, 30.12.2001 г. (в редакции федеральных законов от 30.06.2006 г. № 90 ФЗ, от 28.02.2008 г. № 13 ФЗ);
- Уголовный кодекс Российской Федерации, 03.06.1996 г. (с изменениями и дополнениями);
- Федеральный закон «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», 06.10.2003 г. № 131 ФЗ (с изменениями и дополнениями);
- Закон Российской Федерации «Об общественных объединениях», 19.05.1995 г.;

- Закон Российской Федерации «Об образовании», 18.01.1996 г. (с изменениями и дополнениями);
- Закон Российской Федерации «Об охране окружающей среды», 19.12.1991 г.;
- Закон Российской Федерации «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», 19.04.1991 г. (редакция 19.06.1995 г.);
- Закон РФ «О страховании», 22.12.1992 г.;
- Закон Российской Федерации «О дополнительном ежемесячном материальном обеспечении граждан Российской Федерации за выдающиеся достижения и особые заслуги перед Российской Федерацией», 4.03.2002 г.;
- Закон Российской Федерации «О запрете в спорте средств (допинга) и запрещенные в спорте процедуры», 2004 г.;
- Федеральный закон «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации», 24.11.1995 г.;
- Федеральный закон «О ратификации Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте» № 240 ФЗ, 27.12.2006 г.;
- Федеральный закон «Об организации и проведении XXII Олимпийских зимних игр и XI Паралимпийских зимних игр 2014 года в городе Сочи, развитии города Сочи как горно-климатического курорта и внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации», № 310 ФЗ, 01.12.2007 г.;
- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», № 329 ФЗ,

Среди наиболее значимых – Конституция Российской Федерации, которая устанавливает права граждан на занятия физической культурой и спортом, Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (принят в 2007 г.), устанавливающий правовые, организационные, экономические и социальные основы деятельности в области физической культуры и спорта в стране, определяет основные принципы законодательства о физической культуре и спорте. Он состоит из 8 глав и 43 статей, охватывающих все виды, формы и направления развития физической культуры и спорта в обществе.

Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 4 декабря 2007 № 329-ФЗ устанавливает правовые, организационные, экономические и социальные основы деятельности в области физической культуры и спорта в России, определяет основные принципы законодательства о физической культуре и спорте. Согласно этому закону физическая культура – это часть культуры, представляющая собой совокупность ценностей, норм и знаний, создаваемых и используемых обществом в целях физического и интеллектуального развития способностей человека, совершенствования его двигательной активности и формирования здорового образа жизни, социальной адаптации путём физического воспитания, физической подготовки и физического развития.

Физическое воспитание – процесс, направленный на воспитание личности, развитие физических возможностей человека, приобретение им умений и знаний в области физической культуры и спорта в целях формирования всесторонне развитого и физически здорового человека с высоким уровнем физической культуры.

Физическая подготовка – процесс, направленный на развитие физических качеств, способностей (в том числе навыков и умений) человека с учётом вида его деятельности и социально-демографических характеристик.

Спорт – сфера социально-культурной деятельности как совокупность видов спорта, сложившаяся в форме соревнований и специальной практики подготовки человека к ним. Законодательство о физической культуре и спорте основывается на следующих принципах (ст. 3):

- 1) обеспечение права каждого на свободный доступ к физической культуре и спорту как к необходимым условиям развития физических, интеллектуальных и нравственных способностей личности, права на занятия физической культурой и спортом для всех категорий граждан и групп населения;
- 2) единство нормативной правовой базы в области физической культуры и спорта на всей территории Российской Федерации;
- 3) сочетание государственного регулирования отношений в области физической культуры и спорта с саморегулированием таких отношений субъектами физической культуры и спорта;
- 4) установление государственных гарантий прав граждан в области физической культуры и спорта;
- 5) запрет на дискриминацию и насилие в области физической культуры и спорта;
- 6) обеспечение безопасности жизни и здоровья лиц, занимающихся физической культурой и спортом, а также участников и зрителей физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий;
- 7) соблюдение международных договоров Российской Федерации в области физической культуры и спорта;
- 8) содействие развитию физической культуры и спорта инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья и других групп населения, нуждающихся в повышенной социальной защите;
- 9) взаимодействие федерального органа исполнительной власти, осуществляющего функции по проведению государственной политики, нормативно-правовому регулированию, оказанию государственных услуг (включая противодействие применению допинга) и управлению государственным имуществом в сфере физической культуры и спорта, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления со спортивными федерациями;
- 10) непрерывность и преемственность физического воспитания граждан, относящихся к различным возрастным группам;
- 11) содействие развитию всех видов и составных частей спорта с учетом уникальности спорта, его социальной и образовательной функций, а также специфики его структуры, основанной на добровольной деятельности его субъектов.

В федеральном законе существенно расширен и уточнён понятийный аппарат. Впервые введены такие понятия, как массовый спорт, национальные виды спорта, паралимпийское и сурдлимпийское движения, правила видов спорта, спортивная дисциплина, спортивная федерация, спорт высших достижений, спортивные сооружения и другие. Также федеральным законом вводится новый вид общественного объединения – спортивная федерация, целью которой является развитие одного или нескольких видов спорта, их пропаганда, проведение спортивных мероприятий и подготовка спортсменов спортивных сборных команд.

Федеральный закон учитывает вопросы, связанные с разграничением полномочий органов государственной власти и органов местного самоуправления. Также значительно изменились условия функционирования всех структур, непосредственно связанных со спортом. Это касается и спортивных федераций, и общественных организаций, и развития массового спортивного движения, и детско-юношеского спорта.

Старый закон, который был принят в 1999 году, отличался декларативностью и имел внутренние противоречия, что создавало некий хаос в спортивном движении. Ни для кого не секрет, что лучшая демократия в спорте – это порядок. И новый Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» сегодня выводит спортивную отрасль совершенно на другой уровень развития. Ушла та декларативность, исчезли внутренние противоречия. Новый закон писался с учётом практики применения старого закона, с учётом изменения законодательства России, всех тех изменений в управлении страной за последнее время. Всё это произошло своевременно, так как спорт в нашей

стране является не только общим символом удовлетворения амбиций, россияне достаточно амбициозные люди, у нас имеются замечательные традиции, заложенные не одним поколением выдающихся спортсменов. Следует рассматривать физкультуру и спорт как социальный феномен, который позволит решить многие общественные проблемы. Зачастую физкультура и спорт выступают единственной альтернативой социальным проблемам, таким как наркомания, алкоголизм, детская преступность – всему тому, что связано с неорганизованностью наших детей, особенно молодёжи. Здесь принятие закона своевременно и в плане возможности развития спорта по всей территории России во всех структурах власти. К тому же произошло некоторое разграничение полномочий. Это распределяет ответственность, даёт возможность соответствовать тому, что происходит в мире. В основном общее развитие спорта возлагается на федерации, которые обязаны взаимодействовать на всех уровнях с государственными структурами.

Очень важное направление – развитие спорта в общеобразовательной системе. Сегодня спорт в общеобразовательной системе является залогом здоровья нации. Можно всячески совершенствовать и развивать систему здравоохранения, но здоровье – это, прежде всего, физическое развитие с раннего детства. То есть сегодня мы говорим о гармоничном развитии личности молодого, амбициозного, ставящего перед собой большие цели россиянина.

Основные статьи Федерального закона от 4 декабря 2007 г. N 329-ФЗ 04.12.2007 г.

Статья 3 Основные принципы законодательства о физической культуре и спорте

Законодательство о физической культуре и спорте основывается на следующих принципах:

- 1) обеспечение права каждого на свободный доступ к физической культуре и спорту как к необходимым условиям развития физических, интеллектуальных и нравственных способностей личности, права на занятия физической культурой и спортом для всех категорий граждан и групп населения;
- 2) единство нормативной правовой базы в области физической культуры и спорта на всей территории Российской Федерации;
- 3) сочетание государственного регулирования отношений в области физической культуры и спорта с саморегулированием таких отношений субъектами физической культуры и спорта;
- 4) установление государственных гарантий прав граждан в области физической культуры и спорта;
- 5) запрет на дискриминацию и насилие в области физической культуры и спорта;
- 6) обеспечение безопасности жизни и здоровья лиц, занимающихся физической культурой и спортом, а также участников и зрителей физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий;
- 7) соблюдение международных договоров Российской Федерации в области физической культуры и спорта;
- 8) содействие развитию физической культуры и спорта инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья и других групп населения, нуждающихся в повышенной социальной защите;
- 9) взаимодействие федерального органа исполнительной власти, осуществляющего функции по проведению государственной политики, нормативно-правовому регулированию, оказанию государственных услуг (включая противодействие применению допинга) и управлению государственным имуществом в сфере физической культуры и спорта (далее - федеральный орган исполнительной власти в области физической

культуры и спорта), органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления со спортивными федерациями;

10) непрерывность и преемственность физического воспитания граждан, относящихся к различным возрастным группам;

11) содействие развитию всех видов и составных частей спорта с учетом уникальности спорта, его социальной и образовательной функций, а также специфики его структуры, основанной на добровольной деятельности его субъектов.

Статья 11. Олимпийское движение России. Олимпийский комитет России

1. Олимпийское движение России является составной частью международного олимпийского движения, целями которого являются пропаганда и внедрение принципов олимпийского движения, содействие развитию физической культуры и спорта, укрепление международного спортивного сотрудничества, участие в Олимпийских играх и других международных спортивных мероприятиях, проводимых под патронажем Международного олимпийского комитета.

2. Олимпийское движение России возглавляется Олимпийским комитетом России - общероссийским общественным объединением, осуществляющим свою деятельность в соответствии с законодательством Российской Федерации об общественных объединениях, Олимпийской хартией Международного олимпийского комитета и на основе признания Международным олимпийским комитетом, а также в соответствии со своим уставом. Государство признает и поддерживает олимпийское движение России, оказывая всемерное содействие Олимпийскому комитету России в реализации его уставных целей.

3. Олимпийский комитет России:

1) пропагандирует в Российской Федерации принципы олимпийского движения, способствует развитию спорта высших достижений и массового спорта;

2) представляет в соответствии с Олимпийской хартией Международного олимпийского комитета Российскую Федерацию на Олимпийских играх и других международных спортивных мероприятиях, проводимых под патронажем Международного олимпийского комитета;

3) утверждает состав олимпийской делегации Российской Федерации и направляет ее для участия в Олимпийских играх и других международных спортивных мероприятиях, проводимых под патронажем Международного олимпийского комитета;

4) обеспечивает спортивную экипировку, проезд, проживание и страхование членов олимпийской делегации Российской Федерации на Олимпийских играх и других международных спортивных мероприятиях, проводимых под патронажем Международного олимпийского комитета;

5) утверждает официальную спортивную форму и спортивную экипировку членов олимпийской делегации Российской Федерации;

6) участвует в разработке и осуществлении мер, направленных на обеспечение необходимого уровня подготовки российских спортсменов для участия в Олимпийских играх и других международных спортивных мероприятиях, проводимых под патронажем Международного олимпийского комитета;

7) определяет город Российской Федерации, который вправе подать в Международный олимпийский комитет заявку на проведение Олимпийских игр;

8) осуществляет иные права в соответствии с Олимпийской хартией Международного олимпийского комитета и своим уставом, в том числе право на участие в обеспечении подготовки российских спортсменов для участия в Олимпийских играх и других международных спортивных мероприятиях, проводимых под патронажем Международного олимпийского комитета.

4. Реализация Олимпийским комитетом России своих полномочий, предусмотренных пунктом 1 (в части, касающейся развития спорта высших достижений и массового спорта)

и пунктом 6 части 3 настоящей статьи, осуществляется во взаимодействии с федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта и общероссийскими спортивными федерациями.

5. Олимпийскому комитету России принадлежит исключительное право использования собственного наименования и официального наименования "Олимпийская команда России". Использование третьими лицами в коммерческих и рекламных целях указанных наименований и образованных на их основе слов и словосочетаний осуществляется на основании соглашений, заключенных в письменной форме с Олимпийским комитетом России, за исключением случаев использования этих наименований и образованных на их основе слов и словосочетаний в целях информационного обеспечения или в связи с осуществлением указанного права третьими лицами, являющимися приобретателями права на освещение в средствах массовой информации Олимпийских игр и других международных спортивных мероприятий, проводимых под патронажем Международного олимпийского комитета.

6. Олимпийский комитет России в соответствии с Олимпийской хартией Международного олимпийского комитета осуществляет меры по защите принадлежащих Международному олимпийскому комитету прав на использование олимпийских символа, девиза, флага и гимна, наименований "Олимпийские игры", "Игры олимпиады" на территории Российской Федерации. Олимпийский комитет России обладает исключительными правами на олимпийскую эмблему Олимпийского комитета России, девиз, флаг и иную российскую олимпийскую символику.

7. Олимпийский комитет России реализует выполнение стоящих перед ним уставных задач и программ развития физической культуры и спорта за счет собственных источников финансирования, в том числе за счет добровольных пожертвований граждан и организаций, а также за счет средств федерального бюджета, выделяемых в установленном порядке.

Статья 26. Противодействие использованию допинговых средств и (или) методов в спорте

1. Не допускается использование спортсменами, а также в отношении животных, участвующих в спортивных соревнованиях, допинговых средств и (или) методов, запрещенных к использованию в спорте в соответствии с перечнями таких средств и (или) методов, утверждаемыми в порядке, установленном Правительством Российской Федерации.

2. Допинговый контроль представляет собой взятие биологических проб и их исследование в целях выявления наличия в организмах спортсменов и в организмах животных, участвующих в спортивных соревнованиях, допинговых средств или установления факта использования спортсменами допинговых средств и (или) методов подготовки к спортивным соревнованиям.

3. Меры по противодействию использованию допинговых средств и (или) методов включают в себя:

- 1) установление обязательного допингового контроля при проведении международных спортивных соревнований и всероссийских спортивных соревнований;
- 2) установление ответственности за использование допинговых средств и (или) методов, а также за принуждение к их использованию и пропаганду их использования;
- 3) установление ответственности за фальсификацию лекарственных средств и пищевых добавок посредством включения допинговых средств в их состав, реализацию таких лекарственных средств и пищевых добавок, а также за деятельность, направленную на распространение сведений о способах, методах разработки, изготовления, использования допинговых средств и местах их приобретения;
- 4) предупреждение применения допинговых средств и (или) методов;
- 5) повышение квалификации специалистов, осуществляющих допинговый контроль;

- 6) включение в дополнительные образовательные программы образовательных учреждений, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта, разделов о причинении вреда здоровью спортсменов вследствие использования допинговых средств и (или) методов;
 - 7) проведение антидопинговой пропаганды в средствах массовой информации;
 - 8) проведение научных исследований в области разработки новых методов допингового контроля;
 - 9) установление ответственности физкультурно-спортивных организаций, спортсменов, тренеров, врачей и других специалистов за нарушение правил обязательного допингового контроля.
4. Порядок проведения обязательного допингового контроля утверждается федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта.
5. Общероссийские спортивные федерации обязаны осуществлять мероприятия в области проведения обязательного допингового контроля и применять спортивные санкции (в том числе спортивную дисквалификацию спортсменов) в отношении спортсменов, использующих допинговые средства и (или) методы, и лиц, принуждающих спортсменов использовать допинговые средства и (или) методы.
6. Организаторы спортивных мероприятий обязаны обеспечить условия для проведения обязательного допингового контроля с соблюдением требований и решений международных спортивных организаций и законодательства Российской Федерации.

Статья 28. Физическая культура и спорт в системе образования

1. Образовательные учреждения с учетом местных условий и интересов обучающихся самостоятельно определяют формы занятий физической культурой, средства физического воспитания, виды спорта и двигательной активности, методы и продолжительность занятий физической культурой на основе государственных образовательных стандартов и нормативов физической подготовленности.
2. Организация физического воспитания и образования в образовательных учреждениях включает в себя:
 - 1) проведение обязательных занятий по физической культуре в пределах основных образовательных программ в объеме, установленном государственными образовательными стандартами, а также дополнительных (факультативных) занятий физическими упражнениями и спортом в пределах дополнительных образовательных программ;
 - 2) создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием, для проведения комплексных мероприятий по физкультурно-спортивной подготовке обучающихся;
 - 3) формирование у обучающихся навыков физической культуры с учетом индивидуальных способностей и состояния здоровья, создание условий для вовлечения обучающихся в занятия физической культурой и спортом;
 - 4) осуществление физкультурных мероприятий во время учебных занятий;
 - 5) проведение медицинского контроля за организацией физического воспитания;
 - 6) формирование ответственного отношения родителей (лиц, их заменяющих) к здоровью детей и их физическому воспитанию;
 - 7) проведение ежегодного мониторинга физической подготовленности и физического развития обучающихся;
 - 8) содействие организации и проведению спортивных мероприятий с участием обучающихся.

Статья 29. Развитие военно-прикладных и служебно-прикладных видов спорта. Подготовка граждан к защите Отечества

1. Физическая подготовка в федеральных органах исполнительной власти, в которых предусмотрены военная служба и иные специальные виды службы, военнослужащих и

лиц, проходящих специальную службу, осуществляется в целях успешного выполнения ими своих служебных обязанностей.

2. При федеральных органах исполнительной власти, осуществляющих руководство развитием военно-прикладными и служебно-прикладными видами спорта, в целях привлечения военнослужащих и лиц, проходящих специальную службу, к регулярным занятиям спортом создаются и действуют спортивные клубы, общественно-государственные организации, осуществляющие развитие соответствующих военно-прикладных и служебно-прикладных видов спорта и подготовку спортсменов.

3. Организации, указанные в части 2 настоящей статьи, осуществляют учебно-тренировочный процесс, создают условия для занятий военнослужащих и лиц, проходящих специальную службу, спортом на соответствующих объектах спорта, осуществляют подготовку спортсменов для участия во всероссийских спортивных мероприятиях и в международных спортивных мероприятиях, мероприятия по повышению квалификации тренеров и других специалистов в области физической культуры и спорта.

4. Федеральные органы исполнительной власти, осуществляющие руководство развитием военно-прикладными и служебно-прикладными видами спорта, формируют спортивные сборные команды по соответствующим военно-прикладным и служебно-прикладным видам спорта для участия во всероссийских спортивных мероприятиях и в международных спортивных мероприятиях.

5. Календарные планы физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, а также программы развития военно-прикладных и служебно-прикладных видов спорта утверждаются федеральными органами исполнительной власти, осуществляющими руководство развитием этих видов спорта.

6. Программы физической подготовки граждан допризывного и призывного возрастов, перечень видов спорта, направленных на обеспечение этой подготовки, определяются федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке и реализации государственной политики и нормативно-правовому регулированию в области обороны. Физическая подготовка граждан к защите Отечества может осуществляться на основании договоров между указанным федеральным органом исполнительной власти и физкультурно-спортивными организациями, оборонными спортивно-техническими организациями.

7. Перечень военно-прикладных и служебно-прикладных видов спорта и органы, осуществляющие руководство развитием этих видов спорта, определяются Правительством Российской Федерации.

Основополагающей задачей государственной политики является создание условий для роста благосостояния населения Российской Федерации, национального самосознания и обеспечения долгосрочной социальной стабильности. Создание основы для сохранения и улучшения физического и духовного здоровья граждан в значительной степени способствует достижению указанной цели. В то же время существенным фактором, определяющим состояние здоровья населения, является поддержание оптимальной физической активности в течение всей жизни каждого гражданина. Опыт многих развитых стран показывает, что такая задача может быть решена при комплексном подходе к вопросам развития физической культуры и спорта.

Сегодня роль спорта становится не только все более заметным социальным, но и политическим фактором в современном мире. Привлечение широких масс населения к занятиям физической культурой, состояние здоровья населения и успехи на международных состязаниях являются бесспорным доказательством жизнеспособности и духовной силы любой нации, а также ее военной и политической мощи. Однако в

последние десятилетия из-за недостатка финансовых ресурсов и внимания со стороны государства этот некогда колоссальный потенциал во многом был утерян.

Необходимость сохранения и укрепления традиций физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в России очевидна, и на сегодняшний день нужно в первую очередь усиливать работу по месту жительства детей и молодежи, укреплять существующую материальную базу — хоккейные корты, спортивные площадки. Нельзя ограничиваться лишь сдачей спортивного объекта локального значения в действия, а проводить регулярные проверки дворовых спортивных сооружений, контролировать их использование по назначению. Например, детские спортивные площадки довольно часто используются для выгула собак и распития спиртных напитков.

В заключении можно сказать, что совершенствование физической культуры и спорта в российской федерации должно занимать одно из ключевых мест в планах государства. Ведь рассматривая мировую экономку, можно заметить, что благосостояние граждан напрямую зависит от экономического роста страны. Чей расцвет совпадает с пиками популяризации физической Основы регулирования физической культуры и спорта в РФ культуры. Примерами могут служить как Древняя Греция, так и современный Китай, рвущийся в лидеры современной экономики. Это все связано со здоровьем нации, ведь оно очень сильно сказывается на экономике страны, ведь здоровые и физически активные граждане обладают более высокой работоспособностью и возможностями для самореализации.

Лекция 2

Правила соревнований по различным видам лыжных гонок и спортивного ориентирования

Международная федерация лыжного спорта (FIS) была основана в 1924 и объединяет в себе национальные федерации. История возникновения и развития лыжных гонок (лыжного спорта) Историками и датированные 6-7 веком до н.э. письменные свидетельства говорят о том, что первые лыжи появились у северных охотников. Первые лыжи были очень похожи на современные снегоступы. Благодаря суровому климату, наибольший интерес к лыжам проявляли норвежцы. В начале 18 века ходьба на лыжах входила в обязательную программу подготовки норвежских войск. А в конце этого же столетия прошли первые соревнования по лыжным гонкам. В начале 19 века было создано первое в мире лыжное сообщество. Чуть позже в Финляндии был открыт первый лыжный клуб, после чего такие клубы появились во многих странах Европы, Америки и Азии. К концу столетия соревнования по лыжным гонкам стали проводиться практически во всех странах мира. Лыжные гонки впервые появились на Олимпийских зимних играх 1924 года в Шамони. Соревнования среди женщин появились на Олимпийских играх 1952 года в Осло. Правила лыжных гонок Правила соревнований утверждены Международной федерацией лыжного спорта («Правила международных соревнований»). В соревнованиях используются следующие виды стартов: отдельные, общие, групповые и старты для гонки преследования. В отдельных стартах обычно используются интервалы в 30 секунд. Стартер дает предупреждение: «Внимание» за 10 секунд до старта. За 5 секунд до старта начинается обратный отсчет: «5...4...3...2...1», за которым следует стартовый сигнал «Марш». Во время гонки спортсмены не имеют права пользоваться иными средствами передвижения, кроме лыж и лыжных палок. Лыжники должны идти только по трассе и пройти все контрольные пункты. В пути спортсмены могут поменять одну лыжу или палки. За сменой лыж следит судейская коллегия, перед стартом все лыжи обязательно маркируются. Время на финише регистрируется вручную или электрически и дается в полных секундах. Трасса для лыжных гонок Трассы для лыжных гонок должны располагаться так, чтобы они наилучшим образом давали возможность оценить техническую, тактическую и физическую подготовку спортсменов. Уровень сложности должен соответствовать уровню соревнования. Основные составляющие трассы для лыжных гонок: Одну треть трассы должны составлять подъемы с углом от 9 % до 18 % с разницей высот более 10 метров, а также несколько коротких подъемов с крутизной свыше 18 %. Одну треть составляет холмистая пересеченная местность, состоящая из коротких подъемов и спусков (с разницей высот от 1 до 9 метров). Одну треть составляют разнообразные спуски, требующие различных техник спуска. Трассы используются только в направлении, установленном для проведения соревнования. Лучше если трасса состоит из нескольких кругов, для того чтобы зрители могли получить удовольствие, наблюдая за соревнующимися спортсменами. На официальных соревнованиях длина дистанции колеблется от 800 м до 50 км. Экипировка для лыжных гонок Лыжи – основной элемент экипировки лыжника. Лыжи бывают классические, коньковые и комбинированные. Раньше при выборе лыж был важен рост лыжника, то теперь длина лыж в первую очередь зависит от веса. У каждого производителя есть таблицы, где расписано, какая длина лыж соответствует какому весу. Ботинки – специальная обувь, предназначенная для использования вместе с лыжами. Крепления бывают двух систем – SNS и NNN и лыжные ботинки подходят только к одной из них. Лыжные палки – инвентарь, который используется лыжниками для поддержки равновесия и ускорения движения при передвижении на лыжах. Стили передвижения на лыжах Коньковый стиль (свободный) – подразумевает, что лыжник может самостоятельно выбирать способ, при помощи которого будет перемещаться по дистанции. Данный стиль выигрывает в скорости у классического стиля. Классический стиль – вид передвижения, при котором лыжник практически всю дистанцию проходит по подготовленной лыжне.

«Классические» лыжные ходы разделяют по способу отталкивания палками на попеременные и одновременные. Основные виды лыжных гонок Соревнования с раздельным стартом – лыжные соревнования, при которых спортсмены стартуют друг за другом с определенным интервалом. Обычно интервал между стартами равен 30 секундам. Соревнования с масс-стартом – лыжные соревнования, при которых все спортсмены стартуют одновременно. Гонка преследования или персьют (англ. pursuit — преследование) – соревнования из нескольких этапов. Один из этапов лыжники бегут классическим стилем, а другой – коньковым стилем. Положение лыжников на всех этапах определяется по результатам предыдущих этапов. Эстафета – лыжные соревнования, в которых соревнуются команды из четырех участников. Лыжная эстафета состоит из 4 этапов. Эстафеты могут проходить одним стилем (все участники бегут свои этапы классическим или свободным стилем) или двумя стилями (1 и 2 этапы участники бегут классическим стилем, а 3 и 4 этапы — свободным стилем). Передача эстафеты осуществляется касанием ладони любой части тела стартующего спортсмена своей команды, в то время как оба спортсмена находятся в зоне передачи эстафеты. Спринт (индивидуальный и командный). Соревнования по лыжным гонкам Олимпийские игры – самые престижные соревнования по лыжным гонкам, проходят раз в 4 года. Чемпионат мира по лыжным гонкам – второе по престижности соревнование по лыжным гонкам, проводится каждый нечетный год. Кубок мира по лыжным гонкам – ежегодное соревнование по лыжным гонкам, которое проводится Международной федерацией лыжного спорта с октября по март.

оревнования по ориентированию проводятся зимой и летом, днем и в ночных условиях, среди детей, юношей, девушек, женщин и мужчин. Задача участника соревнований - в наикратчайшее время, пользуясь картой и компасом, пройти КП, расположенные на местности.

Соревнования проводятся:

- В заданном направлении - классическая форма состязаний, когда спортсмен должен пройти обозначенные на карте и расположенные на местности КП в заданной последовательности от старта (на карте он всегда обозначается треугольником) на КП-1, затем на КП-2 и т.д. Между КП каждый спортсмен может двигаться любым маршрутом, выбранным по своему желанию, исходя из физической подготовленности и владения техникой ориентирования. Если участник нарушает порядок прохождения КП или пропускает хотя бы один КП, результат ему не засчитывается. Длину дистанции измеряют по карте по прямой, соединяющей КП. Фактически спортсмен пробегает большее расстояние.

- По выбору - когда спортсмен должен пройти заданное количество КП (выбор и порядок прохождения КП произвольный, по усмотрению участника). Количество КП на местности значительно больше, чем требуется "взять" участнику. "Взятие" одного КП несколько раз засчитывается как один КП. Количество КП, которое нужно пройти, и минимальный километраж, который при этом придется преодолеть, участникам сообщаются до начала соревнований. Результат участника определяется по времени, затраченному на "взятие" заданного количества КП.

- На маркированной трассе - спортсмен должен пройти дистанцию, размеченную на местности, и нанести на карту местоположение всех КП, установленных на трассе. Этот вид соревнований - ведущий зимний вид в ориентировании. Участник движется по лыжне, аналогичной трассе лыжных гонок. Место старта (начало ориентирования) обозначено на карте. Определив местоположение КП, спортсмен прокалывает карту там, где, по его мнению, находится КП. Прокол делают компостером или иглой. В последнем случае место прокола перечеркивается крест-накрест карандашом определенного цвета, находящимся на КП. Участнику предоставлено право наносить положение КП на карту на последующем КП (не далее). Число проколов должно соответствовать числу КП. В случае их несовпадения участник может быть снят с соревнований. То же наказание может

постигнуть участника за несовпадение цвета отметки. За ошибку в нанесении КП более 2 мм участник получает штрафное время: 1 мин за каждые полные и неполные 2 мм. Максимальный штраф, который может быть назначен за ошибку в нанесении одного КП, - 3 мин, на дистанциях II - III разрядов - 5 мин.

Спортивные разряды (юношеские) присваиваются в возрасте 11-17 лет, взрослые III II I, КМС - с 16 лет, звание мастер спорта - с 17 лет. В основе выполнения разрядных нормативов лежат класс дистанции, квалификация участников соревнований и отношение времени прохождения дистанции участником ко времени победителя в процентах.

Обязанности участников соревнований.

Чтобы не подвести себя и команду, участнику не следует:

- выходить на местность до старта и после прохождения дистанции до окончания соревнований;
- в ходе соревнований пересекать территории с полевыми культурами, проходить через сады, огороды и другие участки, запрещенные для бега;
- "сотрудничать" с другими участниками или сознательно преследовать их, лидировать (сопровождать) участника;
- изменять обозначение и устройство КП;
- сокращать, срезать дистанцию;
- вмешиваться в работу судей;

Наказание за данные нарушения - снятие с соревнований.

Еще участник соревнований должен:

- перед соревнованием изучить положение, ознакомиться с очередностью стартов и своевременно явиться на старт;
- опоздав на старт, не отчаиваться: если старт не закрыт, на дистанцию спортсмена выпустят, но результат будет отсчитан от времени, записанного в стартовом протоколе;
- стартовать только под номером, определенным жеребьевкой;
- заметив, что на дистанции кто-то получил травму, оказать помощь и помочь добраться пострадавшему до ближайшего КП или финиша;
- найдя КП, проверить его обозначение; уходя с КП, проверить правильность и четкость его отметки на своей карточке;
- беречь от случайных проколов и разрывов карту и контрольную карточку участника;
- своевременно сообщать судьям обо всех замеченных случаях "сотрудничества" или преследования
- сдать карту и карточку участника сразу после пересечения линии финиша;
- при потере карты или контрольной карточки участника результат спортсмену не засчитывается;
- по истечении контрольного времени или в случае "схода" с дистанции незамедлительно явиться на финиш и сообщить об этом судьям;
- форма ориентировщика должна быть чистой и аккуратной.

Лекция №3

Подготовка мест проведения соревнований по лыжным гонкам и различным видом ориентирования

Успех проведения лыжных соревнований в значительной мере зависит от организации подготовительной работы. Фактически она начинается с момента опубликования положения о соревнованиях. С этого времени ведется подготовка участников в спортивных организациях; учебно-тренировочная работа планируется с учетом срока и программы соревнований, комплектуется и планируется команда. Лица, на которых возложена ответственность за организацию и проведение соревнований, разрабатывают подробный план работы, в котором предусматриваются: материально-массовая работа по популяризации мероприятия, вопросы медицинского обслуживания и работы судейской коллегии. Для подготовки соревнований - первенства городского совета ДСО, спортклуба, вуза, района - обычно привлекаются бюро соответствующей лыжной секции, тренеры по лыжному спорту, назначенный главный судья соревнований, а если есть лыжная база, то и ее работники.

3. Материально-техническое обеспечение соревнований

Заготовку судейского инвентаря следует начинать заблаговременно, так как часть его приходится готовить своими силами, например: флаги, плакаты, доски для размещения объявлений и флажки для разметки дистанций. Примерный перечень инвентаря

1. Флажки для разметки дистанции гонок (80-100 штук на 1 км);
2. Флаги (высотой 1 м) для ограждения дистанции внутри стартового городка;
3. Знамена и флаги оформления, лозунги;
4. Указатели километража на дистанциях гонок;
5. Плакаты «СТАРТ» и «ФИНИШ» со стойками;
6. Доски объявлений и схемы дистанции гонок;
7. Бечевка с флажками для ограждения отдельных дистанций гонок и канат для ограждения стартового городка;
8. Фанерки и папки для судей и контролеров;
9. Нагрудные номера участников (нагрудные);
10. Значки и повязки для судей, представителей прессы;
11. Судейские флажки для отмашки;
12. Бланки судейских документов, канцелярские принадлежности;
13. Лопаты железные и деревянные, грабли;
14. Термометры наружные.

Перечисленный инвентарь, по существу, должен быть на каждой лыжной базе, где проводятся соревнования.

4. Работа судейской коллегии

Численный состав судейской коллегии, проводящей соревнования, определяется масштабом соревнования, количеством видов лыжного спорта, включенных в программу. Главный судья, его заместители, главный секретарь, начальник дистанции гонок, приступают к работе с момента их назначения. Остальной состав включается в работу с первого заседания судейской коллегии с представителями участвующих организаций, разбора поступивших заявок и проведения жеребьевки. Главный секретарь подготавливает всю документацию к первому заседанию. На заседании судейской коллегии проводится жеребьевка. Для нее используют заполненные карточки участников для каждой дистанции отдельно. Жеребьевка может быть общей для всех участников или групповой, при которой спортсменов распределяют на несколько групп в зависимости от квалификации и показанных ранее результатов. Разбивает на группы авторитетная организация, например, тренерский совет или сами представители участвующих организаций. Очередность старта каждой из групп определяется главным судьей до начала жеребьевки, порядок же старта участников внутри групп выявляется жеребьевкой. Например, лыжники могут быть разбиты на три группы: первая - сильнейшая, вторая - средняя, третья - слабейшая. Главный судья назначает следующий порядок старта: начинает стартовать вторая группа, за ней первая, далее третья. Групповая жеребьевка ставит в более равные условия сильнейших лыжников-претендентов на победу. Проводить жеребьевку лучше всего, используя дополнительные карточки участников. Секретарь соревнований, проверив карточки на одну из дистанций и убедившись, что ни один из участников не пропущен, тщательно перемешивает их. Главный судья предлагает представителям выделить кого-либо для проведения жеребьевки или поручает одному из судей участвовать в жеребьевке. При групповой жеребьевке сначала выявляют порядок старта участников группы, стартовой первой. Если в группе 30 человек, им достаются

номера с 1 по 30. Идущие следом участники группы сильнейших получают номера с 31 и т.д. Во время жеребьевки в карточку каждого участника заносится доставшийся ему номер, а после нее - стартовое время спортсмена. В начале заседания объявляется порядок старта и интервал. При одиночном старте интервал 30 секунд, парами-1 мин. Второй вариант значительно облегчает работу секретариата и радиокомментатора при подсчете результатов. Карточка участника и финишные листки с порядком прихода участников и их результатами являются основными рабочими документами. В них запрещается вносить какие-либо исправления. В соответствии с проведенной жеребьевкой по карточкам составляют стартовый протокол. Его размножают и вывешивают на доске объявлений, выдают представителям, стартовой бригаде, радио - комментатору, секретариату. В процессе жеребьевки судьи подготавливают нагрудные номера и выдают их представителям.

5. Подготовка мест соревнований. Выбором трасс для гонок руководит будущий начальник дистанции. Он должен сочетать в себе качества опытного лыжника и судьи, хорошо знать местность. Трудность трассы должна соответствовать спортивной квалификации участников, причем самая сложная трасса должна быть не опасной. Трассу точно промеряют. Все дистанции начинаются в стартовом городке, расположенном вблизи места размещения участников. Для поддержания порядка и удобства работы судей стартовый городок ограждают канатами. Его оформляют флагами, спортивными знаменами, лозунгами. У входа в городок желательно поставить контроллеров, которые пропускали бы лишь очередных стартующих участников и судей. На линии старта и финиша устанавливают стойки с плакатами «СТАРТ» и «ФИНИШ». Приступая к подготовке дистанций, начальник трассы знакомится с районом соревнований по карте и на местности. Затем, составив наметки расположения отдельных кругов, промеряют трассу, избегая пересечения или чрезмерного сближения отдельных дистанций, проезжих дорог, мест, где может выступить вода (болото, ручьи). Контроллеров расставляют в местах, по возможности укрытых от ветра, на дальних концах петель дистанции, в местах больших скоплений лыжников. Контроллер обязан не только записывать номера проходящих лыжников, но и поддерживать порядок на определенном участке лыжни, наблюдать за сохранностью разметки, оказывать первую помощь пострадавшим участникам. В помощь контроллерам можно назначить так называемых скользящих контроллеров и общественные патрули. Схемы дистанций на большом щите желательно рисовать разными цветами, а трассы обозначать цветными цифрами, соответствующими разметке данных дистанций. Рядом со схемой желательно вывесить профили всех трасс. На них наносят в соответствующем масштабе длину всех отрезков равнины, подъемов и спусков с указанием крутизны. Эти данные начальник дистанции определяет во время промера. Крутизна склона измеряется с помощью угломера, состоящего из самодельного транспортира с отвесом. Все результаты измерений наносят на миллиметровую бумагу, сохраняя соответствующий масштаб. За два-три дня до начала соревнований готовят лыжню. Лучше делать это с помощью специальной машины. Склоны подъемов и спусков должны быть достаточно широкими, а снежный покров плотно утоптан. Особенно уплотнены должны быть склоны спусков, где участникам придется выполнять повороты на скорости. Предварительная, не очень частая разметка может быть проведена за 2-3 дня до начала гонок, чтобы иногородние участники могли ознакомиться с дистанциями. Окончательная разметка делается утром в день соревнований. Выполняют ее контроллеры вод руководством начальника трасс и его помощников. Каждый контроллер получает нагрудный номер, фанерную доску с контрольными листами. Флажки разметки ставят в 1 м от лыжни с внутренней стороны трассы, а на поворотах - снаружи. Если трасс несколько, их размечают флажками разных, достаточно ярких цветов (красный, оранжевый, желтый, голубой). На флажках фабричного изготовления указывается длина дистанции -5, 10, 15, 30 и 50 км. На прямых участках, на открытых местах флажки ставят через 10-15 м, а в лесу при поворотах - чаще. Все лыжни, пересекающие трассу, отходящие от нее в сторону, засыпают снегом и затаптывают, перегораживают ветками

деревьев. Перед опасными местами, крутыми спуска, неожиданными поворотами ставят специальные, заранее оговоренные знаки (большой флаг, круг желтого цвета). За 500 м до финиша устанавливают указатель. Осталось 500 м. Вся подготовка трассы должна быть закончена с таким расчетом, чтобы начальник дистанции не позднее, чем за полчаса до первого старта, мог доложить главному судье о готовности.

СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ

1.1. Место проведения спортивных соревнований - это территория, на которой расположена арена спортивных соревнований и трасса. Для каждой возрастной категории спортсменов предусматривается свое место проведения спортивных соревнований. Места проведения могут быть отдельными, совмещенными и частично совмещенными.

2.1.2. Отдельное место должно включать информационную зону, зону изоляции стартующих спортсменов, предстартовый накопитель, предварительный старт с часами, ПВК, технический старт с часами и таймером звукового сигнала, разметку до точки начала ориентирования, разметку от последнего КП до финиша, финишный накопитель, финишный регистратор.

2.1.3. Совмещенное и частично совмещенное место предусматривает объединение некоторых зон для нескольких возрастных категорий спортсменов.

. Арена спортивных соревнований - это территория в месте проведения спортивных соревнований, обустроенная для приема участников и зрителей.

2.2.2. Арена спортивных соревнований включает:

зона размещения спортсменов;

зона размещения зрителей (в отдельных случаях зона размещения зрителей выносится за пределы арены спортивных соревнований в район трассы);

зона размещения представителей средств массовой информации;

зона изоляции спортсменов;

зона размещения старта (когда старт не выносится за пределы арены спортивных соревнований);

зона размещения финиша;

зона размещения пункта оценки;

зона работы служб судей информации, хронометража и секретариата спортивных соревнований;

пункт оказания медицинской помощи.

2.2.3. Спортивные соревнования по спортивному ориентированию проводятся на базе стационарной или временно создаваемой арены.

2.2.4. Стационарная арена оборудуется на базе существующего спортивного объекта, сооружения, комплекса предназначенного для проведения спортивных соревнований и занятий физической культурой и спортом в условиях природной среды.

2.2.5. Временная арена, как правило, оборудуется рядом с социальной инфраструктурой, позволяющей использовать имеющиеся навесы, отапливаемые помещения, туалеты и другие социальные объекты. По окончании спортивных соревнований временная арена подлежит демонтажу.

2.2.6. Арену спортивных соревнований запрещается обустраивать:

в полосах отвода газо-, нефте- и продуктопроводов, высоковольтных линий электропередачи, на территориях, непосредственно прилегающих к опасным производственным объектам и к иным объектам, эксплуатация которых требует соблюдения специальных правил техники безопасности;

на объектах транспортного комплекса, если иное не установлено законодательством Российской Федерации, в том числе на автомобильных дорогах, при отсутствии решения о временных ограничениях или прекращении движения на них транспортных средств, принятого в порядке, установленном законодательством Российской Федерации, при отсутствии организации альтернативных маршрутов движения транспортных средств и информирования о принятом решении участников дорожного движения;

в пограничных зонах, если отсутствует специальное разрешение пограничных органов федеральной службы безопасности.

2.2.7. Допускается обустройство временной арены на площадках (территориях) удаленных от инфраструктуры и в полевых условиях.

3.1. Офис спортивных соревнований (центр соревнований) является местом контактов между представителями команд и ОПС, между представителями команд и ГСК. Период работы офиса ежедневно от дня приезда команд по день отъезда. Расписание работы офиса МВС, контактные данные его служб публикуются в информационном бюллетене, вывешиваются у входа в офис и на щитах информации.

2.3.2. В офисе размещается необходимая для работы оргтехника. Инфраструктура офиса спортивных соревнований должна обеспечивать устойчивую телефонную связь и одновременный доступ в информационно-телекоммуникационную сеть "Интернет" не менее 3-х пользователей на скорости обмена не менее 128 килобит в секунду.

2.3.3. Функции служб офиса спортивных соревнований:

обработка заявок на участие в спортивных соревнованиях;

выдача печатной информации о мероприятиях спортивных соревнований;

размещение и работа бухгалтерии спортивных соревнований;

размещение и работа секретариата спортивных соревнований;

размещение и работа комиссии по допуску участников;

размещение и работа (заседания) жюри.

2.4.1. Район спортивных соревнований - участок местности, на которой проводятся спортивные соревнования, по наличию на его территории инфраструктуры, площади и насыщенности объектами достаточный для оборудования в его границах места проведения спортивных соревнований, арены спортивных соревнований и трассы соответствующего уровня и соответствующей спортивной дисциплины.

2.4.2. Использование района спортивных соревнований (участка местности) для проведения спортивных соревнований должно быть согласовано с соответствующими органами исполнительной власти и местного самоуправления.

2.4.3. Использование существующей инфраструктуры для проведения спортивных соревнований должно быть согласовано с ее собственниками (владельцами).

2.4.4. На площадь района спортивных соревнований должна быть подготовлена спортивная карта. Содержание спортивной карты должно соответствовать требованиям к спортивной дисциплине и возрастной категории спортсменов. Площадь района спортивных соревнований измеряется в квадратных километрах (далее - кв.км) и должна составлять для спортивных дисциплин не менее:

кросс - спринт - 2 кв.км;

кросс - классика - 4 кв.км;

кросс - лонг - 8 кв.км;

кросс - марафон - 12 кв.км;

кросс - многодневный - 10 кв.км;

кросс - эстафета - 2 человека - 4 кв.км;

кросс - эстафета - 3 человека - 5 кв.км;

кросс - эстафета - 4 человека - 5 кв.км;

кросс - спринт - общий старт - 2 кв.км;

кросс - классика - общий старт - 4 кв.км;

кросс - лонг - общий старт - 8 кв.км;

кросс - выбор - 4 кв.км;

лыжная гонка - спринт - 3 кв.км;

лыжная гонка - классика - 4 кв.км;

лыжная гонка - лонг - 8 кв.км;

лыжная гонка - марафон - 12 кв.км;

лыжная гонка - многодневная - 12 кв.км;

лыжная гонка - эстафета - 2 человека - 4 кв.км;
 лыжная гонка - эстафета - 3 человека - 4 кв.км;
 лыжная гонка - классика - общий старт - 4 кв.км;
 лыжная гонка - лонг - общий старт - 6 кв.км;
 лыжная гонка - маркированная трасса - 5 кв.км;
 лыжная гонка - эстафета маркированная трасса - 3 человека - 4 кв.км;
 лыжная гонка - комбинация - 10 кв.км;
 велокросс - спринт - 4 кв.км;
 велокросс - классика - 6 кв.км;
 велокросс - лонг - 12 кв.км;
 велокросс - общий старт - 8 кв.км;
 велокросс - эстафета - 2 человека - 5 кв.км.
 велокросс - эстафета - 3 человека - 5 кв.км.

2.4.5. Для каждого вида программы или забега в спортивной дисциплине (квалификация, пролог, финал, официальная тренировка) должен быть выбран соответствующий установленным требованиям район спортивных соревнований.

2.4.6. Порядок и возможность многократного использования района, для оборудования в его границах трасс различных спортивных дисциплин согласовывается на предварительном этапе подготовки трасс:

с ОСФ, являющейся организатором МВС;

с РСФ, являющейся организатором региональных спортивных соревнований;

с МСФ, являющейся организатором местных спортивных соревнований.

Если порядок и возможности многократного использования района для разных спортивных соревнований не согласованы, то для каждого вида программы (соревнований в каждой спортивной дисциплине) должен быть выбран отдельный район.

2.4.7. Район спортивных соревнований признается "особо насыщенный объектами", если для обеспечения чтения спортивной карты необходимо использовать более крупный масштаб, отличный от указанного в [пунктах 2.6.4.1 и 2.6.4.2](#).

Признание района "особо насыщенный объектами", возлагается на ОСФ, или РСФ, или МСФ, являющуюся организатором соревнований.

Район спортивных соревнований признается "особо насыщенный объектами" не позднее, чем за 6 месяцев до начала соревнований.

2.4.8. В районе спортивных соревнований в зоне финиша и в месте размещения участников, должна обеспечиваться устойчивая мобильная телефонная связь.

2.4.9. Район, для проведения спортивных соревнований с участием спортсменов возрастных категорий М14, Ж14 и моложе должен быть по всей площади покрыт устойчивой мобильной (сотовой) телефонной связью.

2.4.10. Район для проведения спортивных соревнований, с участием спортсменов возрастных категорий М12, Ж12 и моложе должен содержать по периметру четкие ограничивающие объекты, в иных местах разметку по своей границе.

2.7.1. Трасса спортивных соревнований прокладывается на местности от линии технического старта до линии финиша и характеризуется следующими нефиксированными величинами, которые являются параметрами трассы:

длиной (выражается в километрах);

набором высоты (выражается в метрах);

количеством КП.

2.7.2. Для каждой спортивной дисциплины, для каждого вида программы и для каждой возрастной категории должна быть подготовлена новая, незнакомая для всех спортсменов трасса.

2.7.3. Для каждой конкретной трассы при ее проектировании определяются параметры на основе РВП и ПЧКП на 1 км трассы.

2.7.4. Точные места расположения КП и их обозначения для спортивных соревнований в КД описываются легендами КП в виде символов.

2.7.5. Трасса спортивных соревнований должна быть спроектирована (спланирована) так, чтобы:

по насыщенности задачами ориентирования и требованиям к физической подготовленности спортсменов соответствовала спортивной дисциплине, возрасту и квалификации спортсменов соответствующей возрастной категории;

для успешного ее прохождения в равной мере требовались физическая подготовка и умение ориентироваться на местности;

для всех спортсменов были равные условия;

спортсмены не пересекали опасные места (железнодорожные пути, дороги с интенсивным движением транспорта, плохо замерзшие водоемы, непроходимые болота и другие подобные объекты), не передвигались по запретным для бега территориям (посевы, молодые лесопосадки и другие подобные объекты), через неблагоприятные в экологическом отношении участки (свалки, отстойники очистных сооружений и другие подобные объекты);

спортсмены не передвигались, большую часть трассы, через сплошные заросли крапивы и других растений, оказывающих раздражающее действие на организм человека;

спортсмены на предполагаемых путях движения не выходили за пределы района соревнований обозначенного на карте.

2.7.6. Трассы для параллельных квалификационных групп должны быть спроектированы, как можно более схожими по параметрам и условиям прохождения, но не должны провоцировать к одинаковому выбору пути спортсменов из разных квалификационных групп.

Трассы могут быть спроектированы (спланированы) с рассеиванием в соответствии с [пунктом 2.7.10](#).

2.7.7. Трассы должны быть подготовлены (обустроены) до начала проведения спортивных соревнований. После проведения вида программы (соревнований в спортивной дисциплине) трасса должна быть демонтирована. Процесс проектирования (планирования) трасс относится к проектно-изыскательским работам.

2.7.8. Трассы МВС должны быть приняты инспектором трасс до начала проведения спортивных соревнований. Рекомендации по инспектированию трасс приведены в [Приложении N 18](#).

"Список специалистов - инспекторов трасс, допущенных к работам по приему спортивных карт и трасс МВС по виду спорта "спортивное ориентирование", утверждается ОСФ.

Привлечение инспектором трасс МВС конкретного специалиста из утвержденного ОСФ "Списка специалистов - инспекторов трасс, допущенных к работам по приему спортивных карт и трасс МВС по виду спорта "спортивное ориентирование" находятся в компетенции РСФ, на территории действия которой проводятся МВС.

2.7.9. Порядок приема трасс спортивных соревнований статуса региональных и ниже определяет РСФ.

2.7.10. Рассеивание - это система индивидуальной очередности прохождения КП при которой каждый спортсмен, команда или эстафетная группа проходят в разной последовательности отрезки общей трассы. Планировка вариантов рассеивания должна вынуждать спортсмена выбирать разный путь на каждом варианте.

2.7.10.1. В эстафетах с рассеиванием порядок прохождения КП может быть скомбинирован по-разному для различных эстафетных групп, но все эстафетные группы должны в целом преодолеть одинаковую трассу. Для спортсменов конкретного этапа эстафеты трассы должны быть как можно более схожи по параметрам и условиям прохождения.

2.7.10.2. В индивидуальных спортивных соревнованиях с рассеиванием порядок прохождения КП может быть скомбинирован по-разному для разных спортсменов, но в целом все спортсмены должны преодолеть одинаковую трассу.

2.7.10.3. В командных спортивных соревнованиях с рассеиванием порядок прохождения КП может быть скомбинирован по-разному для различных членов команды, но все команды должны в целом преодолеть одинаковые трассы.

2.7.11. Длина трассы.

2.7.11.1. Длина трассы измеряется в километрах. Точность измерений  0,02 км. Измеренная величина округляется по математическому принципу с точностью до 0,1 км.

Измерение длины трассы по спортивной карте проводится с использованием компьютера, программы для подготовки спортивных карт и электронной версии спортивной карты.

Измерение длины трассы на местности проводится мерной лентой.

2.7.11.2. В спортивных соревнованиях в ЗН длина трассы определяется по спортивной карте путем измерения и суммирования отрезков: технический старт - КП - финиш (без учета рельефа местности). Если между двумя КП имеется непроходимое препятствие, длину трассы измеряют по кратчайшему обходному пути. Длина обозначенных участков трассы измеряется по спортивной карте, а если они выходят за карту, то на местности.

2.7.11.3. В спортивных соревнованиях на МТ длину трассы измеряют по спортивной карте или на местности.

2.7.11.4. В спортивных соревнованиях по ВБ длина трассы не измеряется.

2.7.11.5. Длина трассы проектируется (планируется) на заданное РВП.

Рекомендованное максимальное РВП для трасс спортивных соревнований по виду спорта "спортивное ориентирование" приведено в [Приложении N 13](#).

Рекомендованные коэффициенты для определения РВП по виду спорта "спортивное ориентирование" при одновременном проведении соревнований для нескольких возрастных категорий спортсменов приведены в [Приложении N 14](#). (Например, когда с одной стартовой линии на общей стартовой минуте стартуют спортсмены из нескольких возрастных категорий.)

Фиксированное РВП для трасс спортивных соревнований по виду спорта "спортивное ориентирование", на которое рассчитывается длина трассы в случаях, если РВП не определено Положением о спортивных соревнованиях, приведено в [Приложении N 21](#).

2.7.12. Набор высоты.

2.7.12.1. Набор высоты определяется по карте и должен быть дан, как набор высоты по предполагаемому оптимальному пути движения спортсмена.

2.7.12.2. В спортивных соревнованиях по ВБ набор высоты не определяются.

2.7.13. Количество КП

2.7.13.1. Количество КП, установленных на трассе зависит от требований к условиям проведения, спортивной дисциплины, характера местности, возраста и квалификации спортсменов.

2.7.13.2. Частота КП измеряется количеством КП на 1 км трассы. ПЧКП является параметром, который носит рекомендательный характер для каждой спортивной дисциплины.

2.7.14. Аварийный азимут.

Аварийный азимут - направление, которого должен придерживаться спортсмен, сошедший с трассы (заблудившийся спортсмен), для выхода из района спортивных соревнований к финишу или заметному линейному ориентиру, ведущему в район финиша, или к заметному объекту, расположенному в районе финиша.

2.7.14.1. Величина аварийного азимута определяется ориентировочно в градусах относительно предполагаемого геометрического центра расположения трассы соответствующей возрастной категории.

Величина аварийного азимута рекомендуется службой СТО по согласованию с инспектором трасс.

2.7.14.2. Информация о величине аварийного азимута, для каждой возрастной категории, указывается в технической информации и в за рамочном оформлении спортивных карт.

2.7.14.3. В за рамочном оформлении карты аварийный азимут указывается в нижнем правом или нижнем левом углу листа и обозначается символом АА и числом соответствующем его величине в градусах размещенных в рамке. Высота символов аварийного азимута не менее 10 миллиметров, толщина символов и рамки не менее 1 миллиметра, цвет красный или пурпурный. Например: (символ показывает, что величина аварийного азимута 270 градусов).

Лекция №4

Постановка дистанции в различных видах ориентирования

ПЛАН

1. Дистанция спортивного ориентирования

2: Принципы планирования дистанций

3. Дистанция спортивного ориентирования (выдержка)

3.1 Местность: Местность должна быть выбрана так, чтобы она могла предложить справедливую конкуренцию для всех участников. Очень важно для спортивного ориентирования, чтобы местность была пригодной для бега и подходящей для проверки навыков спортивного ориентирования.

3.2 Понятие дистанции в спортивном ориентировании: Дистанция в спортивном ориентировании состоит из старта, контрольных пунктов и финиша. Между этими точками, которым даны точные местоположения на местности и, соответственно, на карте, находятся участки дистанции, на которых спортсмен должен ориентироваться.

3.3 Старт: Стартовая зона должна быть расположена так, чтобы: • в ней присутствовала зона для разминки • ожидающие участники соревнований не видели выбора маршрута, сделанного стартующими участниками Точка, с которой начинается ориентирование на перегоне до первого контрольного пункта, отмечена на местности красно-белой призмой без устройства для отметки, а на карте - треугольником. Участники должны решать поставленные задачи с самого старта.

3.4. Перегоны между контрольными пунктами

3.4.1 Хорошие перегоны: Перегоны между контрольными пунктами являются наиболее важными элементами дистанции спортивного ориентирования и во многом определяют её качество. Хорошие перегоны предлагают участникам соревнований решение интересных проблем, связанных с чтением карты, и ведут их по хорошей местности с возможностями для выбора альтернативных индивидуальных путей движения. В рамках одной дистанции должны быть предложены различные типы перегонов, некоторые из которых основаны на интенсивном чтении карты, а другие содержат более простой выбор пути движения. Также должны быть различия в длине перегонов и в их сложности, чтобы заставить участника использовать различные техники ориентирования и скорости бега. Также планировщик дистанции должен использовать смену направления движения для последовательных перегонов, поскольку это доставляет участникам определенные трудности в ориентировании. Для дистанции предпочтительно иметь несколько очень хорошо спланированных перегонов, соединенных короткими перегонами, а не большего количества равных, но менее качественных перегонов.

3.4.2 Справедливость. Ни один перегон не должен предусматривать выбор пути движения на соревнованиях, дающий какое-либо преимущество или потерю времени, если такой выбор не следует из ситуации, отраженной на карте. Перегоны, которые провоцируют участников пересекать запрещенные или опасные зоны, следует избегать.

3.5 Контрольные пункты

3.5.1 Расположение контрольных пунктов: контрольные пункты размещаются на объектах местности, которые обозначены на карте. Участники соревнований должны проходить их в указанном порядке, если порядок указан, но в соответствии с их собственным путем движения. Это требует тщательного планирования и проверки дистанции для обеспечения справедливости. Особенно важно, чтобы карта точно отображала местность в непосредственной близости от расположения контрольных пунктов, и чтобы направление и расстояние со всех возможных углов подхода были правильными. Контрольные пункты не должны размещаться на небольших объектах, видимых только с небольшого расстояния, если на карте нет других вспомогательных объектов. Контрольные пункты не должны размещаться там, где расположение призмы контрольного пункта для спортсменов, движущихся с разных направлений, не может быть однозначно оценено ими

из карты или легенды контрольного пункта. Руководство по планированию СПРИНТЕРСКИХ дистанций – Июнь 2020 6

3.5.2 Функция контрольного пункта: Основная функция контрольного пункта - показать начало и конец перегона. Иногда необходимо использовать контрольные пункты с другими конкретными целями, например, чтобы направлять спортсменов вокруг опасных или запрещенных для движения объектов. Контрольные пункты также могут быть пунктами питания для участников соревнований, пунктами для зрителей и СМИ.

3.5.3 Призма контрольного пункта: Оборудование контрольного пункта должно соответствовать правилам IOF. Насколько это возможно, призма контрольного пункта должен быть размещена таким образом, чтобы спортсмены увидели её только тогда, когда они достигли объекта, на котором расположен контрольный пункт. Справедливости ради, видимость контрольного пункта должна быть одинаковой независимо от того, присутствует ли около контрольного пункта спортсмен или нет. Ни при каких условиях призма контрольного пункта не должна быть скрыта: когда участники достигают контрольного пункта, они не должны искать его.

3.5.4 Правильность расположения контрольных пунктов на местности. Необходимо тщательно выбирать места для расположения контрольных пунктов и особенно избегать эффекта «острого угла», когда подбегающие к контрольному пункту участники соревнований встречаются с участниками, двигающимися на следующий контрольный пункт.

3.5.5 Расстояние между контрольными пунктами: Контрольные пункты на разных дистанциях (трассах), расположенные слишком близко друг к другу, могут ввести в заблуждение спортсменов, которые правильно прибежали в место расположение контрольного пункта. В соответствии с пунктом правил 19.4 контрольные пункты должны располагаться на расстоянии не менее 30 метров друг от друга. Для спринтерских дистанций это расстояние может быть уменьшено. Для масштабов карты 1: 4000 или 1: 3000 минимальное расстояние на местности между контрольными пунктами (беговое расстояние) составляет 25 метров, а минимальное расстояние по прямой линии (по карте) составляет 15 метров. Только когда характеристики (описания) контрольных пунктов заметно различаются как на местности, так и на карте, контрольные пункты следует размещать ближе, чем на 60 метров (30 метров для масштабов карты 1: 4000 или 1: 3000). Расстояние между контрольными пунктами измеряется по прямой линии.

[Дополнительные примечания для Спринтерских дистанций: минимальное расстояние между контрольными пунктами составляет 30 метров. Если объекты заметно различаются как на местности, так и на карте, этот минимум уменьшается до 25 метров. Поскольку между контрольными пунктами часто могут быть непреодолимые барьеры, это расстояние соответствует беговой дистанции, а не прямой, но следует также учитывать, что расстояние по прямой не может быть менее 15 метров.] 3.5.6 Легенды контрольных пунктов: Месторасположение контрольного пункта относительно объекта, показанного на карте, определяется легендой (описанием месторасположения) контрольного пункта. Точность месторасположения контрольного пункта на местности и точка, отмеченная на карте, должны идеально совпадать. Контрольные пункты, которые не могут быть четко и легко описаны символами легенд, обычно не подходят при планировании и их следует избегать для постановки.

3.6 Финиш: По крайней мере, заключительная часть дистанции до финишной линии должна быть обязательно промаркирована.

3.7 Чтение карты: На хорошо спланированной дистанции по спортивному ориентированию участники соревнований должны быть сосредоточены на навигации на протяжении всей гонки. Следует избегать участков, не требующих чтения карты или внимания к навигации, если они не являются результатом особенно удачного выбора маршрута.

3.8 Выбор варианта движения: выбор различных путей движения вынуждает участников соревнований использовать карту для оценки местности и для принятия решений о

выборе вариантов движения. При выборе варианта движения участники соревнований мыслят независимо, что уменьшает «преследование» на дистанции.

3.9 Уровень сложности: для любой местности и карты планировщик дистанции может спланировать дистанции с широким диапазоном сложности. Уровень сложности перегонов можно варьировать. Участники соревнований должны иметь возможность оценить степень сложности подхода к контрольному пункту на основе информации, доступной на карте, и таким образом выбрать подходящие технические навыки. Необходимо учитывать навыки, опыт и способность участников соревнований читать или понимать мелкие детали карты. Особенно важно правильно определять уровень сложности при планировании дистанций для новичков и детей.

3.10 Виды соревнований. При планировании дистанции необходимо учитывать конкретные требования для рассматриваемого вида соревнования. Например, планирование дистанции в Руководство по планированию СПРИНТЕРСКИХ дистанций – Июнь 2020 7 дисциплинах «Sprint» и «Middle» должно предусматривать подробное чтение карты и высокую степень концентрации на протяжении всей дистанции. Планирование дистанции для эстафеты должно учитывать необходимость того, чтобы зрители могли внимательно следить за ходом соревнований. Планирование дистанции для эстафет должно включать хорошую и достаточную систему рассеивания. 3. Планировщик дистанции

Принципы планирования дистанций

Планировщик дистанций Человек, ответственный за планирование дистанции, должен уметь и понимать, как провести оценку качества хорошо спланированной дистанции. Планировщик дистанции также должен быть знаком с теорией планирования дистанций и понимать особые требования для разных возрастных категорий и разных видов соревнований. Планировщик дистанции должен уметь оценивать различные факторы, которые могут повлиять на качество проведения соревнования, такие как состояние местности, качество карты, присутствие участников и зрителей и т. д. Планировщик дистанции отвечает за дистанцию и соревновательную часть между стартом и финишем. Работа планировщика дистанции должна быть проверена контролером (инспектором). Это важно из-за многочисленных возможностей для ошибок, которые могут иметь серьезные последствия.

3. Дистанция спортивного ориентирования (выдержка) 3.11 К чему должен стремиться планировщик дистанции 3.11.1 Знать местность: планировщик дистанции должен быть полностью ознакомлен с местностью, прежде чем он начал планировать расположение контрольных пунктов и перегонов между ними. Планировщик также должен помнить, что в день проведения соревнования условия, касающиеся карты и местности, могут отличаться от тех, которые были во время планирования дистанций. 3.11.2 Правильно определить уровень сложности: очень просто спланировать слишком сложные дистанции для новичков и детей. Планировщик дистанции должен быть осторожен, чтобы не ошибиться в оценке сложности только по его собственным навыкам навигации или по его скорости ходьбы при обследовании местности. 3.11.3 Определить правильные местоположения контрольных пунктов. Желание спланировать наилучшие перегоны часто приводит к тому, что планировщик использует неподходящие местоположения контрольных пунктов. Участники соревнований редко замечают какую-либо разницу между хорошо и превосходно спланированным перегоном, но они сразу же замечают, приводит ли местоположение контрольного пункта к непредсказуемой потере времени из-за скрытой призм, неоднозначности, вводящего в заблуждение описания легенды контрольного пункта и т.д.

3.11.4 Расположение контрольных пунктов на достаточном расстоянии друг от друга: несмотря на то, что контрольные пункты имеют кодовые номера, они не должны располагаться настолько близко друг к другу, для того чтобы не ввести в заблуждение

участников соревнований, которые правильно двигаются по дистанции между контрольными пунктами.

3.11.5 При планировании избегать чрезмерного усложнения выбора варианта движения: планировщик может предусмотреть вариант движения, который никогда не будет выбран, и, следовательно, потратит лишнее время при планировании дистанции, в то время как участники соревнований могут выбрать «лучший» вариант движения.

3.11.6 Физическая готовность участников соревнований. Дистанции следует планировать так, чтобы подготовленные участники соревнований могли бежать большую часть дистанции, спланированную для их уровня способностей. Общий набор высоты, как правило, не должен превышать 4% длины дистанции. Требование к сложности дистанций (в плане физической подготовки участников соревнований) должно постепенно уменьшаться по мере увеличения возраста участников в ветеранских возрастных категориях.

ЛЕКЦИЯ №5

Правила и регламент соревнований по видам лыжного спорта и спортивному ориентированию

Правила соревнований утверждены Международной федерацией лыжного спорта («Правила международных соревнований»). В соревнованиях используются следующие виды стартов: отдельные, общие, групповые и старты для гонки преследования. В отдельных стартах обычно используются интервалы в 30 секунд. Стартер дает предупреждение: «Внимание» за 10 секунд до старта. За 5 секунд до старта начинается обратный отсчет: «5...4...3...2...1», за которым следует стартовый сигнал «Марш». Во время гонки спортсмены не имеют права пользоваться иными средствами передвижения, кроме лыж и лыжных палок. Лыжники должны идти только по трассе и пройти все контрольные пункты. В пути спортсмены могут поменять одну лыжу или палки. За сменой лыж следит судейская коллегия, перед стартом все лыжи обязательно маркируются. Время на финише регистрируется вручную или электрически и дается в полных секундах.

Спортивные соревнования по лыжным гонкам проводятся в соответствии с Международными правилами лыжных соревнований (далее – ICR)

Международной федерации лыжных видов спорта (далее – FIS), настоящими правилами вида спорта «лыжные гонки» (далее – ПСЛГ). В настоящей редакции правил сохранена нумерация правил FIS. Спортивные ситуации, не нашедшие отражения в настоящей редакции правил трактуются исходя из правил FIS.

1.2 (201.5) Спортивное соревнование

Спортивное соревнование (далее – соревнования) – это состязание среди спортсменов или команд спортсменов по различным видам спорта (спортивным дисциплинам) в целях выявления лучшего участника состязания, проводимое по утвержденному его организатором положению (регламенту).

1.3 Спортивная дисциплина

Спортивная дисциплина – часть вида спорта, имеющая отличительные признаки и включающая в себя один или несколько видов, программ спортивных соревнований. Например, лыжные гонки – это вид спорта, а спринт – это спортивная дисциплина.

1.3.1 (201.6.1) Лыжные гонки, соревнования на лыжероллерах и массовые лыжные гонки по классификации FIS относятся к «Северным» дисциплинам.

1.4 Участие в соревнованиях

1.4.1 Участие в соревнованиях

К участию в официальных спортивных соревнованиях по лыжным гонкам имеющих статус не ниже соревнований, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, допускаются спортсмены субъектов Российской Федерации имеющих RUS код¹

Порядок участия спортсменов в соревнованиях более низкого статуса определяется региональными (местными) спортивными федерациями, аккредитованными по виду спорта «лыжные гонки».

1.4.2 Участие в соревнованиях FIS

Для участия в соревнованиях календаря FIS, проводимых на территории Российской Федерации, допускаются спортсмены имеющие FIS код²

в

соответствии с п 200.3 ICR.

1

числовой код, под которым зарегистрирован спортсмен в базе данных Федерации

2

числовой код, под которым зарегистрирован спортсмен в базе данных FIS

3

1.5 При проведении всероссийских официальных спортивных соревнований назначение технического делегата (далее – ТД) и ассистента технического делегата (далее – ассистента ТД) является обязательным.

1.6 Классификация соревнований Российской Федерации

1.6.1 Классификация соревнований по статусу и спортивной значимости:

Международные соревнования (FIS) проводимые на территории Российской Федерации, чемпионат, Кубок, первенства Российской Федерации, всероссийские официальные спортивные соревнования, чемпионаты, первенства федеральных округов Российской Федерации (далее – 1-я категория).

Чемпионат, Кубок, первенство субъектов Российской Федерации, другие официальные соревнования субъектов Российской Федерации, (далее – 2-я категория).

Чемпионат, первенство муниципальных образований, другие официальные соревнования муниципальных образований, соревнования физкультурно-спортивных организаций (далее – 3-я категория).

1.6.2 Соревнования по лыжным гонкам подразделяются на личные, лично-командные, командные.

1.6.3 В соответствии с законодательством Российской Федерации и в целях популяризации вида спорта Общероссийская спортивная федерация по виду спорта «лыжные гонки» (далее – Федерация) имеет право проведения:

- массовых соревнований;
- соревнований среди отдельных групп населения;
- соревнований в рамках подготовки молодежи к службе в вооруженных силах.

Порядок организации спортивно-массовых спортивных соревнований не может противоречить настоящим правилами.

Положения о соответствующих соревнованиях утверждается Федерацией или Организационным комитетом соревнований

2 (206) Спонсорство и реклама

2.1 (206.1) Федерация, ее региональные отделения или региональные спортивные федерации по виду спорта «лыжные гонки» имеют право на заключение договоров с организациями любой формы собственности о спонсорстве и/или обеспечении товарами или снаряжением, если эта организация будет признана официальным спонсором или партнером.

Рекламирование табачной, алкогольной продукции или наркотических средств с участием спортсменов, а также размещение подобной рекламы на экипировке спортсмена запрещены.

2.2 Привлеченные для организации и проведения соревнований внебюджетные средства расходуются их организатором в соответствии с заключенными договорами и контрактами.

2.3 (206.10) Все снаряжение, полученное от спонсора и используемое на соревнованиях, должно соответствовать правилами о маркировках и торговых марках (пункт 3 ПСЛГ.).

2.4 Непристойные слова и/или символы на одежде и снаряжении запрещены.

2.5 (207.1.1) На всех соревнованиях по лыжным гонкам на официальные церемонии с поднятием флагов и исполнением гимнов спортсменам не разрешается брать с собой спортивный инвентарь (лыжи, палки, лыжные ботинки, шлем, очки). После окончательного завершения церемонии (вручения призов и медалей, 4

исполнения гимнов) спортсменам разрешается держать в руках инвентарь на пьедестале для фотографирования.

2.6 (207.1.2) Представление победителей/инвентарь на пьедестале почета
На всех соревнованиях по лыжным гонкам, при проведении неофициальной презентации победителей (цветочная церемония) спортсмены могут взять на пьедестал следующие предметы инвентаря:

- Лыжи.
- Обувь: во время награждения на пьедестале почета спортсмены могут быть обуты в свою спортивную обувь. Другие варианты ношения обуви не разрешаются (например, на шее). Нельзя во время награждения выносить на пьедестал другую обувь, за исключением той в которую он обут.
- Лыжные палки: отдельно от лыж, как правило, в другой руке.
- Очки: либо надеты, либо висят на шее спортсмена.
- Шлем: если надет, то только на голову спортсмена (но не на лыжах или лыжных палках).
- Зажимы для лыж: максимум два с названием производителя лыж, возможно, один с названием производителя лыжной мази.
- Зажимы для лыжных палок, используемые на соревнованиях по лыжным гонкам. Зажимы могут использоваться для скрепления двух палок. Ширина скобы может быть на две палки, но не шире чем 4 см; допустимая длина (высота) – 10 см; длинная сторона скобы располагается параллельно палкам. Коммерческая маркировка производителя палок может занимать всю поверхность скобы.
- Все прочие аксессуары запрещены: сумки на поясе, мобильные телефоны на шее, рюкзаки, бутылки и т. д.

2.7 (207.1.3) Сразу после окончания соревнования, до истечения срока подачи протестов, в зоне проведения соревнования разрешена неофициальная презентация победителя (цветочная церемония) и церемония чествования победителей с исполнением гимнов, на усмотрение и риск организатора. Обязательно наличие хорошо видимых стартовых номеров участников соревнования.

2.8 (207.1.4) Стартовые майки спортсменов, в которых они участвовали в соревнованиях, а также другая верхняя одежда обязательно должна быть надета и хорошо

видна во время нахождения в зонах ограниченного доступа (включая пьедестал и зоны, оборудованные для общения с телерепортерами).

2.9 На соревнованиях по лыжным гонкам 1-й категории, при проведении неофициальной презентации победителей (цветочная церемония) спортсменам, тренерам, представителям команд, официальным лицам запрещено использовать верхнюю одежду с национальной символикой иностранных государств.

3 Реклама и коммерческая маркировка

Реклама и коммерческая маркировка спортивного инвентаря осуществляется в соответствии с пунктом 207 ICR.

4 Использование прав для электронных СМИ

4.1 Использование прав для электронных СМИ осуществляется в соответствии с пунктами 208, 209 ICR.

4.2 (208.1.4) Доступ СМИ на соревнования

При проведении соревнований в зоны выделенные для СМИ, допускается только персонал, имеющий соответствующую аккредитацию.

5 (219) Призы

5.1 (219.1) Призы за установление рекордов запрещены.

5

5.2 (219.2) Если два спортсмена или более показали одинаковое время или получили одинаковое количество очков, они занимают одно место. Они получают одинаковые призы, звания и дипломы. Распределение званий или призов жеребьевкой или другим соревнованием не разрешается.

5.3 (219.3) Все призы должны быть выданы не позднее последнего дня соревнования или серии соревнований.

6 (221) Медицинское обслуживание и допинговый контроль

6.1 Спортивные организации, которые представляют участников соревнований, несут ответственность за здоровье своих спортсменов и их готовность к участию в соревнованиях. Все спортсмены обязаны регулярно проходить всестороннее углубленное медицинское обследование.

6.2 Медицинское обеспечение на соревнованиях осуществляется медперсоналом врачебно-физкультурных диспансеров (ВФД), спортивных баз, а также врачами, постоянно наблюдающими за данным контингентом спортсменов; территориальными и ведомственными учреждениями здравоохранения. Для этого не позднее, чем за 3 дня до начала соревнований их организаторы подают соответствующую заявку в ВФД или районные (городские) органы здравоохранения, которые осуществляют медицинское обеспечение данных соревнований.

6.3 Многодневные соревнования и соревнования с большим числом участников обслуживаются бригадой врачей, возглавляемой ответственным руководителем по медицинскому обеспечению (главный врач). Все решения в пределах его компетенции обязательны для участников, тренеров, судей и организаторов соревнований. В распоряжении главного врача находится также средний и младший медперсонал, санитарный транспорт. До начала соревнований главный врач подробно знакомится с санитарно-гигиеническими условиями мест проведения соревнований, размещения и питания участников, эпидемиологической обстановкой, санитарно-техническим состоянием sportсооружений, медпунктов, трасс, спортивного инвентаря, раздевалок, душевых, помещений для отдыха спортсменов. Принимая накануне соревнований вместе с директором соревнований спортивную базу, места размещения и питания участников, врач руководствуется действующими правилами содержания объектов для

занятий физической культурой и спортом. Главный врач представляет Оргкомитету или главной судейской коллегии план медицинского обеспечения соревнований и отчет по окончании соревнований.

6.4 Врач, присутствующий на соревнованиях, отвечает за проведение медицинского осмотра и оказания первой медицинской помощи по запросу лиц находящихся в зоне проведения соревнований.

6.5 (221.3) Использование допинга запрещено. Любое нарушение «Анти-Допинговых правил FIS» предусматривает соответствующее наказание.

6.6 (221.4) Допинг-контроль может быть осуществлен во время любого официального всероссийского спортивного соревнования, а также в любое другое время.

Подробное описание см. в Антидопинговых правилах FIS.

6.7 (221.6) Медицинские услуги, подлежащие предоставлению организаторами соревнований

Главной задачей организаторов соревнований является обеспечение безопасности и здоровья всех участников соревнований. Это правило распространяется на спортсменов, волонтеров, работников трассы и зрителей.

Особенности организации системы медицинского обслуживания зависят от нескольких переменных:

- масштаб, уровень и вид проводимого соревнования, а также местные стандарты медицинского обслуживания, географическое расположение и конкретные обстоятельства;
- ожидаемое количество спортсменов, обслуживающего персонала и зрителей;
- объем ответственности, который возлагается на медицинскую организацию, обслуживающую соревнование (спортсмены, обслуживающий персонал, зрители).

До начала официальной тренировки или соревнования организатор/руководитель медицинской и спасательной службы должен подтвердить директору соревнований или техническому делегату о наличии всех необходимых спасательных средств. Если произошел несчастный случай или возникли обстоятельства, не позволяющие следовать первоначальному медицинскому плану, необходимо обеспечить наличие резервных спасательных средств до возобновления официальной тренировки или соревнования.

7 (222) Соревновательный инвентарь

7.1 Новые разработки в области инвентаря, регламент использования нового спортивного инвентаря и процедура проверки проводятся в соответствии с пунктом 222 ICR.

7.2 Спортсмен несет ответственность за используемый им инвентарь (лыжи, палки, крепления, лыжные ботинки, форму и т. д.). Его личной обязанностью является проверка соответствия своего инвентаря общим требованиям безопасности. Инвентарь должен быть исправным.

7.3 (222.2) Термин «соревновательный инвентарь» означает все предметы инвентаря, используемые спортсменом во время соревнований, включая одежду и техническое оборудование. Полный комплект соревновательного инвентаря рассматривается как функциональная единица.

7.4 (222.5) Не допускается использование искусственных или неестественных вспомогательных средств, изменяющих физические возможности спортсмена, вносящих в его движения технические корректировки, а также использование инвентаря, потенциально опасного для здоровья.

Настоящие Правила вида спорта "спортивное ориентирование" составлены с учетом правил соревнований Международной Федерации Ориентирования (IOF), являются обязательными для организаций, проводящих официальные соревнования по спортивному ориентированию на всей территории Российской Федерации.

1. Предмет и суть спортивного ориентирования

1.1. Спортивное ориентирование - вид спорта, в котором спортсмены, используя спортивную карту и компас, проходят неизвестную им трассу через контрольные пункты расположенные на местности.

Спортивные соревнования по виду спорта "спортивное ориентирование" проводятся на местности.

1.2. Определение результатов.

Результаты определяются по времени прохождения трассы или по количеству набранных очков. Более высокому результату соответствует наименьшее время или наибольшее количество очков.

В спортивных соревнованиях по выбору и на маркированной трассе результат определяется с учетом штрафного времени или штрафных очков.

1.3. Характеристики спортивных соревнований.

Настоящие Правила регламентируют проведение спортивных соревнований по спортивным дисциплинам, которые характеризуются:

- способом передвижения;
- периодом проведения и временем суток;
- способом подведения итогов;
- способом определения результатов;
- способом выполнения задач;
- статусом спортивных соревнований.

1.3.1. Способы передвижения.

Кроссовый бег - кроссовые спортивные дисциплины (обобщающее наименование - кросс).

Гонка на лыжах - лыжные спортивные дисциплины (обобщающее наименование - лыжная гонка).

Гонка на велосипеде - велокроссовые спортивные дисциплины (обобщающее наименование - велокросс).

1.3.2. Периоды проведения и время суток.

Летний соревновательный период с 1 января по 31 декабря текущего года. В летний соревновательный период проводятся спортивные соревнования в кроссовых спортивных дисциплинах и велокроссовых спортивных дисциплинах.

Зимний соревновательный период с 15 апреля предыдущего года по 14 апреля текущего года. В зимний соревновательный период проводятся спортивные соревнования в лыжных спортивных дисциплинах.

Дневные - спортивные соревнования, проводимые в светлое время суток.

Ночные - спортивные соревнования, проводимые в темное время суток.

1.3.3. Способы подведения итогов.

Личные (результаты засчитываются отдельно каждому спортсмену);

Лично-командные (результаты засчитываются каждому спортсмену и командам);

Командные (результаты, показанные спортсменами и эстафетными группами засчитываются командам).

1.3.4. Способы определения результатов.

Одноэтапные (спортивные соревнования в один забег - результат определяется по итогам прохождения одной трассы).

Многоэтапные (спортивные соревнования в несколько забегов - результат определяется по итогам прохождения нескольких трасс, в течение одного или нескольких дней).

Квалификация - составляющая многоэтапных спортивных соревнований (спортсмены делятся на параллельные группы, каждая параллельная группа проходит одну или несколько квалификационных трасс для выхода в финал).

Пролог - составляющая многоэтапных спортивных соревнований (все спортсмены возрастной категории проходят одну трассу, по итогам спортивных соревнований в прологах определяется порядок выхода в финал или результаты прологов и финала суммируются). Если перед финальным забегом проводятся несколько предварительных забегов в прологах, то они именуются соответственно: "Пролог-1", "Пролог-2" и так далее. Когда финальные результаты определяются по сумме результатов в прологах и в финале, последний забег именуется "финальный забег".

Финал - забег, завершающий спортивные соревнования в соответствующей спортивной дисциплине. При одноэтапных соревнованиях один забег является финальным. При многоэтапных соревнованиях финальным является последний забег, после которого подводятся окончательные результаты.

Эстафеты - последовательное прохождение разными спортсменами участков трассы, результат определяется по финишу спортсмена прибывшего с последнего этапа. Для участия в соревнованиях из спортсменов формируется эстафетная группа. Эстафетные группы составленные из спортсменов разных полов называются смешанными эстафетными группами.

Гонка патрулей - одновременное прохождение трассы группой из двух или более спортсменов, результат определяется по финишу последнего спортсмена из группы. Для участия в соревнованиях из спортсменов формируется патрульная группа. Патрульные группы составленные из спортсменов разных полов называются смешанными патрульными группами.

1.3.5. Способы выполнения задач.

Ориентирование в заданном направлении - прохождение трассы через расположенные на местности и отмеченные на спортивной карте КП в заданном порядке. Путь от одного КП до другого спортсмены выбирают по своему усмотрению.

Ориентирование по выбору - прохождение трассы через расположенные на местности и отмеченные на спортивной карте КП в произвольном порядке. Выбор КП и порядок их прохождения по усмотрению спортсмена.

Ориентирование на маркированной трассе - прохождение трассы, маркированной на местности от старта до финиша, с задачей по определению на спортивной карте местоположения КП, установленных на трассе.

1.3.6. Официальными спортивными соревнованиями которые могут проводиться по спортивному ориентированию являются.

1.3.6.1. Включенные в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий:

чемпионат России;

кубок России;

первенство России;

всероссийские соревнования;

чемпионат федерального округа;

первенство федерального округа.

1.3.6.2. Включенные в календарные планы физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъектов Российской Федерации:

межрегиональные спортивные соревнования;

чемпионат субъекта Российской Федерации;

кубок субъекта Российской Федерации;

первенство субъекта Российской Федерации;

другие спортивные соревнования, включенные в календарный план.

1.3.6.3. Включенные в календарные планы физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципальных образований:

чемпионат муниципального образования;

кубок муниципального образования;

первенство муниципального образования;

другие спортивные соревнования, включенные в календарный план.

1.4. Положение о спортивных соревнованиях.

Спортивные соревнования проводятся в соответствии с Положением о спортивных соревнованиях по виду спорта "спортивное ориентирование". Положение утверждается организаторами спортивных соревнований.

Положение о региональных и муниципальных спортивных соревнованиях - документ определяющий характер, цели, задачи, программу и расписание спортивных соревнований, руководство ими, состав участников, порядок допуска спортсменов, порядок выявления и поощрения победителей и призеров и другие организационные вопросы. Положение является вызовом на спортивные соревнования и основанием для направления (командирования) команд для участия в них.

1.5. Организатор спортивных соревнований - юридическое или физическое лицо, по инициативе которого проводится спортивное соревнование и которое осуществляет организационное, финансовое и иное обеспечение подготовки и проведения соревнований.

1.6. Проводящая организация, или организация, проводящая соревнования - это организация или организации, которым организатор спортивных соревнований поручил их непосредственное проведение.

1.7. Проводящая организация МВС.

При проведении межрегиональных и всероссийских спортивных соревнований региональная спортивная федерация соответствующего субъекта Российской Федерации является одной из ОПС.

1.8. Судейская коллегия спортивных соревнований.

СКС - коллектив спортивных судей, сформированный соответствующей полномочной коллегией судей и организатором спортивных соревнований для проведения конкретных спортивных соревнований. Председателем СКС является главный судья.

1.9. Главная судейская коллегия.

ГСК осуществляет руководство работой СКС. В состав ГСК входят: главный судья, главный секретарь, заместители главного судьи, заместители главного секретаря, судья - главный хронометрист, судья - технический делегат.

1.10. Программа соревнований

1.10.1. Программа соревнований - документ, в котором в хронологическом порядке перечислены входящие в Положение о спортивных соревнованиях мероприятия и виды программы (соревнования в спортивных дисциплинах). Содержание программы каждого конкретного спортивного соревнования определяется соответствующим положением и иными условиями, определенными организаторами соревнований.

1.10.2. Программа предусматривает следующие виды и мероприятия:

работа комиссии по допуску участников;

церемония открытия;

официальные тренировки;

совещание ГСК с представителями команд;

соревнования в спортивных дисциплинах;

сопутствующие мероприятия;

церемонии награждения;

церемония закрытия.

1.10.3. В целях продвижения и развития новых дисциплин допускается включать в программу спортивных соревнований новые показательные виды спортивного

ориентирования. В целях тестирования спортсменов в программу спортивных соревнований могут включаться мероприятия показывающие функциональную подготовленность спортсменов.

1.10.4. Требования к содержанию мероприятий неспортивной части программы спортивных соревнований и награждению приведены в Приложении N 1.

1.10.5. Во всех местах проведения видов программы МВС должен быть установлен (вывешен) государственный флаг Российской Федерации. На церемониях подъем государственного флага Российской Федерации должен сопровождаться звуками государственного гимна Российской Федерации.

1.10.6. В случае отмены спортивных соревнований они считаются не состоявшимися в тех видах программы (спортивных дисциплинах), которые были отменены.

1.11. Требования к видам программы и к мероприятиям спортивной части программы спортивных соревнований.

1.11.1. Комиссия по допуску участников. Проверяет документы, определенные условиями заявки, и подтверждает правомочность участия заявленного спортсмена или команды в спортивных соревнованиях, полномочия тренеров, представителей команд и специалистов, работающих с командами. В месте работы комиссии по допуску должна быть установлена (вывешена) государственная символика Российской Федерации.

1.11.2. Официальная тренировка. Предусматривает проведение тренировочного мероприятия, обеспеченного спортивным судейством, с целью ознакомления спортсменов с условиями проведения одной или нескольких спортивных дисциплин. Проводится в отдельный день, но не позднее, чем накануне проведения спортивных соревнований в соответствующей спортивной дисциплине. Количество официальных тренировок не может превышать количества спортивных дисциплин для каждого конкретного спортивного соревнования. Количество дней, выделяемых для проведения официальных тренировок, определяется Положением о спортивных соревнованиях.

1.11.3. Соревнование в спортивной дисциплине. Предусматривает проведение спортивной составляющей спортивных соревнований - прохождение спортсменами трассы, обеспеченной спортивным судейством с подведением итогов в виде протокола результатов.

1.11.4. Совещание ГСК и представителей команд. Предусматривает очную встречу для обеспечения взаимодействия ОПС с представителями команд по бытовым вопросам, взаимодействия ГСК с представителями команд по вопросам информационного, спортивно-технического обеспечения предстоящих видов программы спортивных соревнований.

Совещание ГСК и представителей команд должно завершаться не позднее, чем до 18 часов местного времени.

1.12. Спортивные дисциплины.

Спортивная дисциплина - часть вида спорта, имеющая отличительные признаки и включающая в себя один или несколько видов программы спортивных соревнований. Спортивные дисциплины, по которым проводятся официальные спортивные соревнования, подлежащие классификации, включены во Всероссийский реестр видов спорта.

1.12.1. Индивидуальными являются все спортивные дисциплины включенные в ВРВС, в том числе:

которые не содержат в своем наименовании слово "эстафета";

которые содержат в своем наименовании слово "эстафета".

В этих спортивных дисциплинах определяется результат показанный каждым спортсменом, либо каждой эстафетной группой состоящей из двух или более спортсменов.

1.12.2. Командными являются спортивные дисциплины по итогам которых определяются результаты для всей спортивной сборной команды заявленной для участия в соревнованиях (спортсмены, в том числе запасные).

1.12.3. Спортивные дисциплины различаются:

расчетным временем победителя;
 длиной трассы;
 масштабом и условными знаками спортивных карт;
 формой описания легенд КП;
 способом передвижения;
 периодом проведения спортивных соревнований;
 способом определения результатов;
 способом выполнения задач и взаимодействием спортсменов;
 наименованием и номер-кодом по ВРВС.

1.12.4. Характеристиками спортивной дисциплины являются:

РВП измеряемое в минутах;
 ПЧКП на 1 км трассы;
 масштаб спортивной карты;
 способ описания легенд КП;
 порядок старта.

1.12.5. В наименования КД включено слово "кросс". К КД относятся спортивные дисциплины:

кросс - спринт;
 кросс - классика;
 кросс - лонг;
 кросс - марафон;
 кросс - многодневный;
 кросс - эстафета - 2 человека;
 кросс - эстафета - 3 человека;
 кросс - эстафета - 4 человека;
 кросс - спринт - общий старт;
 кросс - классика - общий старт;
 кросс - лонг - общий старт;
 кросс - выбор.

1.12.6. В наименования ЛД включены слова "лыжная гонка". К ЛД относятся спортивные дисциплины:

лыжная гонка - спринт;
 лыжная гонка - классика;
 лыжная гонка - лонг;
 лыжная гонка - марафон;
 лыжная гонка - многодневная;
 лыжная гонка - эстафета - 2 человека;
 лыжная гонка - эстафета - 3 человека;
 лыжная гонка - классика - общий старт;
 лыжная гонка - лонг - общий старт;
 лыжная гонка - маркированная трасса;
 лыжная гонка - эстафета маркированная трасса - 3 человека;
 лыжная гонка - комбинация.

1.12.7. В наименования ВД включено слово "велокросс". К ВД относятся спортивные дисциплины:

велокросс - спринт;
 велокросс - классика;
 велокросс - лонг;

велокросс - общий старт;
 велокросс - эстафета - 2 человека;
 велокросс - эстафета - 3 человека.

1.12.8. Наименования спортивных дисциплин в Российской Федерации и в мире, по которым осуществляется отбор на всероссийских соревнованиях для участия в международных спортивных соревнованиях, указаны в Приложении N 20.

1.12.9. Спортивные соревнования по спортивным дисциплинам, включенным во ВРВС проводятся раздельно для спортсменов мужского и

ЛЕКЦИЯ №6

Основные характеристики судьи обеспечивающего функционирование соревнований в ИВС

Положение о спортивных судьях

I. Общие положения

1. Положение о спортивных судьях (далее - Положение) разработано в соответствии с частью 8 статьи 22 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" (далее - Федеральный закон) (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 50, ст. 6242; 2008, № 30 (ч. II), ст. 3616; 2014, № 26 (ч. I), ст. 3376; 2015, № 27, ст. 3995; 2016, № 48 (ч. I), ст. 6736) и подпунктом 4.2.5 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19 июня 2012 г. № 607 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 26, ст. 3525; 2013, № 30 (ч. II), ст. 4112, № 45, ст. 5822; 2015, № 2, ст. 491, № 18, ст. 2711; 2016, № 28, ст. 4741).

Положение устанавливает порядок присвоения, лишения, восстановления квалификационных категорий спортивных судей и содержание квалификационных требований к кандидатам на присвоение данных категорий, а также права и обязанности спортивных судей.

2. В Российской Федерации устанавливаются следующие квалификационные категории спортивных судей:*

- а) спортивный судья всероссийской категории;
- б) спортивный судья первой категории;
- в) спортивный судья второй категории;
- г) спортивный судья третьей категории;
- д) юный спортивный судья.

3. Квалификационные категории спортивных судей присваиваются гражданам Российской Федерации в соответствии с квалификационными требованиями к кандидатам на присвоение квалификационных категорий спортивных судей (далее соответственно - Квалификационные требования, кандидаты).

4. Спортивный судья осуществляет судейство официальных спортивных соревнований или физкультурных мероприятий, проводимых в соответствии с правилами видов спорта (далее - соревнование), по видам спорта, в том числе по адаптивным, правила вида спорта которых, в части отдельных спортивных дисциплин, не имеют отличий от правил вида спорта, по которому спортивному судье присвоена соответствующая квалификационная категория.

II. Порядок присвоения квалификационной категории спортивного судьи "спортивный судья всероссийской категории"

5. Квалификационная категория спортивного судьи "спортивный судья всероссийской категории" (далее - всероссийская категория) присваивается Министерством кандидатам:

имеющим квалификационную категорию спортивного судьи "спортивный судья первой категории" (далее - первая категория), но не ранее чем через 2 года со дня присвоения такой категории;

имеющим квалификационную категорию спортивного судьи "судья по спорту республиканской категории" или "судья по спорту всесоюзной категории" по соответствующему виду спорта.

6. Всероссийская категория присваивается Министерством по представлению к присвоению квалификационной категории спортивного судьи (Приложение № 1 к настоящему Положению) (далее - Представление), заверенному:

печатью (при наличии) и подписью руководителя региональной спортивной федерации, аккредитованной по соответствующему виду спорта, осуществляющей учет судейской деятельности спортивного судьи (далее - региональная спортивная федерация), органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта (далее - орган исполнительной власти субъекта Российской Федерации), руководителя или должностного лица, уполномоченного общероссийской спортивной федерацией, аккредитованной по соответствующему виду спорта, осуществляющей учет судейской деятельности спортивного судьи (далее - общероссийская спортивная федерация) (за исключением военно-прикладных и служебно-прикладных видов спорта); печатью (при наличии) и подписью должностного лица, уполномоченного федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим руководство развитием военно-прикладных и служебно-прикладных видов спорта, осуществляющим учет судейской деятельности спортивного судьи (далее - федеральный орган), руководителя структурного подразделения федерального органа, территориального органа федерального органа, подведомственной организации федерального органа, воинской части, осуществляющих учет судейской деятельности спортивного судьи (далее - подразделение федерального органа).

7. Представление и прилагаемые к нему документы, предусмотренные пунктом 8 Положения (далее - документы для присвоения всероссийской категории), подаются региональной спортивной федерацией или подразделением федерального органа в орган исполнительной власти субъекта Российской Федерации или федеральный орган для их рассмотрения.

В случае подачи в орган исполнительной власти субъекта Российской Федерации или федеральный орган документов для присвоения всероссийской категории, не соответствующих требованиям, предусмотренным пунктами 6, 8 Положения, орган исполнительной власти субъекта Российской Федерации или федеральный орган в течение 20 рабочих дней со дня их поступления возвращает их в региональную спортивную федерацию или подразделение федерального органа с указанием причин возврата.

В случае возврата документов для присвоения всероссийской категории региональная спортивная федерация или подразделение федерального органа в течение 20 рабочих дней со дня получения документов для присвоения всероссийской категории устраняет несоответствия и повторно направляет их для рассмотрения в орган исполнительной власти субъекта Российской Федерации или федеральный орган.

8. К Представлению прилагаются следующие документы:

а) заверенная печатью (при наличии) и подписью руководителя региональной спортивной федерации или подразделения федерального органа копия карточки учета судейской деятельности спортивного судьи (Приложение № 2 к настоящему Положению) (далее - карточка учета);

б) копии второй и третьей страниц паспорта гражданина Российской Федерации, а также копии страниц, содержащих сведения о месте жительства кандидата, а при его отсутствии - копии страниц паспорта гражданина Российской Федерации, удостоверяющего личность гражданина Российской Федерации за пределами территории Российской Федерации,

содержащих сведения о фамилии, имени, отчестве (при наличии), органе, выдавшем документ, дате окончания срока действия документа;

в) копия удостоверения "судья по спорту республиканской категории" или "судья по спорту всесоюзной категории" - для кандидатов, присвоение всероссийской категории которым осуществляется в соответствии с пунктом 5 Положения;

г) 2 фотографии размером 3х4 см.

Военнослужащими, проходящими военную службу по призыву, вместо указанных копий страниц паспорта гражданина Российской Федерации может представляться копия военного билета.

9. Документы для присвоения всероссийской категории направляются органом исполнительной власти субъекта Российской Федерации, федеральным органом или уполномоченным подразделением федерального органа в Министерство в течение 9 месяцев со дня выполнения Квалификационных требований.

10. Общероссийская спортивная федерация в течение 2 месяцев со дня поступления в Министерство документов для присвоения всероссийской категории получает их в Министерстве, рассматривает и направляет в Министерство согласованное Представление и документы, а в случае несогласования - обоснованный письменный отказ с приложением документов для присвоения всероссийской категории.

11. По результатам рассмотрения согласованных документов для присвоения всероссийской категории или обоснованного письменного отказа, поступивших от общероссийской спортивной федерации, или документов для присвоения всероссийской категории, поступивших от федерального органа или уполномоченного подразделения федерального органа, Министерство принимает решение о присвоении всероссийской категории, о возврате документов для присвоения всероссийской категории или об отказе в присвоении всероссийской категории.

12. Решение о присвоении всероссийской категории принимается в течение 4 месяцев со дня поступления документов для присвоения всероссийской категории от общероссийской спортивной федерации, федерального органа или уполномоченного подразделения федерального органа и оформляется приказом Министерства, который подписывается Министром спорта Российской Федерации, и в течение 5 рабочих дней со дня его подписания размещается на официальном сайте Министерства в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет".

13. Присвоение всероссийской категории по военно-прикладным и служебно-прикладным видам спорта сотрудникам федеральных органов, принадлежность которых к таким федеральным органам отнесена к сведениям, составляющим государственную тайну, осуществляется с учетом требований законодательства Российской Федерации в области защиты государственной тайны.

Копия приказа Министерства о принятом решении в отношении военно-прикладных и служебно-прикладных видов спорта на официальном сайте Министерства в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" не размещается и в течение 5 рабочих дней со дня его подписания передается должностному лицу, уполномоченному федеральным органом.

14. При присвоении всероссийской категории Министерством выдаются удостоверение "спортивный судья всероссийской категории" (далее - удостоверение) и соответствующий нагрудный знак.

Удостоверение и нагрудный знак передаются должностному лицу, уполномоченному органом исполнительной власти субъекта Российской Федерации или федеральным органом, для их последующего вручения спортивному судье.

15. Повторное награждение нагрудным знаком не осуществляется. Дубликат нагрудного знака взамен утерянного не выдается. В случае утраты удостоверения по решению Министра спорта Российской Федерации выдается дубликат удостоверения.

16. В случае подачи документов для присвоения всероссийской категории, не соответствующих требованиям, предусмотренным пунктами 6, 8 Положения, Министерство в течение 10 рабочих дней со дня их поступления от общероссийской спортивной федерации, федерального органа или уполномоченного подразделения федерального органа возвращает их в орган исполнительной власти субъекта Российской Федерации, федеральный орган или уполномоченное подразделение федерального органа с указанием причин возврата.

17. В случае возврата орган исполнительной власти субъекта Российской Федерации, федеральный орган или уполномоченное подразделение федерального органа в течение 20 рабочих дней со дня получения документов для присвоения всероссийской категории устраняет несоответствия и повторно направляет их для рассмотрения в Министерство.

18. Решение об отказе в присвоении всероссийской категории принимается в течение 4 месяцев со дня поступления документов для присвоения всероссийской категории от общероссийской спортивной федерации, федерального органа или уполномоченного подразделения федерального органа.

В случае принятия решения об отказе в присвоении всероссийской категории Министерство в течение 10 рабочих дней со дня принятия такого решения направляет в орган исполнительной власти субъекта Российской Федерации, федеральный орган или уполномоченное подразделение федерального органа обоснованный письменный отказ и возвращает документы для присвоения всероссийской категории.

19. Основаниями для отказа в присвоении всероссийской категории являются:

- а) обоснованный отказ в согласовании Представления общероссийской спортивной федерацией;
- б) невыполнение Квалификационных требований.

20. Всероссийская категория подлежит подтверждению 1 раз в 4 года.

Все мероприятия по подтверждению всероссийской категории проводит орган общероссийской спортивной федерации или федерального органа, к компетенции которого отнесены полномочия по организации судейства.

В случае если спортивный судья в течение срока, указанного в абзаце первом настоящего пункта, не выполнил требования для подтверждения всероссийской категории, он допускается к судейству соревнований после сдачи квалификационного зачета, предусмотренного Квалификационными требованиями, включающего теоретическую и практическую часть.

21. Решение о подтверждении всероссийской категории принимается общероссийской спортивной федерацией или федеральным органом в течение 10 рабочих дней со дня выполнения требований для подтверждения квалификационной категории и оформляется документом, который заверяется печатью и подписью руководителя или должностного лица, уполномоченного общероссийской спортивной федерацией или федеральным органом.

Копия документа о принятом решении в течение 5 рабочих дней со дня его подписания размещается на официальном сайте общероссийской спортивной федерации в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет".

Подтверждение всероссийской категории по военно-прикладным и служебно-прикладным видам спорта сотрудникам федеральных органов, принадлежность которых к таким федеральным органам отнесена к сведениям, составляющим государственную тайну, осуществляется с учетом требований законодательства Российской Федерации в области защиты государственной тайны.

Копия документа о принятом решении в отношении военно-прикладных и служебно-прикладных видов спорта на официальном сайте федерального органа в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" не размещается и в течение 5 рабочих дней со дня его подписания направляется в подразделение федерального органа.

22. Сведения о подтверждении всероссийской категории заносятся в карточку учета и книжку спортивного судьи и заверяются печатью (при наличии) и подписью руководителя или должностного лица, уполномоченного общероссийской спортивной федерацией или федеральным органом.

III. Порядок присвоения квалификационных категорий спортивных судей "юный спортивный судья", "спортивный судья третьей категории", "спортивный судья второй категории" и "спортивный судья первой категории"

23. Квалификационная категория спортивного судьи "юный спортивный судья" (далее - квалификационная категория "юный спортивный судья") присваивается кандидатам в возрасте от 14 до 16 лет. Срок действия такой категории истекает по достижении возраста 16 лет.

24. Квалификационная категория спортивного судьи "спортивный судья третьей категории" (далее - третья категория) присваивается кандидатам, достигшим возраста 16 лет, после выполнения требований к сдаче квалификационного зачета (экзамена).

25. Квалификационная категория спортивного судьи "спортивный судья второй категории" (далее - вторая категория) присваивается кандидатам:

имеющим третью категорию, но не ранее чем через 1 год со дня присвоения такой категории;

имеющим спортивное звание "мастер спорта России международного класса" или "мастер спорта России" по соответствующему виду спорта.

26. Первая категория присваивается кандидатам:

имеющим вторую категорию, но не ранее чем через 2 года со дня присвоения такой категории;

имеющим спортивное звание "мастер спорта России международного класса" или "мастер спорта России" по соответствующему виду спорта.

27. Квалификационная категория "юный спортивный судья" присваивается физкультурно-спортивными организациями, организациями, осуществляющими спортивную подготовку, образовательными организациями, осуществляющими деятельность в области физической культуры и спорта, по месту жительства кандидата или по месту территориальной сферы деятельности региональной спортивной федерации по ходатайству, заверенному печатью (при наличии) и подписью руководителя региональной спортивной федерации, содержащему сведения о фамилии, имени, отчестве (при наличии), дате рождения кандидата, выполнении Квалификационных требований (далее - Ходатайство).

Вторая и третья категория присваиваются органами местного самоуправления муниципальных районов и городских округов (далее - органы местного самоуправления) по месту территориальной сферы деятельности региональной спортивной федерации по Представлению, заверенному печатью (при наличии) и подписью руководителя региональной спортивной федерации (за исключением военно-прикладных и служебно-прикладных видов спорта).

Вторая и третья категория присваиваются подразделениями федеральных органов по месту их нахождения по Представлению, подписанному должностным лицом, уполномоченным подразделением федерального органа (далее - должностное лицо) (для военно-прикладных и служебно-прикладных видов спорта).

Первая категория присваивается органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации по месту территориальной сферы деятельности региональной спортивной федерации или по месту нахождения подразделения федерального органа по Представлению, заверенному печатью (при наличии) и подписью руководителя региональной спортивной федерации или подразделения федерального органа.

28. Представление, Ходатайство и документы, предусмотренные [пунктом 29](#) Положения, для присвоения третьей, второй или первой категории (далее соответственно - документы для присвоения квалификационной категории, квалификационная категория) подаются региональной спортивной федерацией, подразделением федерального органа или

должностным лицом в органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органы местного самоуправления, подразделения федеральных органов, физкультурно-спортивные организации, организации, осуществляющие спортивную подготовку, образовательные организации, осуществляющие деятельность в области физической культуры и спорта (далее при совместном упоминании - организация) в течение 4 месяцев со дня выполнения Квалификационных требований.

29. К Представлению прилагаются следующие документы:

а) заверенная печатью (при наличии) и подписью руководителя региональной спортивной федерации, подразделения федерального органа или должностного лица копия карточки учета;

б) копии второй и третьей страниц паспорта гражданина Российской Федерации, а также копии страниц, содержащих сведения о месте жительства кандидата, а при его отсутствии - копии страниц паспорта гражданина Российской Федерации, удостоверяющего личность гражданина Российской Федерации за пределами территории Российской Федерации, содержащих сведения о фамилии, имени, отчестве (при наличии), органе, выдавшем документ, дате окончания срока действия документа;

в) копия удостоверения "мастер спорта России международного класса" или "мастер спорта России" - для кандидатов, присвоение квалификационных категорий которым осуществляется в соответствии с пунктами 25, 26 Положения;

г) 2 фотографии размером 3х4 см.

Военнослужащими, проходящими военную службу по призыву, вместо указанных копий страниц паспорта гражданина Российской Федерации может представляться копия военного билета.

30. По результатам рассмотрения документов для присвоения квалификационной категории организация принимает решение о присвоении квалификационной категории, о возврате документов для присвоения квалификационной категории или об отказе в присвоении квалификационной категории.

31. Решение о присвоении квалификационной категории принимается в течение 2 месяцев со дня поступления документов для присвоения квалификационной категории в виде документа, который подписывается руководителем организации.

32. Копия документа о принятом решении в течение 10 рабочих дней со дня его подписания направляется в региональную спортивную федерацию и (или) размещается на официальном сайте организации в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет".

33. Присвоение квалификационной категории по военно-прикладным и служебно-прикладным видам спорта сотрудникам подразделений федеральных органов, принадлежность которых к таким подразделениям отнесена к сведениям, составляющим государственную тайну, осуществляется с учетом требований законодательства Российской Федерации в области защиты государственной тайны.

34. Копия документа о решении, принятом в отношении военно-прикладных и служебно-прикладных видов спорта, на официальном сайте организации в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" не размещается, и в течение 5 рабочих дней со дня его подписания направляется в подразделение федерального органа или передается должностному лицу.

35. При присвоении квалификационной категории организацией выдается соответствующий нагрудный значок и книжка спортивного судьи.

36. В случае подачи документов для присвоения квалификационной категории, не соответствующих требованиям, предусмотренным пунктами 27, 29 Положения, организация в течение 10 рабочих дней со дня их поступления возвращает их в региональную спортивную федерацию, подразделение федерального органа или должностному лицу с указанием причин возврата.

37. В случае возврата региональная спортивная федерация, подразделение федерального органа или должностное лицо в течение 20 рабочих дней со дня получения документов для присвоения квалификационной категории устраняет несоответствия и повторно направляет их для рассмотрения в организацию.

38. Решение об отказе в присвоении квалификационной категории принимается организацией в течение 2 месяцев со дня поступления документов для присвоения квалификационной категории.

В случае принятия решения об отказе в присвоении квалификационной категории организация в течение 5 рабочих дней со дня принятия такого решения направляет в региональную спортивную федерацию, подразделение федерального органа или должностному лицу обоснованный письменный отказ и возвращает документы для присвоения квалификационной категории.

39. Основанием для отказа в присвоении квалификационной категории является невыполнение Квалификационных требований.

40. Квалификационные категории подлежат подтверждению:

третья категория - 1 раз в год;

вторая и первая категории - 1 раз в 2 года.

41. Все мероприятия по подтверждению квалификационной категории проводит орган региональной спортивной федерации или подразделения федерального органа, к компетенции которого отнесены полномочия по организации судейства (например: коллегия судей).

42. В случае если спортивный судья в течение срока, указанного в пункте 40 Положения, не выполнил требования для подтверждения квалификационной категории, он допускается к судейству соревнований после сдачи квалификационного зачета, предусмотренного Квалификационными требованиями, включающего теоретическую и практическую часть.

43. Решение о подтверждении квалификационной категории принимается региональной спортивной федерацией или подразделением федерального органа в течение 10 рабочих дней со дня выполнения требований для подтверждения квалификационной категории и оформляется документом, который заверяется печатью (при наличии) и подписью руководителя или лица, уполномоченного региональной спортивной федерацией или подразделением федерального органа.

Копия документа о принятом решении в течение 5 рабочих дней со дня его подписания размещается на официальном сайте региональной спортивной федерации в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" и направляется в организацию, присвоившую квалификационную категорию.

44. Подтверждение квалификационной категории по военно-прикладным и служебно-прикладным видам спорта сотрудникам подразделений федеральных органов, принадлежность которых к таким подразделениям отнесена к сведениям, составляющим государственную тайну, осуществляется с учетом требований законодательства Российской Федерации в области защиты государственной тайны.

45. Копия документа о принятом решении в отношении военно-прикладных и служебно-прикладных видов спорта на официальном сайте подразделения федерального органа в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" не размещается и в течение 5 рабочих дней со дня его подписания направляется, подразделение федерального органа или передается должностному лицу.

46. Сведения о подтверждении квалификационной категории заносятся в карточку учета и книжку спортивного судьи, и заверяются печатью (при наличии) и подписью руководителя или лица, уполномоченного региональной спортивной федерацией или подразделением федерального органа.

47. При подтверждении квалификационной категории нагрудный значок и книжка спортивного судьи повторно не выдаются.

IV. Порядок лишения, восстановления квалификационной категории "спортивный судья всероссийской категории"

48. Спортивный судья лишается всероссийской категории в следующих случаях:

- а) выявления недостоверных сведений в документах для присвоения всероссийской категории;
- б) наложения спортивных санкций на спортивного судью.

49. Заявление о лишении всероссийской категории подается в Министерство:

- а) органом исполнительной власти субъекта Российской Федерации, ранее подававшим документы для присвоения всероссийской категории или общероссийской спортивной федерацией;
- б) федеральным органом.

50. Заявление о лишении квалификационной категории должно содержать:

- а) фамилию, имя, отчество (при наличии), дату рождения спортивного судьи, в отношении которого подано заявление о лишении всероссийской категории;
- б) дату и номер приказа Министерства о присвоении всероссийской категории;
- в) сведения, подтверждающие основания для лишения всероссийской категории (с приложением копий документов, подтверждающих основания для лишения).

51. По результатам рассмотрения заявления о лишении всероссийской категории Министерство принимает решение о лишении всероссийской категории, о возврате заявления о лишении всероссийской категории или об отказе в лишении всероссийской категории.

52. Решение о лишении всероссийской категории принимается в течение 2 месяцев со дня поступления заявления о лишении всероссийской категории и оформляется приказом Министерства, который подписывается Министром спорта Российской Федерации.

Копия приказа Министерства о принятом решении в течение 5 рабочих дней со дня его подписания направляется в орган исполнительной власти субъекта Российской Федерации или общероссийскую спортивную федерацию и размещается на официальном сайте Министерства в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет".

Орган исполнительной власти субъекта Российской Федерации или общероссийская спортивная федерация в течение 5 рабочих дней со дня получения копии приказа Министерства о лишении квалификационной категории письменно уведомляет спортивного судью, в отношении которого принято решение о лишении всероссийской категории.

Копия приказа о принятом решении в отношении военно-прикладных и служебно-прикладных видов спорта на официальном сайте Министерства в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" не размещается и в течение 5 рабочих дней со дня его подписания передается должностному лицу, уполномоченному федеральным органом.

В случае лишения всероссийской категории удостоверение и нагрудный знак подлежат возврату органом исполнительной власти субъекта Российской Федерации или федеральным органом в Министерство.

53. В случае подачи заявления о лишении спортивного судьи всероссийской категории, не соответствующего требованиям, предусмотренным пунктами 49, 50 Положения, Министерство в течение 1 месяца со дня поступления такого заявления возвращает его в орган исполнительной власти субъекта Российской Федерации, общероссийскую спортивную федерацию или федеральный орган с указанием причин возврата.

54. В случае возврата орган исполнительной власти субъекта Российской Федерации, общероссийская спортивная федерация или федеральный орган в течение 20 рабочих дней со дня получения заявления о лишении всероссийской категории устраняет несоответствия и повторно направляет его для рассмотрения в Министерство.

55. Решение об отказе в лишении всероссийской категории принимается Министерством в течение 2 месяцев со дня поступления заявления о лишении всероссийской категории.

В случае принятия решения об отказе в лишении всероссийской категории Министерство в течение 5 рабочих дней со дня принятия такого решения направляет в орган исполнительной власти субъекта Российской Федерации, общероссийскую спортивную федерацию или федеральный орган обоснованный письменный отказ.

56. Основаниями для отказа в лишении всероссийской категории является:

- а) несоответствие представленных сведений основаниям для лишения всероссийской категории, предусмотренным пунктом 48 Положения;
- б) наличие решения Министерства по заявлению о лишении всероссийской категории, поданному ранее по тем же основаниям органом исполнительной власти субъекта Российской Федерации или общероссийской спортивной федерацией.

57. Спортивному судье, в отношении которого было принято решение о лишении всероссийской категории на основании подпункта "б" пункта 48 Положения, всероссийская категория восстанавливается после окончания срока действия наложенных спортивных санкций и принятия Министерством решения о восстановлении всероссийской категории.

58. Заявление о восстановлении всероссийской категории подается в Министерство органом исполнительной власти субъекта Российской Федерации, общероссийской спортивной федерацией, федеральным органом или спортивным судьей, в отношении которого было принято решение о лишении всероссийской категории.

59. Заявление о восстановлении всероссийской категории должно содержать:

- а) фамилию, имя, отчество (при наличии), дату рождения спортивного судьи, в отношении которого подано заявление о восстановлении всероссийской категории;
- б) дату и номер приказа Министерства о лишении квалификационной категории;
- в) сведения, подтверждающие основание для восстановления всероссийской категории (с приложением копий документов, подтверждающих основание для восстановления).

60. По результатам рассмотрения заявления о восстановлении всероссийской категории Министерство принимает решение о восстановлении всероссийской категории, о возврате заявления о восстановлении всероссийской категории или об отказе в восстановлении всероссийской категории.

61. Решение о восстановлении всероссийской категории принимается в течение 2 месяцев со дня поступления заявления о восстановлении всероссийской категории и оформляется приказом Министерства, который подписывается Министром спорта Российской Федерации.

Копия приказа Министерства о принятом решении в течение 5 рабочих дней со дня его подписания направляется в орган исполнительной власти субъекта Российской Федерации или общероссийскую спортивную федерацию, или спортивному судье и размещается на официальном сайте Министерства в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет".

Орган исполнительной власти субъекта Российской Федерации или общероссийская спортивная федерация в течение 5 рабочих дней со дня получения копии приказа Министерства о восстановлении всероссийской категории письменно уведомляет спортивного судью, в отношении которого принято решение о восстановлении всероссийской категории.

Копия приказа Министерства о принятом решении в отношении военно-прикладных и служебно-прикладных видов спорта на официальном сайте Министерства в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" не размещается и в течение 5 рабочих дней со дня его подписания передается должностному лицу, уполномоченному федеральным органом.

62. В случае восстановления всероссийской категории удостоверение и нагрудный знак передаются Министерством должностному лицу, уполномоченному органом исполнительной власти субъекта Российской Федерации или федеральным органом, для их возврата спортивному судье.

63. В случае подачи заявления о восстановлении спортивному судье всероссийской категории, не соответствующего требованиям, предусмотренным пунктами 58, 59 Положения, Министерство в течение 1 месяца со дня поступления такого заявления возвращает его в орган исполнительной власти субъекта Российской Федерации, общероссийскую спортивную федерацию, федеральный орган или спортивному судье с указанием причин возврата.

64. В случае возврата заявления о восстановлении всероссийской категории орган исполнительной власти субъекта Российской Федерации, общероссийская спортивная федерация, федеральный орган или спортивный судья в течение 20 рабочих дней со дня получения заявления о восстановлении всероссийской категории устраняет несоответствия и повторно направляет его для рассмотрения в Министерство.

65. Решение об отказе в восстановлении всероссийской категории принимается Министерством в течение 2 месяцев со дня поступления заявления о восстановлении всероссийской категории.

В случае принятия решения об отказе в восстановлении всероссийской категории Министерство в течение 5 рабочих дней после принятия такого решения направляет в орган исполнительной власти субъекта Российской Федерации, общероссийскую спортивную федерацию, федеральный орган или спортивному судье обоснованный письменный отказ.

66. Основаниями для отказа в восстановлении всероссийской категории:

- а) несоответствие представленных сведений основанию для восстановления всероссийской категории, предусмотренному пунктом 57 Положения;
- б) наличие решения Министерства по заявлению о восстановлении всероссийской категории, поданному ранее по тем же основаниям органом исполнительной власти субъекта Российской Федерации, общероссийской спортивной федерацией или спортивным судьей.

ЛЕКЦИЯ №7

Обеспечение безопасности при подготовке и проведении спортивных соревнований и спортивно-массовых мероприятий

Общие положения к проведению спортивных мероприятий

Соревнования и тренировочные занятия – это комплексный источник, который таит в себе опасность. Но, соблюдая и выполняя отдельные правила, технику безопасности, имея соответствующий спортивный опыт, можно до минимума свести эту опасность.

Обеспечение общественного порядка и общественной безопасности при проведении соревнований осуществляется в соответствии с инструкцией и планом мероприятий

Инструкция разрабатывается собственниками (пользователями) объектов спорта на основе типовой инструкции, утвержденной федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта, согласовывается с территориальными органами безопасности и территориальными органами Министерства внутренних дел Российской Федерации на районном уровне и утверждается собственниками (пользователями) объектов спорта не реже одного раза в 3 года.

План мероприятий разрабатывается и утверждается организатором соревнований совместно с собственником (пользователем) объекта спорта по согласованию с территориальными органами внутренних дел, в соответствии с типовым планом мероприятий и с учетом положения (регламента) о соревнованиях в срок не позднее 10 дней до начала соревнований.

Подготовка к соревнованиям заблаговременно проводится организацией, которая их организует, и главной судейской коллегией. Чем больше масштаб соревнований, тем больше времени надо на подготовку к их проведению

К участию в соревнованиях внутри образовательного учреждения допускаются обучающиеся, воспитанники, начиная с 1 класса по видам спорта, изучаемым по государственным образовательным стандартам и культивируемым во время необязательных занятий в учреждении.

В общем случае возраст участников определяется цензом по отдельным видам спорта, установленным Минздравом России и Государственным Комитетом по физической культуре и спорту.

На соревнованиях любого масштаба должны присутствовать врачи.

Обеспечение медицинского обслуживания возлагается на местные врачебно-физкультурные диспансеры.

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка с отметкой "Допущен" напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину (возможна медицинская справка о допуске к соревнованиям, подписанная врачом по лечебной физкультуре или врачом по спортивной медицине и заверенная печатью медицинской организации, отвечающей вышеуказанным требованиям)

Участию в спортивных соревнованиях должна обязательно предшествовать соответствующая спортивная подготовка. Организаторам комплектования команд необходимо строго придерживаться этого условия.

Положения о соревнованиях, календари спортивных мероприятий должны пройти утверждение и быть доведены до сведения участвующих образовательных учреждений в установленном порядке.

На руководителей и администрацию предприятий, учреждений организаций, обществ, которые представляют стадионы, бассейны, площадки и т.п. для проведения соревнований, возлагается ответственность за исправность спортивного инвентаря и оборудования, соответствие санитарно-гигиенических условий предъявляемым требованиям к проведению соревнований.

Должностные лица, организующие и проводящие соревнования, должны быть проинструктированы и обучены по охране труда и безопасности жизнедеятельности с учетом занимаемой должности и роли в проведении соревнований. Особое внимание должно быть обращено на инструктажи по первой доврачебной помощи и по пожарной безопасности (в объеме инструкции по первой доврачебной помощи и инструкции по пожарной безопасности, которые являются действующими для учреждения).

При проведении спортивных соревнований, должны соблюдать правила пожарной и технической безопасности, правила проведения, санитарно-гигиенические требования, которые предъявляются конкретными условиями проведения соревнований.

Лицо, проводящее спортивные соревнования, несет прямую ответственность за сохранность жизни и здоровья лиц, занятых в соревновании. Судья несет персональную ответственность за несчастные случаи, происшедшие с участниками во время соревнований в отсутствии врачебного контроля за действиями спортсменов.

При участии спортсмена в соревновании на него могут действовать различные опасные и вредные факторы, перечень которых зависит от конкретного вида спорта.

В общем случае все отрицательно воздействующие на спортсмена во время соревнований факторы могут быть классифицированы:

факторы прямого воздействия (падения, столкновения, удары);

факторы непрямого механизма воздействия (резкие некоординированные, несоразмерные движения самого спортсмена);

факторы комбинированного механизма (скручивание в суставе с последующим падением);

4) факторы, связанные со спортивной этикой (дисциплина, моральный климат в команде, соблюдение правил поведения и т.п.).

Участники состязаний во время выступлений, игр должны пользоваться спортивной формой, установленной для конкретного вида спорта.

Участие в соревнованиях без формы или в не соответствующей стандарту форме не допускается.

Решение о невозможности проведения спортивных соревнований на открытом воздухе в связи с метеорологическими условиями выносится местными органами.

Нарушение правил соревнований, отдельные проявления злонамеренной грубости должны пресекаться путем наложения дисциплинарных взысканий, вплоть до дисквалификации спортсмена. О каждом несчастном случае с участниками соревнований обязательно следует поставить в известность руководителя соответствующего образовательного учреждения, после оказания пострадавшему первой доврачебной помощи и неотложных мероприятий.

Знание и выполнение требований Инструкции по охране труда при проведении спортивных соревнований (ИОТ – 017 – 2014) является для организаторов соревнований должностной обязанностью, а их нарушение влечет за собой виды ответственности, определенные законодательством РФ

Для работников, обслуживающих соревнования (контролеры, буфетчики, разнорабочие и т.п.), при нарушении данных требований законодательством РФ предусмотрены дисциплинарная, материальная и уголовная ответственности.

2. Требования, предъявляемые к безопасности перед началом и во время спортивных соревнований

До начала соревнований оргкомитет должен провести паспортизацию спортивных сооружений (проверка состояния оборудования, инвентаря, раздевалок, душевых, электрооборудования и т.п.), проверку степени обеспечения безопасности участников и зрителей. При обнаружении недостатков должны быть проведены мероприятия по их устранению.

Судейская коллегия перед началом соревнований должна провести осмотр и проверку места проведения состязания на возможность травмоопасных ситуаций.

Перед началом соревнований учитель, тренер, преподаватель (далее - преподаватель) должны проверить экипировку каждого участника на соответствие предъявляемым к данному виду спорта требованиям.

Открытые (наружные) площадки должны иметь ограждение по всему периметру, специально оборудованы применительно к каждому виду спорта, по которому предусмотрено проведение соревнований.

К крытым спортивным сооружениям предъявляются следующие требования:

- стены спортивного зала на высоту 1,8м не должны иметь выступов, а те из них, которые обусловлены конструкцией зала, должны быть закрыты панелями на ту же высоту;
- приборы отопления должны быть закрыты сетками или щитами и не должны выступать из плоскости стены;
- оконные проемы спортивного зала должны иметь защитное ограждение от ударов мяча; фрамуги, отрывающиеся с пола, солнцезащитные приспособления;
- потолок зала должен иметь неосыпающуюся окраску, устойчивое к ударам покрытие;
- перекрытие над спортивным залом должно быть трудносгораемым, с пределом огнестойкости не менее 0,75 ч;

- освещенность спортивного зала должна соответствовать установленным нормам для определенных видов спорта, но не менее 200 лк (на полу);
- должно быть оборудовано аварийное освещение, обеспечивающее освещенность не менее 0,5 лк на полу. Сеть аварийного освещения должна быть обеспечена автономным питанием;
- крытые спортивные сооружения должны быть оборудованы автоматической пожарной сигнализацией и телефонной связью.

Непосредственно перед соревнованием участник должен проводить энергичную, тщательную разминку, после которой приступать к тренировке с небольшой нагрузкой.

Проведение спортивных соревнований с применением неисправного оборудования или спортивного инвентаря без специальной спортивной формы участников, в отсутствие лиц, ответственных за организацию и проведение соревнований, не допускается.

Для профилактики травм преподаватель должен поддерживать спортивную форму участников, психоэмоциональную устойчивость спортсмена и его морально-волевые качества на хорошем уровне.

Морально-волевая подготовка направлена на решение ряда задач, среди которых основной и наиболее значимой является воспитание моральных сторон личности спортсмена, включающее формирование сознательности, ответственности за свои поступки, трудолюбия, добросовестного отношения к тренировкам, дисциплинированности, смелости, решительности, выдержки, самообладания, умения преодолевать трудности, настойчивости, уважения к членам коллектива, стремления прийти на помощь окружающим.

Основные задачи психологической подготовки – формирование интереса и любви к стендовой стрельбе, готовности к тренировочной и соревновательной деятельности, требующей волевых усилий для преодоления внешних и внутренних препятствий, совершенствование эмоциональных свойств личности, развитие и совершенствование интеллекта спортсмена. Успешное решение этих задач зависит от знаний и педагогического мастерства тренера, от владения спортсменами системой специальных знаний о психике человека. Спортсмены должны знать, что такое восприятия, представления, внимание, его виды и свойства, память, мышление, воля, волевые качества, чувства, эмоции, каковы их значение, роль и влияние на деятельность человека.

Воспитательная работа в спортивных школах направлена на формирование личности юного спортсмена. Главная задача – воспитание высоких моральных качеств: патриотизма, преданности своей стране, высокой сознательности, чувства ответственности за свои поступки, порученное дело. Не менее важно воспитание уважения, любви к труду и творчеству, настойчивости в достижении поставленной цели, добросовестности, организованности, умения преодолевать трудности, что особенно важно в деятельности спортсменов, так как успехи в современном спорте зависят во многом от трудолюбия. Столь же велико значение воспитания дружелюбия, взаимного уважения, способности сопереживать, стремления прийти на помощь, коллективизма, когда только совместные усилия приводят к достижению общей намеченной цели.

Все спортивные снаряды, оборудование, инвентарь, спортивные площадки в закрытых и открытых местах проведения спортивных соревнований должны находиться в полной исправности и соответствовать предъявляемым требованиям, о чем должна быть сделана запись в специальном журнале.

Спортсмены обязаны соблюдать режим, спортивную этику, правила личной гигиены и правила безопасного поведения, в период интенсивных тренировок или непосредственно во время соревнований, чтобы по возможности предотвратить травму или заболевание.

Уход за кожей (особенно рук и ног), удаление мозолей, коротко остриженные ногти, запрет на курение и т.п. — своеобразная профилактика травматизма и заболеваний.

3. Определенный порядок мероприятий, направленный на обеспечение безопасности

Оказание медицинской помощи спортсменам-участникам соревнований проводится с целью сохранения здоровья и предупреждению травматизма силами медицинского пункта объекта спорта, осуществляющего свою деятельность

При получении легкой травмы учитель (тренер, преподаватель) и медицинский работник, обслуживающий соревнования, должны оказать первую доврачебную помощь пострадавшему.

Участнику соревнований, получившему среднюю или тяжелую травму во время соревнований, спортивным врачом должна быть вызвана скорая медицинская помощь. Машина скорой помощи должна по возможности быстрее доставить пострадавшего в лечебное учреждение обязательно в сопровождении медицинского работника, обслуживающего спортивные соревнования.

В помещениях основных спортивных сооружений на видном месте должен быть вывешен план эвакуации людей на случай пожара или других видов бедствия.

В данном плане эвакуации должно быть предусмотрено спасение людей с территории всех мест проведения состязаний и всех помещений, в т. ч. из всех вспомогательных помещений.

В спортивном зале, в крытом спортивном сооружении должно быть не менее 2-х выходов, предназначенных для эвакуации. Двери должны открываться наружу, в сторону выхода из помещения.

Крытое спортивное сооружение с прилегающими к нему рекреациями должно быть оборудовано пожарным щитом с набором первичных средств пожаротушения в количестве, определенном правилами пожарной безопасности. Все средства пожаротушения должны использоваться только по назначению.

Общее руководство действиями в чрезвычайной ситуации возлагается на руководителя организации, представляющей спортивное сооружение для проведения соревнований.

После окончания выступления в соревнованиях спортсмен должен принять гигиенический душ. Душевые должны быть оборудованы индивидуальными смесителями холодной и горячей воды, решетками для мытья.

Спортивную форму участник соревнований должен после окончания состязаний поменять на обычную одежду.

Раздевалки должны быть оборудованы шкафчиками с крюками для одежды и скамейками для одевания/раздевания.

После окончания соревнований участники вместе с преподавателем должны проанализировать взаимоотношения между членами команды, моральный климат во время соревнований; дать объективный анализ ошибок и нарушений, которые могли привести к нарушению здоровья.

Таким образом, в начале тренировки или соревнований, независимо от квалификационного уровня обучающихся следует соблюдать определённый порядок мероприятий, направленных на обеспечение безопасности

- проверить наличие снаряжения, необходимого именно для данной темы занятия;
- выбрать место занятий, с учётом программы, темы, безопасности;
- принять меры по безопасности: перила для страховки, ограждения, маркировка дистанции, оборудовать места для страховки;
- наметить места для демонстрации технических приёмов, с учётом видимости для учеников;
- наметить места для руководства занятием и контроля;
- распределить участников по местам с учётом их сил и возможностей.

При проведении практических занятий:

- провести беседу по безопасности;
- учитывая, что ошибки в сложных ситуациях могут привести к тяжёлым последствиям, не осваивать новые приёмы, пока не усвоены предыдущие;

- очередное занятие начинать с краткого повторения элементов предыдущего, связывая его с предстоящей темой занятия;
- при отработке технических приёмов придерживаться последовательности: демонстрация приёма с объяснением, опробование и исполнение приёма, совершенствование и повторение его с устранением возможных ошибок;
- строго соблюдать принцип последовательности обучения.
- соблюдать педагогические принципы обучения: активность, сознательность, доступность и др.;
- следить, чтобы сами занимающиеся понимали свои обязанности в ходе занятий по соблюдению мер безопасности;
- воспитывать способность к анализу своих ошибок и ошибок товарищей.

Забота о безопасности спортсменов начинается ещё задолго до соревнований при выборе района (местности), когда определяются возможности безопасного проведения мероприятия, выявляются опасные места природного и техногенного характера, затем продолжается при планировании дистанций, подготовки дистанций. Далее важный блок проектирование и обустройство арены соревнований (старт, финиш, смотровые перегоны и КП).

Задачи по обеспечению санитарно-гигиенических норм (пункты питья, туалеты, мусорные корзины и т.д.). Параллельно с этим проводятся согласования и обеспечение соревнований медицинским сопровождением и охраной имущества, связь с местными органами охраны правопорядка и МЧС. Планируются условия по оказанию первой помощи во время проведения соревнований.

В момент приёма заявок на участие в соревнованиях проводится выявление спортсменов, которые не могут быть допущены к участию из-за не соответствующего состояния здоровья, возраста, спортивной квалификации. Важным моментом в обеспечении безопасности мероприятия является подготовка информации о мероприятии и доведение её до участников, административных органов и жителей района, где проводятся соревнования. Непосредственно перед проведением соревнований инструктаж с обслуживающим персоналом (судьи, волонтеры, контролеры, водители транспортных средств и пр.).

Вопросы обеспечения безопасности являются наиболее ответственными и сложными в период подготовки и проведения спортивных массовых мероприятий. Планируя соревнования любого масштаба, следует тщательным образом разрабатывать комплекс мер по обеспечению безопасности и профилактики травматизма юных спортсменов.

Тренировочные занятия являются подготовкой занимающихся спортом к соревнованиям. Вопросы обеспечения безопасности являются наиболее ответственными и сложными во время учебно-тренировочных занятий, подготовки и проведения соревнований.

Таким образом, на основании сказанного выше можно сделать вывод, что, хотя спорт и признается общественно полезным явлением, в ряде случаев он сопряжен с наличием определенных объективно существующих факторов спортивного риска. Следовательно, право на занятие спортом, закрепленное как в международных, так и в национальных нормативно-правовых актах, изначально подразумевает под собой социальное притязание человека рисковать своим здоровьем, а в ряде видов спорта - и жизнью. Спортсмен, вне зависимости от его мотивации, осознанно идет на риск получения спортивной травмы, профессионального заболевания. В то же время указанное притязание распространяется лишь на факторы спортивного риска, возникающие в рамках правил проведения спортивных мероприятий, принимаемых в установленном порядке. В связи с этим участник рискованно-спортивных мероприятий ожидает от остальных участников соблюдения установленных спортивных правил. Следовательно, суть рискованно-спортивных отношений, как нам представляется, заключается в социальном притязании субъекта рисковать своим здоровьем в рамках установленных правил проведения спортивных

мероприятий. В связи с этим он несет определенную социальную ответственность за исполнение спортивно-технических предписаний и в свою очередь вправе ожидать такого исполнения со стороны других участников рисковно-спортивных отношений. В связи с этим мы предлагаем на законодательном уровне закрепить понятия: "факторы спортивного риска", "спортивная безопасность", вменить в обязанности субъектам спортивного движения разработку и осуществление мер по минимизации данных факторов, усилить меры юридической ответственности за нарушения спортивных правил и обратить внимание правоохранительных органов на выявление, предупреждение и пресечение подобных фактов.

ПРИЛОЖЕНИЕ №4

Электронный образовательный ресурс.

Лекции

№	Тема	Форма представления лекции в системе электронного (дистанционного) обучения
1	Нормативно-правовые аспекты технического обеспечения тренировочного процесса в ИВС.	Архив с файлами, содержащий текстовый файл (конспект лекции)
2	Правила соревнований по различным видам лыжных гонок и спортивного ориентирования	Архив с файлами, содержащий текстовый файл (конспект лекции)
3	Подготовка мест проведения соревнований по лыжным гонкам и различным видом ориентирования	Архив с файлами, содержащий текстовый файл (конспект лекции)
4	Постановка дистанций в различных видах ориентирования	Архив с файлами, содержащий текстовый файл (конспект лекции)
5	Правила и регламент соревнований по видам лыжного спорта и спортивному ориентированию	Архив с файлами, содержащий текстовый файл (конспект лекции)
6	Основные характеристики судьи обеспечивающего функционирование соревнований в ИВС	Архив с файлами, содержащий текстовый файл (конспект лекции)
7	Обеспечение безопасности при подготовке и проведении спортивных соревнований и спортивно-массовых мероприятий	Архив с файлами, содержащий текстовый файл (конспект лекции)

Практические занятия

Тема 1.1. Нормативно-правовая база, регламентирующая техническое обеспечение тренировочного процесса в лыжном спорте и спортивном ориентировании.

Цель: Дать теоретические сведения по нормативно-правовой базе регламентирующей техническое обеспечение тренировочного процесса и соревновательной деятельности

Изучаемые вопросы

1. Оценка разработка рекомендации по усовершенствованию и обновлению оборудования и инвентаря для занятий различными видами лыжного спорта и спортивного ориентирования.
2. Установка, размещение оборудования на дистанции, старте и финише.
3. Тренировочные полигоны их устройство, установка и требования безопасности.
4. Практическая работа по подготовке и оборудованию тренировочных полигонов и дисциплин

Выполнить письменное задание

ВЕЛИКОЛУКСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»

Кафедра *ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ ЛЫЖНОГО СПОРТА*

Практическое задание для дисциплины

«Подготовка специалистов по спортивной технике, инвентарю, судей и др. в избранном виде спорта»

49.03.04 Спорт

по профилю подготовки - спортивная подготовка по виду спорта (лыжный спорт и спортивное ориентирование), тренерско-преподавательская деятельность в образовании

Тема «Нормативно-правовая база, регламентирующая техническое обеспечение тренировочного процесса в лыжном спорте и спортивном ориентировании»

Выполнил: _____ Фамилия Имя Отчество _____ группа

Задание

1. Составить перечень нормативно-правовой документации регламентирующей тренировочную и соревновательную деятельность в лыжном спорте и спортивном ориентировании. Выделить общие моменты и имеющиеся различия
2. Используя федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта составить перечень инвентаря необходимого для проведения соревнований по лыжным гонкам и спортивному ориентированию, выделить различие и общее.

Список рекомендуемой литературы:

1. Казанцев, С.А. Теория и методика спортивного ориентирования: учебник / С.А. Казанцев. – Санкт-Петербург: НГУФК им. П.Ф. Лесгафта, 2013 // Электронная библиотека вузов ФК. – Режим доступа: локальная сеть ВЛГАФК, по договору (дата обращения 30.11.2021).
2. Казанцев, Н.А. Системные списания спортивного ориентирования: монография / Н.А.Казанцев. – Санкт-Петербург, 2010 // Электронная библиотека вузов ФК. – Режим доступа: локальная сеть ВЛГАФК, по договору (дата обращения 30.11.2021).
3. Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «Спортивное ориентирование» //Федерация спортивного ориентирования России: сайт. – URL: <https://rufso.ru/documents/> (дата обращения 30.11.2021).

4. Правила вида спорта «Спортивное ориентирование» //Федерация спортивного ориентирования России: сайт. – URL: <https://rufso.ru/wp-content/uploads/2017/07/pravila-orient.pdf> (дата обращения 30.11.2021).

Тема 2.1. Права и обязанности участников соревнований, представителей команд и судейских бригад.

Цель: Ознакомить обучающихся с основными правами и обязанностями участников соревнований

Изучаемые вопросы

1. Правила соревнований по лыжным гонкам и спортивному ориентированию
2. Права и обязанности участников соревнований, представителей команд
3. Правила зачета и определение результатов в лыжных гонках и спортивном ориентировании,
4. судейские бригады и их состав в спортивном ориентировании права и обязанности судей соревнований

Выполнить письменное задание

ВЕЛИКОЛУКСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»

Кафедра ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ ЛЫЖНОГО СПОРТА

Практическое задание для дисциплины

«Подготовка специалистов по спортивной технике, инвентарю, судей и др. в избранном виде спорта»

49.03.04 Спорт

по профилю подготовки - спортивная подготовка по виду спорта (лыжный спорт и спортивное ориентирование), тренерско-преподавательская деятельность в образовании

Тема «Права и обязанности участников соревнований, представителей команд и судейских бригад»

Выполнил: _____ Фамилия Имя Отчество _____ группа

Задание

1. Составить таблицу судейских бригад в лыжном спорте и в спортивном ориентировании

<i>Судейские бригады</i>	<i>Лыжные гонки</i>	<i>Спортивное ориентирование бегом</i>	<i>Спортивное ориентирование на лыжах</i>
<i>ГСК</i>			
<i>Судьи на старте</i>			
<i>Судьи на финише</i>			
<i>Служба дистанции</i>			

2. Составить алгоритм действий представителя команды по подготовке и участию в соревнованиях по ИВС

Список рекомендуемой литературы:

1. Казанцев, С.А. Технология спортивной тренировки в спортивном ориентировании: учебное пособие / С.А. Казанцев, А.А. Никитин. – Санкт-Петербург: НГУФК им. П.Ф. Лесгафта, 2017. – 113 с. // Электронная библиотека вузов ФК. – Режим доступа: локальная сеть ВЛГАФК, по договору (дата обращения 30.11.2021).
2. Казанцев, Н.А. Системные списания спортивного ориентирования: монография / Н.А. Казанцев. – Санкт-Петербург, 2010 // Электронная библиотека вузов ФК. – Режим доступа: локальная сеть ВЛГАФК, по договору (дата обращения 30.11.2021).
3. Мухина, О.Н. Как провести соревнования / О.Н. Мухина, Д.В. Налетов, А.М. Прохоров. – Воронеж: ИЦПВГУ, 2008. – 159 с.
4. Правила вида спорта «Спортивное ориентирование» // Федерация спортивного ориентирования России: сайт. – URL: <https://rufso.ru/wp-content/uploads/2017/07/pravila-orient.pdf> (дата обращения 31.11.2021).

Тема 3.1. Формирование судейских функций

Цель: Изучение основных функций судей и судейских бригад во время проведения соревнований по ИВС

Изучаемые вопросы

1. Содержание судейской деятельности.
2. Перечень функций, выполняемых судьями при подготовке, организации и проведении соревнований по видам ориентирования.
2. Детализация функций судей: судьи конкретных соревнований (главный судья, главный секретарь, зам. главного судьи по СТО и т.д.), судейские коллегии комплексных, региональных и территориальных соревнований, жюри соревнований,
4. Разработка и реализация правил соревнований по лыжным гонкам и видам спортивного ориентирования, специалисты, разрабатывающие правила и регламент соревнований.

Выполнить письменное задание

ВЕЛИКОЛУКСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»

Кафедра ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ ЛЫЖНОГО СПОРТА

Практическое задание для дисциплины

«Подготовка специалистов по спортивной технике, инвентарю, судей и др. в избранном виде спорта»

49.03.04 Спорт

по профилю подготовки - спортивная подготовка по виду спорта (лыжный спорт и спортивное ориентирование), тренерско-преподавательская деятельность в образовании

Тема «Формирование судейских функций»

Выполнил: _____ Фамилия Имя Отчество _____ группа

Задание

Используя правила соревнований разработать инструкцию-памятку для организации работы и подготовке к соревнованиям в ИВС

1. Для главного судьи
2. Для главного секретаря
3. Старшего судьи старта
4. Старшего судьи финиша

Список рекомендуемой литературы:

1. Казанцев, С.А. Технология спортивной тренировки в спортивном ориентировании: учебное пособие / С.А. Казанцев, А.А. Никитин. – Санкт-Петербург: НГУФК им. П.Ф. Лесгафта, 2017. – 113 с. // Электронная библиотека вузов ФК. – Режим доступа: локальная сеть ВЛГАФК, по договору (дата обращения 30.11.2021).
2. Дистанции в лыжном ориентировании / В.М.Алешин, В.С.Близневская, С.В.Гречко, С.Г.Солдатов, А.А.Шихов. – Воронеж: ИЦПВГУ, 2009. – 160 с.
3. Правила вида спорта «Спортивное ориентирование» //Федерация спортивного ориентирования России: сайт. – URL: <https://rufso.ru/wp-content/uploads/2017/07/pravila-orient.pdf> (дата обращения 30.11.2021).

Тема 1.3. Техническое оборудование и документация в лыжных гонках и спортивном ориентировании

Цель: знакомство с основной документацией планирования и отчетности в соревнованиях по ИВС с электронной системы хронометража и отметки

Изучаемые вопросы

1. Знакомство с основной рабочей документацией.
2. Практика в подготовке документов отчетности.
3. Детальное изучение функций различных представителей круга ответственных за проведение соревнований лиц.
4. Внесение данных в систему SFR, сопряжение базы с дистанцией.

Задание

По ссылке http://www.sportssystem.ru/about_russian.html перейти на сайт системы электронной отметки SFR и ознакомиться с принципами работы системы

По ссылке <http://www.marathonu/index.php?page=products&pid=20&yclid=12707738104927354879>

ознакомьтесь с принципами хронометража в лыжных гонках с использованием электронной системы отметки

Выполнить письменное задание

ВЕЛИКОЛУКСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»

Кафедра ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ ЛЫЖНОГО СПОРТА

Практическое задание для дисциплины

«Подготовка специалистов по спортивной технике, инвентарю, судей и др. в избранном виде спорта»

49.03.04 Спорт

по профилю подготовки - спортивная подготовка по виду спорта (лыжный спорт и спортивное ориентирование), тренерско-преподавательская деятельность в образовании

Тема «Техническое оборудование и документация в лыжных гонках и спортивном ориентировании»

Выполнил: _____ Фамилия Имя Отчество _____ группа

Задание

1. Составить смету на проведение соревнований регионального уровня по ИВС

2. Составить отчет главного судьи муниципальных соревнований по ИВС

Список рекомендуемой литературы:

1. Казанцев, С.А. Теория и методика спортивного ориентирования: учебник / С.А. Казанцев. – Санкт-Петербург: НГУФК им. П.Ф. Лесгафта, 2013 // Электронная библиотека вузов ФК. – Режим доступа: локальная сеть ВЛГАФК, по договору (дата обращения 30.11.2021).
2. Алешин, В.М. Такое разное ориентирование: сборник / под общей редакцией В.М. Алешина. – Воронеж: ИЦПВГУ, 2009. – 253 с.
3. Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «Спортивное ориентирование» // Федерация спортивного ориентирования России: сайт. – URL: <https://rufso.ru/documents/> (дата обращения 30.11.2021).
4. Правила вида спорта «Спортивное ориентирование» // Федерация спортивного ориентирования России: сайт. – URL: <https://rufso.ru/wp-content/uploads/2017/07/pravila-orient.pdf> (дата обращения 30.11.2021).

Тема 2.3. Правила организации полигонов и дистанций спортивного ориентирования

Цель: ознакомить обучающихся основами планирования дистанций в различных видах ориентирования

Изучаемые вопросы

1. Планирование постановки дистанций в различных видах спортивного ориентирования.
2. Особенности планирования в зависимости от способа выполнения задач на соревнованиях, протяженности дистанций, постановки контрольных пунктов и состояния спортивной карты.

Выполнить письменное задание

ВЕЛИКОЛУКСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»

Кафедра ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ ЛЫЖНОГО СПОРТА

Практическое задание для дисциплины

«Подготовка специалистов по спортивной технике, инвентарю, судей и др. в избранном виде спорта»

49.03.04 Спорт

по профилю подготовки - спортивная подготовка по виду спорта (лыжный спорт и спортивное ориентирование), тренерско-преподавательская деятельность в образовании

Тема «Правила организации полигонов и дистанций спортивного ориентирования

»

Выполнил: _____ Фамилия Имя Отчество _____ группа

Задание

1. Спланировать организацию полигона спортивного ориентирования (не менее 30 КП) на предложенной карте

Список рекомендуемой литературы:

1. Казанцев, С.А. Спортивное ориентирование: физкультурно-спортивное совершенствование: учебно-методическое пособие / С.А. Казанцев. – Санкт-Петербург: НГУФК им. П.Ф. Лесгафта, 2010 // Электронная библиотека вузов ФК. – Режим доступа: локальная сеть ВЛГАФК, по договору (дата обращения 30.11.2021).
2. Казанцев, С.А. Технология спортивной тренировки в спортивном ориентировании: учебное пособие / С.А. Казанцев, А.А. Никитин. – Санкт-Петербург: НГУФК им. П.Ф. Лесгафта, 2017. – 113 с. // Электронная библиотека вузов ФК. – Режим доступа: локальная сеть ВЛГАФК, по договору (дата обращения 30.11.2021).
3. Алешин, В.М. Такое разное ориентирование: сборник / под общей редакцией В.М. Алешина. – Воронеж: ИЦПВГУ, 2009. – 253 с.
4. Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «Спортивное ориентирование» // Федерация спортивного ориентирования России: сайт. – URL: <https://rufso.ru/documents/> (дата обращения 30.11.2021).
5. Правила вида спорта «Спортивное ориентирование» // Федерация спортивного ориентирования России: сайт. – URL: <https://rufso.ru/wp-content/uploads/2017/07/pravila-orient.pdf> (дата обращения 30.11.21)



Авторы карты:
Полина Толмачова

Тема 3.3. Особенности судейства в лыжных гонках и различных видах спортивного ориентирования

Цель: знакомство с основными функциями и обязанностями судей соревнований в ИВС

Изучаемые вопросы

1. Основы судейства в лыжных гонках и различных видах спортивного ориентирования, сходства и особенности.
2. Правила соревнований по спортивному ориентированию бегом, на лыжах, на велосипедах и по тропам, особенности подготовки и постановки дистанций, системы зачета, определения победителей и организации.
3. Знакомство с основной рабочей документацией.
4. Практика в подготовке документов отчетности.
5. Детальное изучение функций различных представителей круга ответственных лиц.
4. Тренировка порядка действий в чрезвычайных ситуациях и при возникновении ситуаций, связанных с необходимостью оказания медицинской помощи.

Выполнить письменное задание

ВЕЛИКОЛУКСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»

Кафедра ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ ЛЫЖНОГО СПОРТА

Практическое задание для дисциплины

«Подготовка специалистов по спортивной технике, инвентарю, судей и др. в избранном виде спорта»

49.03.04 Спорт

по профилю подготовки - спортивная подготовка по виду спорта (лыжный спорт и спортивное ориентирование), тренерско-преподавательская деятельность в образовании

Тема «Особенности судейства в лыжных гонках и различных видах спортивного ориентирования»

Выполнил: _____ Фамилия Имя Отчество _____ группа

Задание

Заполнить таблицу обязанностей судей в ИВС

Судья	До соревнований	Во время соревнований	После завершения соревнований
Главный судья			
Главный секретарь			
Начальник дистанции			
Зам гл. судьи по мед. обеспечению			
Зам главного судьи по СТО			
Старший судья старта			
Старший судья финиша			
Комендант соревнований			

Список рекомендуемой литературы:

1. Казанцев, С.А. Теория и методика спортивного ориентирования: учебник / С.А. Казанцев. – Санкт-Петербург: НГУФК им. П.Ф. Лесгафта, 2013 // Электронная библиотека вузов ФК. – Режим доступа: локальная сеть ВЛГАФК, по договору (дата обращения 30.11.2021).
2. Казанцев, С.А. Спортивное ориентирование: физкультурно-спортивное совершенствование: учебно-методическое пособие / С.А. Казанцев. – Санкт-Петербург: НГУФК им. П.Ф. Лесгафта, 2010 // Электронная библиотека вузов ФК. – Режим доступа: локальная сеть ВЛГАФК, по договору (дата обращения 30.11.2021).
3. Казанцев, С.А. Технология спортивной тренировки в спортивном ориентировании: учебное пособие / С.А. Казанцев, А.А. Никитин. – Санкт-Петербург: НГУФК им. П.Ф. Лесгафта, 2017. – 113 с. // Электронная библиотека вузов ФК. – Режим доступа: локальная сеть ВЛГАФК, по договору (дата обращения 30.11.2021).
4. Правила вида спорта «Спортивное ориентирование» //Федерация спортивного ориентирования России: сайт. – URL: <https://rufso.ru/wp-content/uploads/2017/07/pravila-orient.pdf> (дата обращения 30.11.2021).

Тема 4.3. Обеспечивающие мероприятия при подготовке и проведении спортивных соревнований

Цель: Изучение основ обеспечения безопасности при проведении соревнований в ИВС

Изучаемые вопросы

1. Медицинское обеспечение спортивных соревнований по ориентированию спортивно-массовых мероприятий.
2. Медицинское сопровождение спортивных соревнований и спортивно-массовых мероприятий в естественной среде. Врач соревнований и его роль в составе судейской коллегии.
3. Страхование участников.
4. Обязательный допинговый контроль на спортивных соревнованиях.
5. Порядок действий при возникновении ситуаций связанных с необходимостью оказания первой помощи пострадавшим, доврачебной и медицинской помощи.
6. Федеральный закон «Об обеспечении безопасности граждан при проведении массовых спортивных мероприятий».
7. Знакомство с основной рабочей документацией. Практика в подготовке документов отчетности.
8. Детальное изучение функций различных представителей круга ответственных лиц.
9. Тренировка порядка действий в чрезвычайных ситуациях и при возникновении ситуаций, связанных с необходимостью оказания медицинской помощи

1. По ссылке <https://base.garant.ru/70641034/> найти Федеральный закон «Об обеспечении безопасности граждан при проведении массовых спортивных мероприятий». и ознакомится с его содержанием.

Выполнить письменное задание

ВЕЛИКОЛУКСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»

Кафедра *ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ ЛЫЖНОГО СПОРТА*

Практическое задание для дисциплины
«Подготовка специалистов по спортивной технике,
инвентарю, судей и др. в избранном виде спорта»

49.03.04 Спорт

по профилю подготовки - спортивная подготовка по виду спорта (лыжный спорт и спортивное ориентирование), тренерско-преподавательская деятельность в образовании

Тема «Обеспечивающие мероприятия при подготовке и проведении спортивных соревнований»

Выполнил: _____ Фамилия Имя Отчество _____ группа

Задание

1. Составить пункт положения «Обеспечение безопасности участников и зрителей мероприятия» о соревнованиях муниципального уровня
2. Составить план безопасности мероприятия муниципального уровня для представления в ОВД территории на которой проводится мероприятие.

Список рекомендуемой литературы:

1. Мухина, О.Н. Как провести соревнования / О.Н. Мухина, Д.В. Налетов, А.М. Прохоров. – Воронеж: ИЦПВГУ, 2008. – 159 с.
2. Ширинян, А.А. Современная подготовка спортсмена-ориентировщика: учебно-методическое пособие / А.А. Ширинян, А.В. Иванов. – 2-е изд., испр. – Москва: Советский спорт, 2010. – 112 с.
3. Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «Спортивное ориентирование» //Федерация спортивного ориентирования России: сайт. – URL: <https://rufso.ru/documents/> (дата обращения 30.11.2021).
4. Правила вида спорта «Спортивное ориентирование» //Федерация спортивного ориентирования России: сайт. – URL: <https://rufso.ru/wp-content/uploads/2017/07/pravila-orient.pdf> (дата обращения 30.11.2021).

Тема 1.2. Материально-техническая база для занятий лыжными гонками и различными видами ориентирования

спортивных соревнований

Цель: Изучение основных требований к материально-техническому оснащению тренировочного процесса и соревновательной деятельности в ИВС

Изучаемые вопросы

1. Знакомство с нормативными документами, регламентирующие деятельность в области физической культуры и спорта, Конституцией РФ, правилами эксплуатации спортивных технических средств и сооружений, нормативными документами по организации ремонта спортивной техники и снаряжения, техническими характеристиками, конструктивными особенностями, правилами эксплуатации спортивной техники и снаряжения.
2. Знакомство с трудовым законодательством; правилами по охране труда и пожарной безопасности.

3. Система отметки в лыжных гонках и спортивном ориентировании, система SFR, устройство и эксплуатация системы, создание информационной базы, работа системы, вывод протоколов.

4. Оборудование контрольных пунктов, системы старта и финиша.

Задание

1. Ознакомиться с разделом ФГС «Материально-техническое обеспечение» по виду спорта «Лыжные гонки» и «Спортивное ориентирование»
2. Установить на свой ПК программное обеспечение системы SFR и сформировать стартовый протокол (не менее 2 групп, в каждой по 10 чел)
3. Скриншот протокола приложить в конце письменного задания.

Выполнить письменное задание

ВЕЛИКОЛУКСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»

Кафедра ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ ЛЫЖНОГО СПОРТА

Практическое задание для дисциплины

«Подготовка специалистов по спортивной технике, инвентарю, судей и др. в избранном виде спорта»

49.03.04 Спорт

по профилю подготовки - спортивная подготовка по виду спорта (лыжный спорт и спортивное ориентирование), тренерско-преподавательская деятельность в образовании

Тема «Материально-техническая база для занятий лыжными гонками и различными видами ориентирования

»

Выполнил: _____ Фамилия Имя Отчество _____ группа

Задание

1. Используя Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта составить перечень необходимого оборудования и инвентаря для осуществления спортивной подготовки по спортивному ориентированию на лыжах и лыжным гонкам

Список рекомендуемой литературы:

1. Казанцев, С.А. Теория и методика спортивного ориентирования: учебник / С.А. Казанцев. – Санкт-Петербург: НГУФК им. П.Ф. Лесгафта, 2013 // Электронная библиотека вузов ФК. – Режим доступа: локальная сеть ВЛГАФК, по договору (дата обращения 30.11.2021).
2. Мухина, О.Н. Как провести соревнования / О.Н. Мухина, Д.В. Налетов, А.М. Прохоров. – Воронеж: ИЦПВГУ, 2008. – 159 с.
3. Ширинян, А.А. Современная подготовка спортсмена-ориентировщика: учебно-методическое пособие / А.А. Ширинян, А.В. Иванов. – 2-е изд., испр. – Москва: Советский спорт, 2010. – 112 с.
4. Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «Спортивное ориентирование» // Федерация спортивного ориентирования России: сайт. – URL: <https://rufso.ru/documents/> (дата обращения 30.11.2021).